

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU KONSUMSI
SAYUR DAN BUAH PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR
DI SD NEGERI 182 PEKANBARU**

DIVA PERMATA AL AZHAR



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
RIAU JURUSAN GZI
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak Usia Sekolah Dasar di SD Negeri 182 Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari Pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 18 Juni 2025



Diva Permata Al Azhar

P032213411093

HALAMAN PENGESAHAN

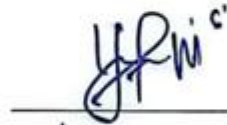
Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Sayur
dan Buah pada Anak Usia Sekolah Dasar di SD Negeri
182 Pekanbaru
Nama : Diva Permata Al Azhar
NIM : P032213411093

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada
Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing I :
Roziana, SST, M. Gizi



Penguji 1 :
Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien



Penguji 2 :
Nur Kholis, M. Pd



Diketahui oleh :

Ketua Jurusan Gizi
Sri Mulyani, STP. M. Si
NIP. 19780123009122002



Tanggal Ujian : 18 Juni 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak Usia Sekolah Dasar di SD Negeri 182 Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M. Keb, M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP. M. Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Roziana, SST, M. Gizi selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien selaku penguji 1 yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
5. Nur Kholis, M. Pd selaku penguji 2 yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 18 Juni 2025



Divas Permatas Al Azhar

P032213411093

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
RIWAYAT HIDUP	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan penelitian.....	3
1.4 Manfaat penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Anak Usia Sekolah.....	5
2.2 Konsumsi Sayur dan Buah	5
2.3 Pengetahuan	8
2.4 Perilaku	9
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	11
3.1 Kerangka Konsep.....	11
3.2 Definisi Operasioanl.....	11
BAB IV METODE PENELITIAN.....	12
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	12
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	12
4.3 Populasi dan Sampel	12
4.4 Jenis Pengumpulan Data	13
4.5 Cara Pengumpulan Data.....	14
4.6 Pengolahan Data dan Analisis Data	14
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	17
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	17
5.2 Analisis Univariat	17

BAB VI PENUTUP	27
6.1 Kesimpulan	27
6.2 Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

Table 1. 1 Definisi Operasional.....	11
Table 1. 2 Distribusi Karakteristik Responden.....	18
Table 1. 3 Distribusi Pengetahuan Konsumsi Sayur dan Buah	20
Table 1. 4 Hasil Kuesioner Pengetahuan Konsumsi Sayur dan Buah	22
Table 1. 5 Distribusi Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah	23
Table 1. 6 Hasil Kuesioner Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Konsep.....	11
Gambar 1. 2 Lokasi SD Negeri 182 Pekanbaru.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Kuesioner Penelitian	32
Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian.....	34