

**GAMBARAN PERILAKU JAJAN DIKANTIN SEKOLAH
ASRAMA SANTRI PUTRI PADA PONDOK PESANTREN
NURUL HUDA AL – ISLAMI PEKANBARU**

**TRI YULIKA
P032213411079**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
PEKANBARU
2025**

**GAMBARAN PERILAKU JAJAN DIKANTIN SEKOLAH
ASRAMA SANTRI PUTRI PADA PONDOK PESANTREN
NURUL HUDA AL – ISLAMI PEKANBARU**

**TRI YULIKA
P032213411079**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Perilaku Jajan di Kantin Sekolah Asrama Santri Putri pada Pondok Pesantren Nurul Huda Al-Islami Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, Mei 2025



METERAI
TEMPEL
1005AMX450752881

TRI YULIKA
P032213411079

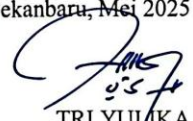
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Perilaku Jajan di Kantin Sekolah Asrama Santri Putri pada Pondok Pesantren Nurul Huda Al – Islami Pekanbaru” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya limpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, Mei 2025



TRI YULIKA
P032213411079

**GAMBARAN PERILAKU JAJAN DI KANTIN SEKOLAH
ASRAMA SANTRI PUTRI PADA PONDOK PESANTREN
NURUL HUDA AL – ISLAMI PEKANBARU**

TRI YULIKA

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
PEKANBARU**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Perilaku Jajan Di Kantin Sekolah Asrama
Santri Putri (Pondok Pesantren Nurul Huda Al – Islami
Jln HandayaniNo 25 Kecamatan Marpoyan Damai Kota
Pekanbaru Provinsi Riau)

Nama : Tri Yulika
NIM : P032213411079

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada
Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

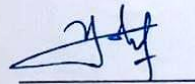
Pembimbing :

Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si



Penguji I

Yolahumaroh, SKM, MPH



Penguji II

Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes

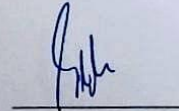


Diketahui oleh :

Ketua Jurusan

Sri Mulyani, S.TP, M.Si

NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 02 Juni 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan segala rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan proposal tugas akhir ini yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau. Adapun judul dari proposal tugas akhir ini "Gambaran Perilaku Mengkonsumsi Jajan Sehat di Kantin Sekolah di Asrama Santri Putri (Pondok Pesantren Nurul Hudal Al – Islami Jln Handayani No 25 Kecamatan Marpoyan Damai Kota Pekanbaru Provinsi Riau)".

Dalam menyelesaikan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau;
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan D III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau;
3. Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.SI selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga maupun pemikirannya untuk penulis dalam memberikan bimbingan untuk menyempurnakan dan menyelesaikan tugas akhir ini;
4. Yolahumaroh, SKM, MPH selaku Penguji I yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan tugas akhir ini;
5. Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes selaku Penguji II yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan tugas akhir ini;

6. Kedua orangtua yang selalu menjadi penyemangat penulis yaitu ayahanda ALM Poniman dan ibunda Sartini yang selalu memberikan doa dan motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam tugas akhir ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu berbagai saran dan kritik berbagai semua pihak merupakan masukan yang sangat berguna bagi penulis.

Pekanbaru, Mei 2025

Tri Yulika

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
RIWAYAT HIDUP	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian	3
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	3
1.4.3 Bagi Penelitian Lain.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Anak Usia Sekolah	4
2.2 Perilaku Konsumsi Jajanan.....	4
2.2.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Konsumsi Jajanan.....	5
2.2.2 Dampak Perilaku Konsumsi Jajanan Tidak Sehat	6
2.3 Jajanan	7
2.5 Makanan Jajanan Sehat	8
2.5 Ciri-Ciri Jajan Sehat	9
2.6 Syarat yang Harus di Penuhi Agar Makanan Jajanan Layak di Konsumsi	10
2.7 Pengaruh Positif dan Negatif Makanan Jajanan	10
2.8 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keamanan Makanan Jajanan.....	11
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	12
3.1 Kerangka Konsep	12

3.2	Definisi Operasional.....	12
BAB IV METODE PENELITIAN		13
4.1	Jenis Penelitian	13
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian	13
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	13
4.3.1	Populasi	13
4.3.2	Sampel.....	13
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	15
4.4.1	Data Primer	15
4.4.2	Data Sekunder	15
4.5	Proses Pengolahan Data	16
4.6	Analisis Data	17
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		18
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	18
5.2	Karakteristik Responden	19
5.3	Gambaran Perilaku Konsumsi Jajanan Santri Putri.....	21
5.4	Frekuensi Konsumsi Jajanan Berdasarkan Jenis Makanan	23
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		27
6.1	Kesimpulan.....	27
6.2	Saran	27
DAFTAR PUSTAKA.....		29

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	12
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden	20
Tabel 5. 2 Perilaku Konsumsi Jajanan di Pondok Pesantren Nurul Huda Al-Islami	22
Tabel 5. 3 Frekuensi Konsumsi Jajanan Berdasarkan Jenis Makanan.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	12
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Persetujuan Responden.....	31
Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian	32
Lampiran 3 Master Tabel Penelitian.....	33
Lampiran 4 Output Perhitungan SPSS.....	36
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	39
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	40

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Kampar pada tanggal 31 Juli 2003 sebagai anak dari pasangan ALM. Bapak Poniman dan Ibu Sartini. Pendidikan Sekolah Menengah Atas (SMA) ditempuh di sekolah Pondok Pesantren Nurul Huda Al-Islami dan lulus pada tahun 2022. Pada tahun 2022, penulis diterima sebagai mahasiswa Program Diploma III di Program Studi Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.