

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Semi Quantitative-Food Frequency (SQ-FFQ)

Semi *Quantitative-Food Frequency* (SQ-FFQ)

Nama Balita :

Umur Balita :

Jenis kelamin :

Berilah tanda (√) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan balita dalam mengonsumsi makanan dan minuman (dalam 6 bulan terakhir)

[illegible]

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



Kemenkes
Poltekkes Riau

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Riau
Jalan Melur No.103,
Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau
(0761) 36581
<https://pkr.ac.id>

Nomor : KH.03.01/F.XLII.1/1065/2025
Hal : Izin Penelitian

21 Mei 2025

Yth,
Kepala Puskesmas Umban Sari
di
Tempat

Dengan Hormat.

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi. Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu Pimpinan agar dapat memberikan Izin dan memfasilitasi mahasiswa/i tersebut untuk melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya atas nama :

Nama : NURHANIFAH INANTA NASUTION
NIM : P032213411066
Judul Penelitian : Gambaran Konsumsi Makanan Harian Balita Gizi Kurang yang Mendapatkan PMT Lokal terhadap Perubahan Berat Badan Balita di Wilayah Puskesmas Umban Sari 2024
Tempat Penelitian : Puskesmas Umban Sari

Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau

Ardenny S.Kep, Ners. M.Kep
NIP. 197808042001121002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567



Lampiran 3. Balita Berdasarkan Usia Dan Jenis Kelamin

Usia 1-3 Tahun

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	47	32.9	32.9	32.9
Abdul Ha	1	1.4	1.4	34.3
Adia Tam	1	1.4	1.4	35.7
Adzkia N	1	1.4	1.4	37.1
Ainur ap	1	1.4	1.4	38.6
Aisyah	1	1.4	1.4	40.0
Alfiansy	1	1.4	1.4	41.4
Aliza In	1	1.4	1.4	42.9
Aloysius	1	1.4	1.4	44.3
Arisa	1	1.4	1.4	45.7
Arsyana	1	1.4	1.4	47.1
Arzanka	1	1.4	1.4	48.6
Attala H	1	1.4	1.4	50.0
Axel Tri	1	1.4	1.4	51.4
axelle p	1	1.4	1.4	52.9
Azka Ref	1	1.4	1.4	54.3
Azkiyah	1	1.4	1.4	55.7
Claudia	1	1.4	1.4	57.1
eni kasi	1	1.4	1.4	58.6
Eyrin	1	1.4	1.4	60.0
Faris Ak	1	1.4	1.4	61.4
Fatih Hu	1	1.4	1.4	62.9
Fizah ei	1	1.4	1.4	64.3
Hafiz Al	1	1.4	1.4	65.7
Johan	1	1.4	1.4	67.1
Kayla Az	1	1.4	1.4	68.6
kevin Pa	1	1.4	1.4	70.0
Khayra H	1	1.4	1.4	71.4
Lexa Ela	1	1.4	1.4	72.9
M.Fernan	1	1.4	1.4	74.3
M.Nabil	1	1.4	1.4	75.7
M.Rayyan	1	1.4	1.4	77.1
M.Rian	1	1.4	1.4	78.6
M.Yusuf	1	1.4	1.4	80.0
MIRZA	1	1.4	1.4	81.4
Muhammad	1	1.4	1.4	82.9
Nayla Nu	1	1.4	1.4	84.3
Qiana Al	1	1.4	1.4	85.7

Rachel A	1	1.4	1.4	87.1
Rasya el	1	1.4	1.4	88.6
Sean Cri	1	1.4	1.4	90.0
shanum A	1	1.4	1.4	91.4
Shanum A	1	1.4	1.4	92.9
Sri wija	1	1.4	1.4	94.3
Stepanie	1	1.4	1.4	95.7
Wacen Sa	1	1.4	1.4	97.1
Yanri	1	1.4	1.4	98.6
Zelia As	1	1.4	1.4	100.0
Total	70	100.0	100.0	

Usia 4-5 Tahun

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	23	67.1	67.1	67.1
Abner	1	1.4	1.4	68.6
Aldi Alf	1	1.4	1.4	70.0
Aprilio	1	1.4	1.4	71.4
Arsyila	1	1.4	1.4	72.9
Arumi Na	1	1.4	1.4	74.3
Azizah S	1	1.4	1.4	75.7
Azka Aqi	1	1.4	1.4	77.1
Azzahra	1	1.4	1.4	78.6
Cahya Mu	1	1.4	1.4	80.0
Eliana A	1	1.4	1.4	81.4
Falisha	1	1.4	1.4	82.9
Jihan Fa	1	1.4	1.4	84.3
Kim shan	1	1.4	1.4	85.7
M.Bilal	1	1.4	1.4	87.1
Maher	1	1.4	1.4	88.6
Qeyla Az	1	1.4	1.4	90.0
Raditya	1	1.4	1.4	91.4
Rania Ai	1	1.4	1.4	92.9
Rayyanza	1	1.4	1.4	94.3
Sonang I	1	1.4	1.4	95.7
Syafira	1	1.4	1.4	97.1
Tri Kris	1	1.4	1.4	98.6
Zea Kanz	1	1.4	1.4	100.0
Total	70	100.0	100.0	

		Jenis_kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	38	54.3	54.3	54.3
	P	32	45.7	45.7	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Lampiran 4. Asupan Energi Balita

		Aupan Energi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	12	17.1	17.1	17.1
	kurang	1	1.4	1.4	18.6
	Kurang	24	34.3	34.3	52.9
	Sangat K	33	47.1	47.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Lampiran 5. Perubahan Berat Badan Balita Yang Mendapatkan PMT

		Berat Badan Balita			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	naik	38	54.3	54.3	54.3
	tidak naik	32	45.7	45.7	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan

No	Gambar	Keterangan
1.		Penjelasan mengenai kuesioner SQ-FFQ kepada orang tua balita gizi kurang yang mendapatkan PMT
2.		Menunjukkan foto makanan dan jumlah yang biasa dikonsumsi balita
3.	 	Mengisi kuisisioner sesuai jawaban ibu mengenai konsumsi harian balita gizi kurang yang mendapatkan PMT

Lampiran 7. Master Tabel

No	Nama	Umur (Bulan)	Jenis kelamin	BB Awal (Kg)	BB 1 Bulan (Kg)	BB Akhir (Kg)	Kesimpulan Naik (N)/Tidak Naik (T)	Asupan Enegi (Kkal)	Kebutuhan (Kkal)	Persen	Kategori
1.	AR	15	L	9,3	9.5	9.7	N	819,85	1.350	61%	Sangat Kurang
2.	RAM	17	P	7,6	7.9	7.8	N	1.045,3	1.350	77%	Kurang
3.	JH	34	L	10,2	10.3	10.6	T	753,5	1.350	56%	Sangat Kurang
4.	MNL	16	L	7,3	7.2	7.8	T	873,7	1.350	65%	Sangat Kurang
5.	AA	47	L	12,3	12.5	12.7	N	694,3	1.400	50%	Sangat Kurang
6.	A	42	P	10	10,1	10.8	T	744,8	1.400	53%	Sangat Kurang
7.	RA	36	P	9,2	10,1	10.8	N	798,88	1.400	57%	Sangat Kurang
8.	AH	19	L	10,2	11,1	11.0	N	596,9	1.350	44%	Sangat Kurang
9.	AI	26	P	8,8	10	9.1	N	1.032,8	1.350	77%	Kurang
10.	AS	39	P	10,2	10,7	11.3	N	848,1	1.400	61%	Sangat Kurang
11.	FH	19	L	8,4	8.2	8.3	T	951,4	1.350	70%	Kurang
12.	MF	31	L	9,9	9.8	10.0	T	894,2	1.350	66%	Sangat Kurang
13.	KA	20	P	7,3	7.0	7.1	T	1.069,8	1.350	79%	Kurang
14.	ZK	50	P	12,9	13.4	13.3	N	1.031,2	1.400	74%	Kurang
15.	JH	46	P	9,7	10.0	10.1	N	859,8	1.400	61%	Sangat Kurang
16.	AR	43	P	10	10,5	10.9	N	854,4	1.400	61%	Sangat Kurang
17.	AS	14	L	6.4	7.0	6.4	N	781,2	1.350	58%	Sangat Kurang
18.	S	59	P	12	11,5	12.2	T	1.185,5	1.400	85%	Cukup
19.	HF	22	L	8	8,9	8.9	N	935,45	1.350	69%	Sangat Kurang
20.	AL	24	L	7,1	7.2	7.9	T	970,7	1.350	72%	Kurang
21.	AS	25	P	9.3	9,3	8.5	T	733,8	1.350	54%	Sangat Kurang
22.	MF	12	L	7,3	7,5	8.0	N	606,2	1.350	45%	Sangat Kurang

23.	AAF	26	P	8,2	8,9	8.8	N	960,3	1.350	71%	Kurang
24.	AT	29	P	9,6	9,6	10.0	T	981,1	1.350	73%	Kurang
25.	ZA	21	L	8,4	8,8	9.0	N	817,8	1.350	61%	Sangat Kurang
26.	AR	24	P	8,9	9,9	10.0	N	755,1	1.350	56%	Sangat Kurang
27.	AAS	42	L	10,2	9,4	10.5	T	1.195	1.400	85%	Cukup
28.	CH	36	P	8,7	10,6	11.3	N	1.128,4	1.400	81%	Cukup
29.	FA	20	L	8,1	8,2	7.8	T	1.009	1.350	75%	Kurang
30.	CES	13	P	7	7,2	7.5	N	1.018,6	1.350	75%	Kurang
31.	AT	17	L	8,7	8,6	8.1	T	862,2	1.350	64%	Sangat Kurang
32.	AN	42	P	12,6	12,7	13.7	T	1.122,9	1.400	80%	Kurang
33.	SAD	35	P	9,9	10,1	10.8	N	1.060,5	1.350	79%	Kurang
34.	LE	26	P	9	9.7	8.5	N	992,7	1.350	74%	Kurang
35.	KH	26	P	9,6	9.6	9.7	T	993,2	1.350	74%	Kurang
36.	FI	39	P	9,8	9.6	9.9	T	1.149,4	1.400	82%	Cukup
37.	ANZ	21	P	8,2	8.1	8.1	T	939,6	1.350	70%	kurang
38.	SI	38	L	12,7	12.7	13.1	T	1.036,7	1.400	74%	Kurang
39.	SW	26	L	8,7	8.7	8.7	T	646,4	1.350	48%	Sangat Kurang
40.	QA	22	P	8,2	8.0	9.1	T	830,3	1.350	62%	Sangat Kurang
41.	SC	20	L	8.0	8.2	8.5	N	696,1	1.350	52%	Sangat Kurang
42.	RE	16	L	7,8	7,9	7.6	T	832,7	1.350	62%	Sangat Kurang
43.	AI	28	P	8	8,1	7.3	T	802,2	1.350	59%	Sangat Kurang
44.	MH	55	L	11,6	13,5	15.6	N	1.139	1.400	81%	Cukup
45.	RD	57	L	10	12.1	12.0	N	1.212,65	1.400	87%	Cukup
46.	APS	15	L	6,3	7.2	7.1	N	1.000,1	1.350	74%	Kurang
47.	QA	54	P	8	7.5	7.8	T	1.257,03	1.400	90%	Cukup
48.	MR	18	L	9,1	9.3	9.5	N	654,3	1.350	48%	Sangat Kurang

49.	MYA	21	L	7.6	8.5	8.5	N	730,8	1.350	54%	Sangat Kurang
50.	FE	20	P	11.0	10.3	10.5	T	757,8	1.350	56%	Sangat Kurang
51.	AP	31	P	11	10.8	10.3	T	890,1	1.350	66%	Sangat Kurang
52.	NNA	22	P	7.8	8.1	7.8	N	771,4	1.350	57%	Sangat Kurang
53.	TK	41	L	10,1	10,1	9.6	T	1.189,1	1.400	85%	Cukup
54.	AH	19	L	6,6	7	7.2	N	888,6	1.350	66%	Sangat Kurang
55.	AT	52	L	12,4	11,9	12.5	T	952,5	1.400	68%	Sangat Kurang
56.	EY	31	P	9,3	9,2	9.8	T	985,1	1.350	73%	Kurang
57.	MZ	15	L	7,5	7,9	8.2	N	975,45	1.350	72%	Kurang
58.	KSA	46	P	10,2	10,9	10.9	N	1125	1.400	80%	Kurang
59.	MRA	35	L	8	7,7	8.2	T	1.232,4	1.350	91%	Cukup
60.	KP	13	L	6,7	6.9	6.8	N	1.026,7	1.350	76%	Kurang
61.	Y	17	L	9.4	9.8	9.5	N	749	1.350	55%	Sangat Kurang
62.	EA	44	P	11.5	11.8	12.7	N	1.187,9	1.400	85%	Cukup
63.	WS	19	L	9.5	9.4	9.5	T	1108,3	1.350	82%	Cukup
64.	RYY	44	L	9.5	9.7	10.3	N	1109,8	1.400	79%	Kurang
65.	SP	28	L	7,2	7,3	7.5	T	793,1	1.350	59%	Sangat Kurang
66.	AB	44	L	10.5	11	11.3	N	1122,4	1.400	80%	Kurang
67.	EK	20	P	8.5	8.4	8.3	T	930,6	1.350	69%	Sangat Kurang
68.	AN	20	L	9.7	9.9	10.9	N	1036,5	1.350	77%	Kurang
69.	AY	14	L	7,4	8.0	8.5	N	1094,2	1.350	81%	Cukup
70.	MBA	40	L	11,6	11.9	12.7	N	1079,25	1.400	77%	Kurang