

ABSTRAK

DEA ISKANDAR. Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Melitus (Studi Kasus di RSUD Lubuk Basung). Dibimbing oleh YESSI MARLINA.

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan hiperglikemia akibat gangguan sekresi atau kerja insulin. Terapi gizi medis merupakan salah satu pilar penting dalam pengelolaan diabetes, dengan tujuan menormalkan kadar gula darah dan mencegah komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran asuhan gizi terstandar pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Lubuk Basung. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian adalah pasien perempuan usia 56 tahun dengan diagnosis diabetes melitus tipe 2. Data antropometri diperoleh dengan melakukan pengukuran secara langsung, data biokimia diperoleh melalui data sekunder dari rekam medis, dan data asupan makan diperoleh dari hasil recall 1 x 24 jam. Hasil asesment menunjukkan status gizi normal dengan kondisi anemia ringan, hipoalbuminemia, hiperglikemia berat, dan asupan energi yang sangat rendah. Pemberian intervensi yang diberikan berupa diet DM 1900 kkal lunak diberikan secara bertahap sesuai daya terima pasien. Monitoring selama empat hari menunjukkan peningkatan asupan energi hingga 90,8% dari kebutuhan, serta perbaikan keluhan klinis. Kesimpulan pada penelitian ini yaitu proses asuhan gizi terstandar dengan intervensi diet DM 1900 kkal pada pasien diabetes melitus tipe 2 berhasil dilakukan dengan baik.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Asuhan Gizi Terstandar, Diet DM 1900 kkal, Edukasi Gizi.

ABSTRACT

DEA ISKANDAR. Overview of Standardized Nutrition Care Process in Diabetes Mellitus Patients (Case Study at Lubuk Basung Regional Hospital). Supervised by YESSI MARLINA.

Type 2 diabetes mellitus is a chronic metabolic disease characterized by hyperglycemia due to impaired secretion or action of insulin. Medical nutritional therapy is one of the key pillars in diabetes management, aimed at normalizing blood sugar levels and preventing complications. This study aims to describe the picture of standardized nutritional care for patients with type 2 diabetes mellitus at Lubuk Basung Regional Hospital. This research employs a descriptive method with a case study approach. The subject of the study is a 56-year-old female patient with a diagnosis of type 2 diabetes mellitus. Anthropometric data were obtained through direct measurements, biochemical data were collected from secondary records in medical charts, and dietary intake data were obtained from a 24-hour recall. The assessment results show normal nutritional status with mild anemia, hypoalbuminemia, severe hyperglycemia, and very low energy intake. The intervention provided consisted of a soft DM 1900 kcal diet given gradually according to the patient's acceptance. Monitoring over four days showed an increase in energy intake to 90.8% of the requirements, as well as improvement in clinical complaints. The conclusion of this study is that the standardized nutritional care process with the DM 1900 kcal diet intervention in patients with type 2 diabetes mellitus was successfully carried out well.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Standardized Nutritional Care, DM 1900 kcal Diet, Nutritional Education.