

**GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN HARIAN BALITA GIZI
KURANG YANG MENDAPATKAN PMT LOKAL TERHADAP
PERUBAHAN BERAT BADAN BALITA DI WILAYAH
PUSKESMAS UMBANSARI 2024**

NURHANIFA INANTA NASUTION

NIM : P032213411066



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Konsumsi Makanan Harian Balita Gizi Kurang Yang Mendapatkan PMT Lokal Terhadap Perubahan Berat Badan Balita Di Wilayah Puskesmas Umban Sari 2024” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada proposal ini. Semua sumber baik untuk dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 22 Mei 2025



Nurhanifa Inanta Nasution

NIM : P032213411066

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Konsumsi Makanan Harian Balita Gizi Kurang
Yang Mendapatkan PMT Lokal Terhadap Perubahan Berat
Badan Balita Di Wilayah Puskesmas Umban Sari 2024

Nama : Nurhanifa Inanta Nasution

NIM : P032213411066

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi
pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing :

Yessi Alza, SST, M.Biomed

Penguji 1 :

Sri Mulyani, STP, M.Si

Penguji 2 :

Falinda Oktariani, M.Pd

Diketahui Oleh

Ketua Jurusan

Sri Mulyani, STP, M.Si

NIP. 197801232009122002

Tanggal Ujian : 27 Mei 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Konsumsi Makanan Harian Balita Gizi Kurang Yang Mendapatkan PMT Lokal Terhadap Perubahan Berat Badan Balita Di Wilayah Puskesmas Umban Sari” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait. Dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Kemenkes Poltekkes Riau.
3. Yessi Alza, SST, M.Biomed selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga tugas akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku penguji 1 yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis untuk perbaikan tugas akhir ini.
5. Falinda Oktariani, M.Pd selaku penguji 2 yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis untuk perbaikan tugas akhir ini.
6. Keluarga dan orang tua terlebih kepada ibu yang tak henti memberikan doa dan dukungan terbaik bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya.

Pekanbaru, 22 Mei 2025

Nurhanifa Inanta Nasution
NIM : P032213411066

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	v
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
RIWAYAT HIDUP	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan.....	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Balita	4
2.1.1 Definisi balita	4
2.1.2 Kebutuhan Gizi Pada Balita	4
2.2 Status Gizi	5
2.2.1 Definisi Status Gizi	5
2.2.2 Standar Kenaikan Berat Badan Balita	6
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gizi Kurang	6
2.2.4 Dampak Gizi Kurang Pada Balita	10
2.3 Pemberian Makanan Tambahan (PMT) pada Balita	11

2.3.1 Definisi PMT	11
2.3.2 Pengaruh pemberian makanan tambahan (PMT) Lokal terhadap status gizi balita (12-59 bulan)	12
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi keberhasilan PMT	13
BAB III KERANGKA KONSEP	14
3.1 Kerangka Konsep	14
3.2 Definisi Operasional	14
BAB IV METODE PENELITIAN	15
4.1 Jenis Desain Penelitian	15
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	15
4.3 Populasi dan Sampel	15
4.3.1 Populasi	15
4.3.2 Sampel	15
4.4 Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	16
4.4.1 Jenis Data	16
4.4.2 Pengumpulan Data	16
4.5 Pengolahan Data Dan Analisis Data	16
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	18
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	18
5.2 Karakteristik Balita Berdasarkan Usia Dan Jenis Kelamin	19
5.3 Asupan Energi Balita	20
5.4 Perubahan Berat Badan Balita Yang Mendapatkan PMT Lokal	22
5.5 Asupan Energi Balita Berdasarkan Status Perubahan Berat Badan Setelah PMT Lokal	23
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	26
6.1 Kesimpulan	26
6.2 Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Status Gizi.....	5
Tabel 2. Kenaikan Berat Badan Minimal (KBM).....	6
Tabel 3. Defenisi Operasional.....	14
Tabel 4. Karakteristik Balita Berdasarkan Usia Dan Jenis Kelamin.....	19
Tabel 5. Asupan Energi Balita.....	20
Tabel 6 Perubahan Berat Badan Balita Yang Mendapatkan Pmt Lokal.....	22
Tabel 7 Asupan Energi Balita Berdasarkan Status Perubahan Berat Badan Setelah PMT Lokal.....	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Faktor Penyebab Masalah Gizi.....	10
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Semi Quantitative-Food Frequency (SQ-FFQ).....	30
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	32
Lampiran 3. Balita Berdasarkan Usia Dan Jenis Kelamin.....	33
Lampiran 4. Asupan Energi Balita.....	35
Lampiran 5. Perubahan Berat Badan Balita Yang Mendapatkan PMT.....	35
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan.....	36
Lampiran 7. Mater Tabel.....	37