

**PENERAPAN HIPNOSIS LIMA JARI DALAM MENURUNKAN
KECEMASAN PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



RESTIYA DWI YULIANI

NIM.P032214401030

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN HIPNOSIS LIMA JARI DALAM MENURUNKAN
KECEMASAN PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu
Syarat Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III
Keperawatan



RESTIYA DWI YULIANI

NIM.P032214401030

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



NAMA : RESTIYA DWI YULIANI
TEMPAT/TANGGAL LAHIR : DUMAI, 04 JULI 2004
JENIS KELAMIN : PEREMPUAN
AGAMA : ISLAM
ALAMAT : JL. KESUMA, GG. RAMBUTAN
NAMA ORANG TUA
AYAH : RAHMAD
IBU : SRI NINGSIH

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	JENJANG PENDIDIKAN	TEMPAT PENDIDIKAN	TAHUN LULUS
1.	SDN 020 JAYA MUKTI	DUMAI	2016
2.	SMPN 2 DUMAI	DUMAI	2019
3.	SMAN 2 DUMAI	DUMAI	2022
4.	POLTEKKES KEMENKES RIAU	PEKANBARU	2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Restiya Dwi Yuliani
NIM : P032214401030
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 04 Juni 2025

Pembuat Pernyataan



Restiya Dwi Yuliani

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep
NIP. 198410272015032002

Pembimbing Pendamping

Husnan, S. Kp., MKM
NIP. 196505101985031008

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI
TELAH DISETUJUI UNTUK
DIUJIKAN TANGGAL
04 Juni 2025**

Oleh

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, consisting of a series of loops and a long horizontal stroke.

Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIP. 198410272015032002

Pembimbing Pendamping

A handwritten signature in black ink, featuring a stylized 'H' and 'S'.

Husnan, S.Kp., MKM
NIP.196505101985031008

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN HIPNOSIS LIMA JARI DALAM
MENURUNKAN KECEMASAN PADA PASIEN DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA

Telah Diuji

Pada Tanggal 04 Juni 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIDN. 1027108402

()

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIDN. 4023117001

()

Penguji Anggota II

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIDN. 3414077201

()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatNya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevriani, SST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk memperoleh ilmu di Kampus Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan selaku penguji kedua yang memberikan arahan dan masukan untuk penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dr. Ns. Dewi Sartika M.Kep selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Husnan, S.Kp., MKM selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan

semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes selaku penguji pertama yang memberikan arahan dan masukan untuk penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua dosen pengajar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu selama penulis menimba ilmu di Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau dan telah memberikan saran serta dukungan dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teristimewa rasa hormat dan terima kasih kepada kedua orang tua penulis yaitu Ayahanda Rahmad, dan Ibunda Sri Ningsih, yang telah menghanturkan doa sepanjang masa dan motivasi baik berupa material, moril yang tak pernah putus dan menjadi semangat bagi penulis hingga dapat bertahan sampai saat ini.
9. Kepada sahabat penulis yang tidak bisa di sebut satu persatu namanya. Terima kasih telah menjadi teman terbaik selama menempuh perkuliahan ini dan membantu banyak hal, penulis berharap pertemanan kita tetap terjalin walaupun nanti sudah menempuh jalan kesuksesan masing-masing.

Peneliti menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih belum sempurna, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan untuk penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Pekanbaru, 03 Juni 2025

Restiya Dwi Yuliani.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Hipertensi	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Etiologi	8
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	9
2.1.5 Patofisiologi	10
2.1.6 Penatalaksanaan	12
2.2 Konsep Kecemasan	15
2.2.1 Definisi	15
2.2.2 Etiologi	16
2.2.3 Tanda dan Gejala	16
2.2.4 Tingkat Skala Ansietas	17
2.2.5 Alat Ukur Tingkat Ansietas	20
2.3 Konsep Hipnosis Lima Jari	22
2.3.1 Definisi	22
2.3.2 Tujuan	22
2.3.3 Pengaruh hipnosis lima jari.....	22
2.3.4 Standar Prosedur Operasional (SPO).....	23

DAFTAR ISI	
BAB 3 METODE STUDI KASUS	25
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	25
3.2 Subjek Penelitian	25
3.3 Fokus Studi	26
3.4 Definisi Operasional	26
3.5 Instrumen Studi Kasus	27
3.6 Metode Pengumpulan Data	27
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	29
3.9 Etika Penelitian	29
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil Studi Kasus	31
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus	31
4.1.2 Gambaran Subjek Studi Kasus	31
4.1.3 Pemaparan Fokus Studi	33
4.2 Pembahasan	34
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	36
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan WHO	8
Tabel 4.1 Hasil Pengukuran Kecemasan Menggunakan HARS Sebelum (Pre) dan Sesudah (Post) Melakukan Hipnosis Lima Jari	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	44
Lampiran 2 Formulir Penentuan Judul KTI.....	45
Lampiran 3 Formulir Kesiadaan Pembimbing 1	46
Lampiran 4 Formulir Kesiadaan Pembimbing 2	47
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Pembimbing 1.....	48
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Pembimbing 2.....	50
Lampiran 7 Lembar Revisi Penguji 1.....	51
Lampiran 8 Lembar Revisi Penguji 2.....	53
Lampiran 9 Surat Keterangan Survei Data Hipertensi (Kesbangpol).....	55
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Dinkes.....	56
Lampiran 11 Surat Penelitian Puskesmas Simpang Tiga	57
Lampiran 12 Surat Persetujuan Kaji Etik	58
Lampiran 13 Informed Consent Subjek 1.....	59
Lampiran 14 Informed Consent Subjek 2.....	60
Lampiran 15 SOP Pengukuran Tingkat Kecemasan.....	61
Lampiran 16 SOP Penerapan Hipnosis Lima Jari	63
Lampiran 17 Lembar Kuesioner Kecemasan HARS	65
Lampiran 18 Hasil Kuesioner Tingkat Kecemasan Menggunakan HARS Sebelum dan Sesudah Penerapan	68
Lampiran 19 Dokumentasi	80