

**GAMBARAN STATUS SOSIAL EKONOMI KELUARGA, ASUPAN ZAT GIZI
MAKRO DAN STATUS GIZI BALITA (BB/U) USIA 6-59 BULAN
KELURAHAN JADIREJO DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LANGSAT**

FARRAS SAUSAN THAHIRAH



**JURUSAN GIZI
POITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Status Sosial Ekonomi Keluarga, Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Balita (BB/U) Usia 6-59 Bulan Kelurahan Jadirejo Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsat” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang di kutip maupun di rujuk telah saya nyatakan benar.

Pekanbaru, Mei Tahun 2025



Farras Sausan Thahirah
P032213411055

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Status Sosial Ekonomi Keluarga, Asupan Zat Gizi
Makro Dan Status Gizi Balita (BB/U) Usia 6-59 Bulan Kelurahan
Jadirejo Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsat

Nama : Farras Sausan Thahirah

NIM : P032213411055

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program
Studi D3 Gizi Kemenkes Poltekkes Riau

Pembimbing 1:

Rahimatul Uthia, SFarm.MSi



Penguji 1:

Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes



Penguji 2:

Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes



Diketahui oleh:

Ketua Jurusan Gizi

Sri Mulyani STP. M. Si

NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 27 Mei 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul " Gambaran Status Sosial Ekonomi Keluarga, Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Balita (BB/U) Usia 6-59 Bulan Kelurahan Jadirejo Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsat" ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus- tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP. Msi selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Rahimatul Uthia, S.Farm, M.Si selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan ,arahan dan saran serta dukungan semangat kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan serta arahan pada penulis untuk memperbaiki laporan
5. Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan serta arahan pada penulis untuk memperbaiki laporan
6. Seluruh dosen dan staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan wawasan bagi penulis selama menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Riau.
7. Teristimewa kepada kedua orangtua yang sudah menjadi penyemangat penulis yaitu Abrar Z. dan Fitria Gustin. Terimakasih sudah selalu berjuang dan

memberikan seluruh nya untuk penulis dengan penuh kasih sayang, cinta dan pengorbanan yang luar biasa.

8. Kepada keluarga besar penulis terimakasih sebanyak banyaknya atas ucapan dan dukungan yang besar untuk penulis
9. Sobat insyaf dan kedua sahabat penulis yang sudah membantu penulis untuk mengerjakan tugas akhir sampai akhir dan menemani dengan Ikhlas sehingga penulis tidak selalu merasa bingung saat mengerjakan tugas akhir

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 27 Mei 2025



Farras Sausan Thahirah
P032213411055

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PENGUJI.....	vii
HALAMAN PENGESAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Balita.....	5
2.1.1 Definisi Balita.....	5
2.1.2 Karakteristik Balita	5
2.2 Definisi Status Gizi.....	6
2.2.1 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita.....	6
2.2.2 Penilaian Status Gizi.....	7
2.3 Status Sosial Ekonomi	10
2.3.1 Pendidikan	10
2.3.2 Pekerjaan.....	11
2.3.3 Pendapatan.....	11
2.3.4 Pengeluaran.....	12
2.4 Asupan Zat Gizi Makro	13

BAB III.....	15
KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	15
3.1 Kerangka Konsep.....	15
3.2 Definisi Operasional	16
BAB IV	17
METODE PENELITIAN.....	17
4.1 Jenis Desain Penelitian	17
4.2 Waktu dan Tempat	17
4.3 Populasi dan Sampel.....	17
4.3.1 Populasi.....	17
4.3.2 Sampel	17
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	17
4.4.1 Jenis Data	17
4.4.2 Cara Pengumpulan Data	18
4.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	18
4.5.1 Pengolahan Data	18
4.5.2 Analisis Data.....	19
BAB V	20
HASIL DAN PEMBAHASAN	20
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	20
5.2 Karakteristik Responden.....	21
5.2.1 karakteristik Ibu	21
5.2.2 karakteristik Balita	27
5.3 Gambaran Status Ekonomi Keluarga.....	29
5.4 Asupan Zat Gizi Makro	30
5.4.1 Asupan Energi.....	30
5.4.2 Asupan Karbohidrat	31
5.4.3 Asupan Protein.....	33
5.4.4 Asupan Lemak	34
5.5 Gambaran Status Gizi Balita BB/U	35
BAB VI.....	38
KESIMPULAN DAN SARAN	38
6.1 Kesimpulan	38
6.2 Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	40

LAMPIRAN.....	44
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori dan Ambang Batas BB/U	9
Tabel 2. Definisi Operasional	16
Tabel 3. Usia ibu	21
Tabel 4. Agama ibu.....	22
Tabel 5. Suku ibu	23
Tabel 6. Pendidikan ibu	24
Tabel 7. Pekerjaan ibu	26
Tabel 8. Jenis kelamin balita	27
Tabel 9. Usia balita	28
Tabel 10. Status Sosial Ekonomi Keluarga	29
Tabel 11. Asupan energi	30
Tabel 12. Asupan karbohidrat.....	31
Tabel 13. Asupan protein	33
Tabel 14. Asupan lemak	34
Tabel 15. Status Gizi Balita	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	15
Gambar 2. Diagram Usia ibu	21
Gambar 3. Diagram Agama ibu.....	21
Gambar 4. Diagram Suku ibu.....	23
Gambar 5. Diagram Pendidikan ibu	25
Gambar 6. Diagram pekerjaan ibu	26
Gambar 7. Diagram jenis kelamin balita.....	27
Gambar 8. Diagram usia balita.....	28
Gambar 9. Diagram status ekonomi.....	29
Gambar 10. Diagram asupan energi	30
Gambar 11. Diagram asupan karbohidrat	32
Gambar 12. Diagram asupan protein.....	33
Gambar 13. Diagram asupan lemak.....	34
Gambar 14. Diagram status gizi BB/U	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuesioner	44
Lampiran 2. Dokumentasi Kegiatan	45
Lampiran 3. Master Tabel.....	46