

**GAMBARAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA
PASIEN DIABETES MELITUS (STUDI KASUS
DI RSUD LUBUK BASUNG)**

DEA ISKANDAR



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Melitus (Studi Kasus di RSUD Lubuk Basung)” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian, dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 10 Juni 2025



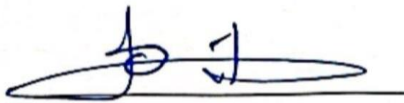
Dea Iskandar
P032213411009

HALAMAN PENGESAHAN

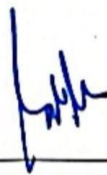
Judul Tugas Akhir : Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar pada
Pasien Diabetes Melitus (Studi Kasus di RSUD
Lubuk Basung)
Nama Mahasiswa : Dea Iskandar
NIM : P032213411009

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi
pada Program Studi DIII Poltekkes Kemenkes Riau

Dosen Pembimbing : 
Yessi Marlina, S.Gz, MPH

Penguji I : 
Roziana, SST, M.Gizi

Penguji II : 
Falinda Oktariani, M.Pd

Diketahui oleh : 
Ketua Jurusan :
Sri Mulyani, S. TP, M.Si
NIP. 197801232009122002

Tanggal Ujian : 10 Juni 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Melitus (Studi Kasus di RSUD Lubuk Basung)” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Rully Hevrialni, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Yessi Marlina, S.Gz, MPH selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Roziana, SST, M.Gizi selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
5. Falinda Oktariani, M.Pd selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir ini
7. Teristimewa untuk Ibu, Ayah, Kakak, Abang, dan keluarga yang selalu menjadi motivator dalam segala hal
8. Sahabat, teman-teman, dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam proses pembuatan laporan Tugas Akhir ini
9. Terkhususnya untuk jodoh penulis kelak, kamu adalah salah satu alasan penulis menyelesaikan laporan Tugas Akhir ini, meskipun saat penyusunan laporan Tugas Akhir ini penulis tidak mengetahui keberadaanmu dimana dan sedang menjaga perasaan siapa.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan Tugas Akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 10 Juni 2025

Dea Iskandar
P032213411009

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
PERNYATAAN HAK CIPTA.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Gambaran Umum Penyakit Diabetes Melitus.....	6
2.2 Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Diabetes Melitus.....	16
2.3 Skrining Gizi.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	24
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
3.3 Subjek Penelitian.....	24
3.4 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	27
4.2 Skrining Gizi Pasien.....	28
4.3 Pengkajian Data.....	28
4.4 Diagnosis Gizi Pasien.....	35
4.5 Intervensi Hasil.....	37
4.6 Monitoring dan Evaluasi.....	38
BAB V PENUTUP.....	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50

LAMPIRAN.....	55
---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jenis Diet Diabetes Melitus.....	15
Tabel 2. Bahan Makanan yang di Anjurkan dan tidak di Anjurkan pada Diabetes Melitus	16
Tabel 3. Formulir Skrining Gizi MST	28
Tabel 4. Identitas Umum Pasien	29
Tabel 5. Hasil Pengukuran Antropometri	30
Tabel 6. Hasil Data Biokimia	30
Tabel 7. Hasil Data Fisik Klinis	32
Tabel 8. Hasil Recall 1 x 24 Jam.....	35
Tabel 9. Diagnosis Gizi Pasien	35
Tabel 10. Rencana Monitoring dan Evaluasi	39
Tabel 11. Hasil Monitoring Biokimia.....	40
Tabel 12. Hasil Monitoring Pemeriksaan Fisik Klinis.....	42
Tabel 13. Pemberian Terapi Diet	43
Tabel 14. Hasil Monitoring Asupan Makan Pasien 4 Hari Intervensi.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Grafik Asupan Makan Pasien	46
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Asuhan Gizi	55
Lampiran 2. Formulir Food Recall.....	57
Lampiran 3. Informend Consent	58
Lampiran 4. Surat Keterangan Izin Penelitian	59
Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian	60
Lampiran 6. Perencanaan Menu Pasien	61
Lampiran 7. Food Recall 1 x 24 Jam	65
Lampiran 8. Dokumentasi Makanan sebelum Diberikan ke Pasien.....	69
Lampiran 9. Dokumentasi Sisa Makanan Pasien	70
Lampiran 10. Leaflet	71
Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan.....	72