

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN ORIGAMI UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA
ANAK USIA PRA-SEKOLAH SELAMA
MENJALANI HOSPITALISASI
DI RSUD ARIFIN ACHMAD
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**MILI ANGREANI
NIM.P03221440163**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN ORIGAMI UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA
ANAK USIA PRA-SEKOLAH SELAMA
MENJALANI HOSPITALISASI
DI RSUD ARIFIN ACHMAD
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**MILI ANGREANI
NIM.P03221440163**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Mili Angreani

NIM : P032214401063

Tempat/Tanggal Lahir : Tanah Merah 23 Mei 2003

Alamat : GG. Merapi No.244, Kelurahan Tanah Merah,
Kecamatan Tanah Merah

Nama Orang Tua

Ayah : Alm. Bahar

Ibu : Hasriani

Riwayat Pendidikan

No.	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1.	MI YPI 02 Tanah Merah	JL. Swadaya No. 231, Tanah Merah	2010-2016
2.	SMPN 01 Tanah Merah	JL. Siswa No.146, Tanah Merah	2016-20219
3.	SMAN 01 Tanah Merah	JL. Perintis Utama No.02, Tanah Merah	2019-2022
4.	Poltekkes Kemenkes Riau	JL. Melur No.103, Kota Pekanbaru	2022-2025

PERNYATAAN KEASLIHAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mili Angreani
NIM : P032214401063
Program Studi : Poltekkes Kesehatan Kementerian
Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 22 Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Mili Angreani

Mengetahui:

Pembimbing Utama



Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197405062008122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep. M.B
NIP.198903222019022001

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN**

Tanggal, 22 Mei 2025

Oleh:

Pembimbing Utama



Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197405042008122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.I
NIP.198903232019022001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN TERAPI BERMAIN ORIGAMI
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA
PRA-SEKOLAH SELAMA MENJALANI HOSPITALISASI

Telah Diuji

28 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4025077401

()

Anggota Penguji
Penguji Anggota I

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4002017401

()

Penguji Penguji II

Ns. Sari Anggela, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.A
NIDN. 40081086031

()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas RahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni., S.ST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Direktur RSUD Arifin Achmad Kota Pekanbaru drg.Wan Fajriatul Mamnunah, Sp.KG yang telah menyetujui penelitian saya.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep.,M.Pd.,MPH selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku ketua Prodi Jurusan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
5. Ibu Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran, dan arahan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah mengenai Studi Kasus.
6. Ibu Ns. Nia Khusniyati, M.Kep.,Sp.Kep.M.B selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan, masukan dan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus.

7. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Penguji I dan Ibu Ns. Sari Anggela, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.A selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan kepada penulis.
8. Seluruh Staf Dosen Poltekkes Kemenkes Riau yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
9. Kepada orang tua tercinta Ayahanda Alm. Bahar dan Ibunda Hasriani, kepada yang terkasih Abang Herman Syah.
10. Kepada sahabat-sahabat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
11. Serta kepada teman-teman seperjuangan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan dukungan, bantuan, saran, dan motivasinya.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, saran dan kritikan yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diperlukan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 28 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIHAN TULISAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2. Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Anak Pra-Sekolah	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Tumbuh Kembang Anak Pra-Sekolah	8
2.1.3 Kebutuhan Dasar Anak Untuk Tumbuh Kembang.....	9
2.2 Konsep Hospitalisasi	9
2.2.1 Definisi.....	9
2.2.2 Dampak Hospitalisasi Pada Anak.....	10
2.2.3 Upaya-Upaya Meminimalisasikan Dampak Hospitalisasi	11
2.2.4 Intervensi Keperawatan Mengatasi Dampak Hospitalisasi	12
2.3 Konsep Kecemasan	15
2.3.1 Definisi.....	15
2.3.2 Gejala - Gejala Kecemasan.....	15
2.3.3 Tahap Kecemasan pada Anak yang di Rawat di Rumah Sakit.....	16
2.3.4 Tingkat Kecemasan.....	17
2.3.5 Skala Kecemasan Anak Spence (SCAS)	19
2.4 Terapi Bermain Bagi Anak Sakit	19
2.4.1 Konsep Terapi Bermain Pada Anak Sakit	19
2.4.2 Prinsip Bermain Pada Anak di Rumah Sakit.....	20
2.4.3 Pedoman Penyusunan Rancangan Program Bermain.....	21
2.5 Kerangka Konsep Teori	23

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Rancangan Studi Kasus	24
3.2 Subyek Studi Kasus.....	24
3.2.1 Kriteria Inklusi Subyek:	24
3.2.2 Kriteria Eksklusi Subyek:	25
3.3 Fokus Studi.....	25
3.4 Definisi Operasional.....	25
3.5 Tempat dan Waktu	26
3.6 Pengumpulan Data dan Penyajian Data	27
3.7 Etika Penelitian	27
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil Studi Kasus	30
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	30
4.1.2 Gambaran Subyek Studi Kasus.....	30
4.1.3 Penerapan Fokus Studi Kasus	31
4.2 Pembahasan	43
4.2.1 Skala Kecemasan Sebelum diberikan Intervensi	44
4.2.2 Skala Kecemasan Setelah diberikan Intervensi	45
4.2.3 Perbedaan Skala <i>Pre</i> dan <i>Post</i> diberikan Intervensi	46
4.2.4 Perbandingan Skala Kecemasan pada 2 Responden	48
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	49
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.2 Hasil Skor Kuesioner Subyek I dan II	32
Tabel 4.3 Hasil Skor Subyek I	35
Tabel 4.4 Hasil Skor Subyek II	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Informed Consent
- Lampiran 2 (SOP) Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 3 *Spence Children's Anxiety Scale (SCAS) Preschool Parent Report*
- Lampiran 4 Formulir Penentuan Judul KTI
- Lampiran 5 Formulir Ketersediaan Pembimbing
- Lampiran 6 Surat Izin Survei Awal
- Lampiran 7 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 8 Surat Kaji Etik
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 10 Surat Setelah Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

SCAS	: <i>Spence Children's Anxiety Scale</i>
SOP	: Satuan Operasional Prosedur
SUSENAS	: Survei Kesehatan nasional
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>