

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU  
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**

**SKRIPSI, APRIL 2020**

**KHUSNUL KHOTIMAH**

**PENGARUH *ROLLING MASSAGE* DAN PIJAT *WOOLWICH* TERHADAP  
PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM DI KLINIK BERSALIN WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI**

**viii + 52 halaman + 6 tabel + 4 bagan + 10 lampiran**

---

**ABSTRAK**

Salah satu penyebab ketidakberhasilan pemberian ASI eksklusif adalah ibu kurang percaya diri ASI yang dimiliki tidak mampu memenuhi kebutuhan bayinya. Hal ini terjadi karena ASI tidak lancar atau hanya sedikit pada hari-hari pertama kelahiran. Beberapa upaya yang dapat memperlancar pengeluaran ASI adalah dengan *rolling massage* dan pijat *woolwich*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *rolling massage* dan pijat *woolwich* terhadap produksi ASI ibu post partum. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Agustus 2019 sampai April 2020 di klinik bersalin wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain Quasi Eksperimen. Populasi penelitian ini seluruh ibu post partum bulan Januari-Maret 2020 yang bersalin di Klinik Afiyah berjumlah 47 ibu. Sampel pada penelitian ini adalah 30 ibu post partum diambil dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan metode observasi dengan lembar observasi. Analisis data menggunakan uji t *independent* dengan taraf signifikansi 95%. Hasil penelitian didapatkan bahwa rata-rata produksi ASI pada kelompok intervensi *rolling massage* yaitu 130.00 ml (SD 24.640) dan kelompok intervensi pijat *woolwich* yaitu 116.67 ml (SD 23.654). Secara statistik tidak ada perbedaan produksi ASI ibu post partum yang dilakukan *rolling massage* dan pijat *woolwich* ( $p = 1,42$ ). Metode *rolling massage* dan pijat *woolwich* sama-sama efektif dalam meningkatkan produksi ASI, diharapkan kedua metode ini menjadi pilihan yang dapat diterapkan dalam asuhan kebidanan pada ibu post partum dalam melancarkan dan meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci : *Rolling Massage*, Pijat *Woolwich*, Produksi ASI  
Daftar Bacaan : 33 (2002-2019)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
HEALTH POLYTECHNIC OF KEMENKES RIAU  
STUDY PROGRAM OF D IV MIDWIFERY**

**GRADUATING PAPER, APRIL, 2020**

**KHUSNUL KHOTIMAH**

**THE EFFECT OF ROLLING MASSAGE AND WOOLWICH MASSAGE  
AGAINST BREAST MILK PRODUCTION OF POST PARTUM MOTHER'S  
ASSOCIATION IN THE CLINIC OF THE PAYUNG SEKAKI PUSKESMAS  
WORKING AREA**

**viii + 52 pages + 6 tables + 4 schema + 10 attachments**

---

**ABSTRACT**

One of the causes of unsuccessful breastfeeding is the lack of confidence of breastfeeding women who are not able to meet the needs of their babies. This happens because breast milk is not smooth or only slightly in the first days of birth. Some efforts that can expedite the expenditure of breast milk are rolling massage and woolwich massage. The purpose of this study was to determine the effect of rolling massage and woolwich massage on breast milk production of post partum mothers. This research was conducted in August 2019 to April 2020 in the maternity clinic in the area of Payung Sekaki Health Center. This type of research is quantitative with the design of Quasi Experiment. The population of this study was all post partum mothers in January-March 2020 who delivered at Afiyah Clinic totaling 47 mothers. Samples in this study were 30 post partum mothers taken with purposive sampling technique. Data collection using the observation method with an observation sheet. Data analysis using independent t test with a significance level of 95%. The results showed that the average milk production in the rolling massage intervention group was more than 130.00 ml (SD 24,640) and the woolwich massage intervention group which was 116.67 ml (SD 23,654). Statistically, there was no difference in breast milk production of post partum mothers who performed rolling massage and woolwich massage ( $p = 1.42$ ). The rolling massage method and woolwich massage are equally effective in increasing milk production, it is hoped that these two methods will be an option that can be absorbed in midwifery care in post partum mothers to help launch and increase milk production .

Keywords : Rolling Massage, Woolwich Massage , Production ASI

Reference : 33 (2002-2019)