

**GAMBARAN PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN TERHADAP BALITA GIZI KURANG
DI WILAYAH KECAMATAN LIMAPULUH PEKANBARU**

OLEH :

Dwi Safitri Fadilla

NIM: P032213411011



**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
PEKANBARU
2024/2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Program Pemberian Makanan Tambahan terhadap Balita Gizi Kurang di Wilayah Kecamatan Limapuluh” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada Tugas Akhir ini semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Pekanbaru, Mei 2025



[Signature]
Dwi Safitri Fadilla

P032213411011

HALAMAN PENGESAHAN

Judul TA : Gambaran Program Pemberian Makanan Tambahan terhadap
Balita Gizi Kurang di Wilayah Kecamatan Limapuluh
Nama : Dwi Safitri Fadilla
NIM : P032213411011
Program Studi : D-III Gizi

Telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada
Program Studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Dosen Pembimbing
Rahimatul Uthia, Sfarm. M,Si



Penguji I
Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes



Penguji II
Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M. Si



Diketahui oleh :
Ketua Jurusan
Sri Mulyani, S.TP, M.Si
NIP 197801232009122002



Tanggal Ujian : 27 Mei 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Program pemberian makanan tambahan terhadap balita gizi kurang diwilayah kecamatan Limapuluh” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevriani, SST, Bdn, Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M. Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Rahimatul Uthia, S. Farm, M. Si selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran serta penuh kesabaran telah membimbing dan memberikan berbagai pengalaman kepada penulis sehingga Laporan ini berjalan dengan baik
4. Alkausyari Aziz, SKM, M. Kes selaku Penguji 1 yang memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan tugas akhir ini
5. Prof Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si selaku Penguji 2 yang memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan tugas akhir
6. Orang tua serta keluarga yang sudah mendoakan dan semangat dalam penyusunan proposal ini

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 10 November 2024

Dwi Safitri Fadilla

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Balita	5
2.2 Gizi Kurang	7
2.3 Makanan Tambahan	11
BAB III KERANGKA KONSEP	14
3.1. Kerangka Konsep	14
3.2. Definisi Operasional	14
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	15
4.1 Jenis desain Penelitian	15
4.2 Waktu dan Tempat	15
4.3 Populasi dan Sampel	15
4.4 Teknik Sampling	15
4.5 Pengumpulan Data	16
4.6 Analisis Data	16
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	17
5.1 Karakteristik Balita berdasarkan usia	17
5.2 Karakteristik Ibu balita berdasarkan usia	17
5.3 Data PMT Balita	19
5.4 Kusioner PMT Balita	29
BAB VI PENUTUP	32
6.1 Kesimpulan	32
6.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	14
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Angka Kecukupan Gizi Permenkes RI No.28 Thn 2019.....	7
Tabel 2 Definisi Operasional.....	14
Tabel 3 Karakteristik usia Balita (Bulan).....	17
Tabel 4 Karakteristik Usia Ibu	17
Tabel 5 Data Berat Badan Balita.....	19
Tabel 6 Data Tinggi Badan Balita	23
Tabel 7 Kuesioner PMT berdasarkan formulir pemantauan Kementerian kesehata	29
Tabel 8 Distribusi % menyukai PMT.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Pemantauan kepada sasaran Balita Berdasarkan Kementerian Kesehatan edisi 2024 Pemberian Makanan Tambahan Balita	36
Lampiran 2 Daftar Menu PMT	37
Lampiran 3 Daftar Balita yang mendapatkan PMT	38
Lampiran 4 Dokumentasi	39