

Lampiran 1 Formulir Persetujuan Responden

FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Kelas :

Jenis Kelamin :

Umur :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dari :

Nama : Tri Yulika

NIM : P032213411079

Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau

Judul : Gambaran Perilaku Jajan Di Kantin Sekolah Asrama Santri Putri
(Pondok Pesantren Nurul Huda Al-Islam Jln HandayaniNo 25
Kecamatan Marpoyan Damai Kota Pekanbaru Provinsi Riau)

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan resiko apapun pada responden dan saya telah diberikan penjelasan mengenai hal tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Pekanbaru,.....2025

(Responden)

Lampiran 2 Kuisioner Penelitian

FORMULIR FFQ (*FOOD FREQUENCY QUEISIONNAIRE*)

Nama :
Kelas :
Jenis Kelamin :
Umur :
Jumlah Uang Jajan/hari :
Membawa Bekal : Iya ☐ Tidak ☐

Petunjuk pengisian : Berilah tanda checklist (v) pada kolom frekuensi yang sesuai dengan kebiasaan makan.

No	Jenis Jajanan	>3x/hari	1– 3x/hari	3– 6x/minggu	1– 2x/minggu	2x/bulan	Tidak Pernah
		50	25	15	10	5	0
1	Gorengan (bakwan, tahu isi, dll.)						
2	Makanan ringan kemasan (snack, keripik)						
3	Minuman manis kemasan (teh, susu, dll.)						
4	Makanan berat instan (nasi/mie kantin)						
5	Jajanan tradisional (lupis, klepon, dll.)						
6	Buah-buahan segar dari kantin						
7	Minuman tradisional (wedang jahe, kunyit)						

Lampiran 3 Master Tabel Penelitian

Nama	Gorengan	Makanan Ringan Kemasan	Minuman Manis Kemasan	Makanan Berat Instan	Jajanan Tradisional	Buah Segar	Minuman Tradisional	Total	Kategori
N-M	50	50	50	15	5	15	0	185	Sedang
K-A	50	50	50	15	5	15	0	185	Sedang
L-R	25	50	50	15	5	15	0	160	Sedang
N-A	50	25	50	15	5	15	0	160	Sedang
N-iI	25	25	50	15	0	25	0	140	Sedang
K-L	25	25	25	25	5	25	0	130	Sedang
S-N-A	50	50	25	25	0	25	0	175	Sedang
A-A	50	50	25	25	5	50	5	210	Sedang
R-D-S	50	15	25	25	0	50	0	165	Sedang
E-K-Y	50	15	50	25	10	50	5	205	Sedang
A-N	50	50	50	50	0	50	0	250	Tinggi
A-P	25	10	50	10	10	0	5	110	Rendah
A-K	25	10	25	10	10	0	10	90	Rendah
E-A-B	15	10	25	5	5	5	10	75	Rendah
N-P	25	25	25	5	5	5	10	100	Rendah
N-N	50	50	50	50	0	50	0	250	Tinggi
S-O	50	5	50	50	5	50	25	235	Tinggi
A-S	50	5	25	25	5	10	15	135	Sedang
S-N	50	5	15	15	5	10	0	100	Rendah
A-H	5	10	25	15	5	0	0	60	Rendah
H-R-M	5	25	10	15	5	15	0	75	Rendah

Nama	Gorengan	Makanan Ringan Kemasan	Minuman Manis Kemasan	Makanan Berat Instan	Jajanan Tradisional	Buah Segar	Minuman Tradisional	Total	Kategori
P-A	15	50	5	5	5	15	5	100	Rendah
S-F	15	25	15	5	5	25	5	95	Rendah
E-H	25	25	25	5	5	15	5	105	Rendah
M-S	25	25	25	5	5	15	5	105	Rendah
A	50	50	50	50	0	50	5	255	Tinggi
H-A-H	15	50	50	10	0	10	5	140	Sedang
I	50	50	50	10	0	10	5	175	Sedang
D-A	50	50	50	50	25	5	5	235	Tinggi
B-A	25	25	25	10	10	0	5	100	Rendah
N-A	25	25	25	10	10	5	0	100	Rendah
E-A	15	25	25	50	15	0	0	130	Sedang
A-P	10	15	50	25	15	5	15	135	Sedang
N-P-C	10	15	50	25	25	5	25	155	Sedang
P-AM	5	10	50	15	50	5	10	145	Sedang
P-R-A	25	10	15	15	50	5	10	130	Sedang
A-N	5	10	15	15	15	5	10	75	Rendah
U-T-N	50	10	15	15	15	5	10	120	Sedang
A-H	50	15	15	15	5	15	5	120	Sedang
F-S	25	15	15	15	10	15	5	100	Rendah
N-M	25	15	10	25	10	15	5	105	Rendah
A-A	25	25	50	25	10	10	5	150	Sedang
K-F	25	25	50	50	5	10	5	170	Sedang
R-L	50	25	50	25	50	10	25	235	Tinggi

Nama	Gorengan	Makanan Ringan Kemasan	Minuman Manis Kemasan	Makanan Berat Instan	Jajanan Tradisional	Buah Segar	Minuman Tradisional	Total	Kategori
A-S	25	25	25	10	50	10	15	160	Sedang
D-E	15	10	25	15	5	10	15	95	Rendah
Z-A	10	15	25	15	5	10	15	95	Rendah
AT	10	15	50	15	5	15	15	125	Sedang
S-L	5	25	25	15	5	15	15	105	Rendah
S-A-M	10	25	25	25	5	15	5	110	Rendah
P-F	25	25	25	25	0	50	5	155	Sedang
S-A	50	25	25	10	0	25	5	140	Sedang
B-O	50	15	50	5	5	15	5	145	Sedang
I-P	25	25	50	10	5	10	5	130	Sedang
I-K	25	25	15	15	10	10	5	105	Rendah
OL	25	15	15	15	10	15	5	100	Rendah

Lampiran 4 Output Perhitungan SPSS

Kelas Santri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelas VII	25	44.6	44.6	44.6
	Kelas VIII	31	55.4	55.4	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	56	100.0	100.0	100.0

Umur Santri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11-12	3	5.4	5.4	5.4
	13-15	53	94.6	94.6	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Uang Jajan Santri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.000-10.000	25	44.6	44.6	44.6
	11.000-20.000	28	50.0	50.0	94.6
	21.000-30.000	3	5.4	5.4	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Bekal Santri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Iya	17	30.4	30.4	30.4
	Tidak	39	69.6	69.6	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Gorengan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5	5	8.9	8.9	8.9
	10	5	8.9	8.9	17.9
	15	6	10.7	10.7	28.6
	25	20	35.7	35.7	64.3
	50	20	35.7	35.7	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Makanan Ringan Manis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5	3	5.4	5.4	5.4
	10	9	16.1	16.1	21.4
	15	11	19.6	19.6	41.1
	25	21	37.5	37.5	78.6
	50	12	21.4	21.4	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Minuman Manis Kemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5	1	1.8	1.8	1.8
	10	2	3.6	3.6	5.4
	15	9	16.1	16.1	21.4
	25	21	37.5	37.5	58.9
	50	23	41.1	41.1	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Makanan Berat Instan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5	7	12.5	12.5	12.5
	10	9	16.1	16.1	28.6
	15	20	35.7	35.7	64.3
	25	13	23.2	23.2	87.5
	50	7	12.5	12.5	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Jajanan Tradisional

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	10	17.9	17.9	17.9
	5	26	46.4	46.4	64.3
	10	10	17.9	17.9	82.1
	15	4	7.1	7.1	89.3
	25	2	3.6	3.6	92.9
	50	4	7.1	7.1	100.0
	Total	56	100.0	100.0	100.0

Buah Segar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	5	8.9	8.9	8.9
	5	10	17.9	17.9	26.8
	10	12	21.4	21.4	48.2
	15	16	28.6	28.6	76.8
	25	5	8.9	8.9	85.7
	50	8	14.3	14.3	100.0
	Total	56	100.0	100.0	100.0

Minuman Tradisional

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	15	26.8	26.8	26.8
	5	24	42.9	42.9	69.6
	10	7	12.5	12.5	82.1
	15	7	12.5	12.5	94.6
	25	3	5.4	5.4	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Perilaku Konsumsi Jajanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	22	39.3	39.3	39.3
	Sedang	28	50.0	50.0	89.3
	Tinggi	6	10.7	10.7	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Riau
Jalan Melur No.103,
Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau
(0761) 36581
<https://pkr.ac.id>

Nomor : KH.03.01/F.XLII.1/1008/2025
Hal : Izin Penelitian

11 April 2025

Yth,
Pimpinan Pondok Pesantren Nurul Huda Al-Islami Pekanbaru
di

Tempat

Dengan Hormat.

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi. Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu Pimpinan agar dapat memberikan Izin dan memfasilitasi mahasiswa/i tersebut untuk melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya atas nama :

Nama : Tri Yulika
NIM : P032213411079
Judul Penelitian : Gambaran Perilaku Mengonsumsi Jajan Sehat di Kantin Sekolah di Asrama Santri Putri (Pondok Pesantren Nurul Huda Al-Islami Jln. Handayani, No. 25, Kec. Marpoyan Damai, Kota Pekanbaru, Provinsi Riau)
Tempat Penelitian : Pondok Pesantren Nurul Huda Al-Islami, Jln. Handayani, No. 25, Kec. Marpoyan Damai, Kota Pekanbaru, Provinsi Riau.

Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567



Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian

