

**GAMBARAN DAYA TERIMA MAKANAN LUNAK PASIEN
RAWAT INAP PENYAKIT JANTUNG DI RSUD BENGKALIS**

SELVIANA



**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Daya Terima Makanan Lunak Pasien Rawat Inap Penyakit Jantung Di RSUD Bengkalis” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Pekanbaru, 11 Juni 2025



Selviana

P032213411033

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam laporan tugas akhir dengan judul “Gambaran Daya Terima Makanan Lunak Pasien Rawat Inap Penyakit Jantung Di RSUD Bengkalis” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 11 Juni 2025



Selviana

P032213411033

**GAMBARAN DAYA TERIMA MAKANAN LUNAK PASIEN
RAWAT INAP PENYAKIT JANTUNG DI RSUD BENGKALIS**

SELVIANA

Laporan Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
PEKANBARU
2025**

HALAMAN PENGUJI

Penguji pada Tugas Akhir : Sri Mulyani, STP, M.Si
Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Daya Terima Makanan Lunak Pasien
Rawat Inap Penyakit Jantung Di RSUD
Bengkalis
Nama : Selviana
Nim : P032213411033

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperbolehkan gelar Ahli Madya Gizi
Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing I :
Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes



Penguji I :
Sri Mulyani, STP, M.Si



Penguji II :
Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes



Diketahui Oleh Ketua Jurusan Gizi :
Sri Mulyani, STP, M.Si



Tanggal Ujian : 28 Mei 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Gambaran Daya Terima Makanan Lunak Pasien Rawat Inap Penyakit Jantung Di RSUD Bengkalis”** ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih setulus – tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau dan juga selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staf yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan Laporan Tugas Akhir.
6. Terima Kasih kepada orang tua saya yaitu Bapak Bambang Supriyadi dan Ibuk Ita Wati dan keluarga penulis yang telah memberikan pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
7. Teruntuk teman perantaunku Calon istri soleha, kos komandan, gizone penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 11 Juni 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Selviana', with a stylized flourish extending from the bottom left.

Selviana

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	iv
HALAMAN PENGUJI	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
RIWAYAT HIDUP.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Bagi Penulis.....	4
1.5.2 Bagi Pembaca.....	4
1.5.3 Bagi Institusi/ Rumah Sakit	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Penyelenggaraan Makanan Rumah Sakit	5
2.1.1 Pelayanan Gizi.....	5
2.1.2 Definisi Penyelenggaraan Makanan.....	5
2.1.3 Bentuk Penyelenggaraan Makanan	6
2.1.4 Kegiatan Penyelenggaraan Makanan	7
2.1.5 Bentuk Makanan Rumah Sakit.....	10
2.1.6 Tatalaksana Diet Pada Jantung	12
2.2 Daya Terima Makanan.....	13
2.2.1 Definisi Daya Terima Makanan	13
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Daya Terima Pasien	14
2.2.3 Daya Terima Pasien Rawat Inap	16
2.2.4 Metode <i>Food Weighing</i>	16
BAB III KERANGKA KONSEP	19
3.1 Kerangka Konsep.....	19
3.2 Definisi Operasional	19

BAB IV METODE PENELITIAN.....	20
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	20
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	20
4.3 Populasi dan Sampel.....	20
4.4 Pengumpulan Data.....	20
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	22
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	24
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	24
5.2 Karakteristik Responden.....	25
5.3 Penilaian Cita Rasa	26
5.4 Penilaian Sisa Makanan	34
BAB VI PENUTUP	37
6.1 Kesimpulan	37
6.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	19
Tabel 2 Karakteristik Responden	25
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Penilaian Rasa.....	27
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Penilaian Tekstur.....	30
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Penilaian Penampilan.....	32
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Sisa Makanan.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	19
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Daya Terima Makanan	42
Lampiran 2 Formulir Sisa Makanan	44
Lampiran 3 Master Data Penilaian Cita Rasa	45
Lampiran 4 Master Data Sisa Makanan	47
Lampiran 5 Kaji Etik.....	49
Lampiran 6 Surat Izin Dari RSUD Bengkalis.....	50
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	51
Lampiran 8 Formulir Bimbingan	52

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di kota Duri pada tanggal 07 bulan April tahun 2004 sebagai anak ke 2 dari pasangan bapak Bambang Supriyadi dan ibu Ita Wati Pendidikan sekolah menengah atas (SMA) ditempuh di sekolah SMA Negeri 4 Mandau, dan lulus pada tahun 2022. Pada tahun 2022, penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.