

LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

**INFORMED CONSENT PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT
PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Jenis Kelamin :
Tanggal Lahir :
Umur :
Riwayat Penyakit :

Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul: “Gambaran Pengetahuan dan Asupan Protein Terhadap Status Gizi Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa di RSUD Padang Panjang (Studi Kasus)”
2. Perlakuan yang dilakukan kepada responden adalah wawancara dan pengukuran antropometri.
3. Tidak ada bahaya yang akan ditimbulkan jika menjadi responden.
4. Waktu pengukuran antropometri dan wawancara maksimal 1x20 menit.
5. Hak untuk mengundurkan diri sebagai subyek penelitian.
6. Kerahasiaan informasi yang diberikan.

Dan setelah mendapatkan kesempatan untuk bertanya dan waktu berpikir yang cukup, maka dengan ini secara sukarela dan dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan menyatakan **bersedia/tidak bersedia**) untuk ikut dalam penelitian.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

.....,.....2025

Peneliti

Responden

(Alfi Mawardah Azmi)

()

Lampiran 3 Lembar Formulir Karakteristik Responden

LEMBAR KARAKTERISTIK RESPONDEN

GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISA

DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PADANG PANJANG 2024

Petunjuk pengisian : isilah data dibawah ini dengan lengkap. Berilah tanda check list (√) pada kotak pilihan yang tersedia sesuai dengan situasi dan kondisi anda saat ini.

Kode Responden (Di isi oleh peneliti) :

Umur : Tahun

Jenis Kelamin : () Laki-laki
() Perempuan

Pendidikan Terakhir : () SD
() SMP
() SMA
() Perguruan Tinggi

Pekerjaan : () Pegawai Negeri/TNI/Polri
() Karyawan Swasta
() Wiraswasta
() Pensiunan
() Lain-lain, sebutkan.....

Lama Menjalani HD : () < 1 Tahun - 5 Tahun
() > 5 Tahun

Lampiran 4 Lembar Kuesioner Pengetahuan Pasien

KUESIONER GAMBARAN PENGETAHUAN KLIEN TENTANG GAGAL GINJAL KRONIK DAN HEMODIALISIS DI RSUD KOTA PADANG PANJANG

Penunjuk menjawab soal pilihlah salah satu jawaban yang saudara anggap paling benar dengan cara memberikan check list (√) pada jawaban yang dipilih.

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Minyak kelapa, margarin dan mentega adalah makanan yang dibatasi untuk dikonsumsi		
2.	Dalam sehari konsumsi tempe tidak lebih dari 100 g/ hari atau 4 potong besar/ hari		
3.	Porsi nasi yang lebih banyak dari pada sayur baik untuk nutrisi selama hemodialisa		
4.	Konsumsi daging merah dibatasi untuk penderita gagal ginjal kronik		
5.	Nasi, bihun, jagung dan tepung-tepungan merupakan contoh makanan sumber karbohidrat yang dibutuhkan oleh tubuh terutama saat hemodialisa		
6.	Bila perlu, saya mengkonsumsi suplemen vitamin seperti B6, asam folat atau vitamin C		
7.	Sayuran dan buah tinggi kalium (pisang, jeruk, nenas) tidak dianjurkan untuk penderita gagal ginjal kronik karena dapat menyebabkan hiperkalemia		
8.	Cara mengurangi kalium dengan merendamkan bahan makanan selama 2 jam, kemudian dibilas, lalu dimakan		
9.	Mengkonsumsi minuman kaleng seperti fanta, coca-cola, sprite, pepsi dapat memperparah kerusakan pada ginjal		
10.	Tujuan penting dari program terapi hemodialisa adalah mencegah ketidakseimbangan gizi serta mempertahankan dan memperbaiki status gizi		
11.	Telur, daging, ikan, ayam dan susu merupakan sumber protein yang dianjurkan selama hemodialisa		
12.	Mengkonsumsi makanan cepat saji dapat memperburuk keadaan gagal ginjal		
13.	Kelapa, santan, lemak hewan tidak dianjurkan untuk penderita gagal ginjal kronik		
14.	Kacang-kacangan dan hasil olahannya, seperti tempe dan tahu tidak dianjurkan untuk penderita gagal ginjal kronik		

15.	Bila ada edema, tekanan darah tinggi perlu mengurangi garam dan menghindari bahan makanan sumber natrium seperti minuman bersoda, minuman kemasan, ikan asin dan telur asin		
16.	Jumlah air minum mineral yang baik selama hemodialisa sebanyak 500- 750 ml/hari atau 2-3 gelas sedang perhari		
17.	Untuk membatasi banyaknya jumlah cairan, masakan lebih baik dibuat dalam bentuk tidak berkuah		

(Modifikasi dari Anggraeni (2021) dan Pratiwi (2019))

Lampiran 5 Master Tabel

Nama	Jenis Kelamin	Usia	Riwayat Penyakit	Riwayat Pendidikan	Pekerjaan	Lama HD	Pengetahuan	Asupan Protein (gr)	Status Gizi
D	Laki-laki	56-65 tahun	Diabetes	SMA	Tidak bekerja	>5 tahun	100	35,3	22,5
N	Perempuan	> 65 tahun	Hipertensi dan Diabetes	SD	Tidak bekerja	>5 tahun	94	68,3	18,2
S	Perempuan	> 65 tahun	Hipertensi	SD	Tidak bekerja	>5 tahun	100	68,9	20,8
N	Perempuan	56-65 tahun	Hipertensi	SD	Ibu rumah tangga	<1 tahun - 5 tahun	70	30	18,2
E	Perempuan	> 65 tahun	Hipertensi	SD	Tidak bekerja	<1 tahun - 5 tahun	70	51,4	21,8
Y	Perempuan	56-65 tahun	Hipertensi dan Diabetes	Perguruan Tinggi	Ibu rumah tangga	<1 tahun - 5 tahun	82	44,2	20,8
L	Perempuan	26-35 tahun	Hipertensi	SMA	Ibu rumah tangga	<1 tahun - 5 tahun	82	67	22,2
U	Perempuan	36-45 tahun	Hipertensi	SMP	Ibu rumah tangga	<1 tahun - 5 tahun	88	26,6	20,3
D	Laki-laki	36-45 tahun	Hipertensi dan Diabetes	SMA	Pegawai Negeri	<1 tahun - 5 tahun	88	52,2	22,6
A	Laki-laki	56-65 tahun	Hipertensi	SD	Petani	<1 tahun - 5 tahun	70	75,1	20,9
I	Laki-laki	> 65 tahun	Hipertensi	SMA	Pensiunan	<1 tahun - 5 tahun	58	43,2	17,9
M	Laki-laki	46-55 tahun	Diabetes	SD	Petani	>5 tahun	100	67	25,3

Nama	Jenis Kelamin	Usia	Riwayat Penyakit	Riwayat Pendidikan	Pekerjaan	Lama HD	Pengetahuan	Asupan Protein (gr)	Status Gizi
W	Perempuan	46-55 tahun	Hipertensi dan Diabetes	SMA	Ibu rumah tangga	<1 tahun - 5 tahun	100	63	20,3
S	Perempuan	> 65 tahun	Hipertensi	Perguruan Tinggi	Pensiunan	<1 tahun - 5 tahun	76	54,1	16
D	Laki-laki	36-45 tahun	Hipertensi	SMP	Tidak bekerja	<1 tahun - 5 tahun	94	52	19,9
M	Laki-laki	> 65 tahun	Hipertensi	Perguruan Tinggi	Pensiunan	<1 tahun - 5 tahun	82	83,5	22,1
Z	Laki-laki	46-55 tahun	Hipertensi	Perguruan Tinggi	Karyawan Swasta	<1 tahun - 5 tahun	94	71	26,9
A	Laki-laki	36-45 tahun	Hipertensi	SMP	Petani	>5 tahun	88	47,4	21
D	Perempuan	36-45 tahun	Hipertensi dan Diabetes	Perguruan Tinggi	Pegawai Negeri	<1 tahun - 5 tahun	94	42,1	22,6
J	Laki-laki	> 65 tahun	Hipertensi	Perguruan Tinggi	Pensiunan	>5 tahun	94	76,2	19,9
F	Laki-laki	46-55 tahun	Hipertensi	SMA	Karyawan Swasta	<1 tahun - 5 tahun	76	40,9	20,9
R	Laki-laki	46-55 tahun	Diabetes	Perguruan Tinggi	Pensiunan	>5 tahun	94	95,6	22,3
E	Perempuan	56-65 tahun	Hipertensi	SMP	Ibu rumah tangga	<1 tahun - 5 tahun	88	47,8	29,8
L	Perempuan	36-45 tahun	Hipertensi	Perguruan Tinggi	Pegawai Negeri	<1 tahun - 5 tahun	100	68,5	31,9
A	Laki-laki	46-55 tahun	Hipertensi	SMA	Tidak bekerja	>5 tahun	76	40,5	26,2
Y	Laki-laki	56-65 tahun	Diabetes	Perguruan Tinggi	Tidak bekerja	<1 tahun - 5 tahun	94	40,9	27,3

Nama	Jenis Kelamin	Usia	Riwayat Penyakit	Riwayat Pendidikan	Pekerjaan	Lama HD	Pengetahuan	Asupan Protein (gr)	Status Gizi
I	Laki-laki	46-55 tahun	Hipertensi	SMA	Tidak bekerja	<1 tahun - 5 tahun	70	44,6	21,6
A	Perempuan	46-55 tahun	Hipertensi	SD	Ibu rumah tangga	>5 tahun	94	57,1	17
A	Laki-laki	> 65 tahun	Penyakit terkait ginjal	Perguruan Tinggi	Pensiunan	>5 tahun	100	47,2	17,1
S	Laki-laki	> 65 tahun	Hipertensi	SD	Tidak bekerja	<1 tahun - 5 tahun	88	40,4	22,4
E	Perempuan	46-55 tahun	Hipertensi	SMP	Ibu rumah tangga	>5 tahun	82	35,8	22,4
Z	Perempuan	26-35 tahun	Hipertensi	SMA	Tidak bekerja	<1 tahun - 5 tahun	88	58,7	16,6
M	Laki-laki	17-25 tahun	Hipertensi	SMA	Tidak bekerja	<1 tahun - 5 tahun	70	34,4	20,7
E	Perempuan	36-45 tahun	Hipertensi	SMP	Ibu rumah tangga	<1 tahun - 5 tahun	88	59,1	19,5
F	Laki-laki	26-35 tahun	Hipertensi	SMA	Tidak bekerja	<1 tahun - 5 tahun	94	71,6	18,4
H	Perempuan	46-55 tahun	Hipertensi	SMP	Ibu rumah tangga	>5 tahun	82	36	15,6
S	Perempuan	46-55 tahun	Hipertensi dan Diabetes	SMA	Ibu rumah tangga	<1 tahun - 5 tahun	82	50,4	28
E	Laki-laki	46-55 tahun	Hipertensi dan Diabetes	SMA	Ibu rumah tangga	<1 tahun - 5 tahun	82	77,4	22,6
M	Laki-laki	56-65 tahun	Hipertensi	SD	Tidak bekerja	<1 tahun - 5 tahun	88	22,5	17,5
G	Perempuan	36-45 tahun	Diabetes	SMP	Ibu rumah tangga	<1 tahun - 5 tahun	76	43,3	17

Nama	Jenis Kelamin	Usia	Riwayat Penyakit	Riwayat Pendidikan	Pekerjaan	Lama HD	Pengetahuan	Asupan Protein (gr)	Status Gizi
I	Perempuan	46-55 tahun	Diabetes	Perguruan Tinggi	Pegawai Negeri	<1 tahun - 5 tahun	100	76,3	23,8
A	Laki-laki	56-65 tahun	Hipertensi	Perguruan Tinggi	Pegawai Negeri	>5 tahun	100	60,4	19,5
Z	Laki-laki	46-55 tahun	Penyakit terkait ginjal	Perguruan Tinggi	Pegawai Negeri	>5 tahun	100	94,2	22,8
S	Laki-laki	> 65 tahun	Hipertensi	SD	Ibu rumah tangga	<1 tahun - 5 tahun	88	35,1	20,4
M	Laki-laki	36-45 tahun	Hipertensi	Perguruan Tinggi	Pegawai Negeri	>5 tahun	88	30	21
Y	Laki-laki	46-55 tahun	Hipertensi	Perguruan Tinggi	Karyawan Swasta	<1 tahun - 5 tahun	100	45,1	20,7
G	Perempuan	56-65 tahun	Hipertensi dan Diabetes	SD	Ibu rumah tangga	<1 tahun - 5 tahun	52	40,1	20
Y	Laki-laki	46-55 tahun	Hipertensi	SMA	Tidak bekerja	<1 tahun - 5 tahun	100	48,4	22,7
A	Perempuan	56-65 tahun	Hipertensi dan Diabetes	SMA	Ibu rumah tangga	<1 tahun - 5 tahun	94	46,4	20
Y	Perempuan	56-65 tahun	Hipertensi	SMP	Petani	>5 tahun	82	56,4	20,4
W	Perempuan	> 65 tahun	Diabetes	SMA	Tidak bekerja	<1 tahun - 5 tahun	82	50,6	18,5
J	Perempuan	> 65 tahun	Diabetes	SMA	Ibu rumah tangga	<1 tahun - 5 tahun	88	50,9	24,1
S	Perempuan	46-55 tahun	Hipertensi dan Diabetes	SD	Ibu rumah tangga	<1 tahun - 5 tahun	100	26,9	25,7
I	Laki-laki	46-55 tahun	Hipertensi	SMP	Tidak bekerja	>5 tahun	82	45,1	18,7

Nama	Jenis Kelamin	Usia	Riwayat Penyakit	Riwayat Pendidikan	Pekerjaan	Lama HD	Pengetahuan	Asupan Protein (gr)	Status Gizi
R	Laki-laki	26-35 tahun	Hipertensi	Perguruan Tinggi	Pegawai Negeri	<1 tahun - 5 tahun	76	46	23,4
K	Laki-laki	56-65 tahun	Hipertensi	SMA	Petani	<1 tahun - 5 tahun	82	39,8	20,8
S	Laki-laki	26-35 tahun	Hipertensi	SMA	Karyawan Swasta	<1 tahun - 5 tahun	100	55	21,6
Y	Perempuan	56-65 tahun	Hipertensi	SD	Ibu rumah tangga	<1 tahun - 5 tahun	100	35,7	22,9
A	Laki-laki	56-65 tahun	Hipertensi dan Diabetes	SD	Tidak bekerja	<1 tahun - 5 tahun	88	41,2	20,7
S	Laki-laki	> 65 tahun	Hipertensi	SD	Tidak bekerja	>5 tahun	64	34,7	15,6
S	Perempuan	> 65 tahun	Hipertensi dan Diabetes	SD	Tidak bekerja	>5 tahun	64	33,8	28,9
M	Laki-laki	36-45 tahun	Hipertensi	SMA	Ibu rumah tangga	<1 tahun - 5 tahun	64	59,5	16,8

Lampiran 6 Hasil Pengolahan Data

Statistics										
		Jenis_Kelamin	Usia	Riwayat_Penyakit	Riwayat_Pendidikan	Pekerjaan	Lama_Menjalani_HD	Pengethuan	Asupan_Protein	Status_Gizi
N	Valid	62	62	62	62	62	62	62	62	62
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Jenis_Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	34	54.8	54.8	54.8
	Perempuan	28	45.2	45.2	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25 tahun	1	1.6	1.6	1.6
	26-35 tahun	5	8.1	8.1	9.7
	36-45 tahun	10	16.1	16.1	25.8
	46-55 tahun	18	29.0	29.0	54.8
	56-65 tahun	14	22.6	22.6	77.4
	> 65 tahun	14	22.6	22.6	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Riwayat_Penyakit					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi	40	64.5	64.5	64.5
	Diabetes	8	12.9	12.9	77.4
	Hipertensi dan Diabetes	12	19.4	19.4	96.8
	Penyakit terkait ginjal	2	3.2	3.2	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Riwayat Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	16	25.8	25.8	25.8
	SMP	10	16.1	16.1	41.9
	SMA	20	32.3	32.3	74.2
	Perguruan Tinggi	16	25.8	25.8	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pegawai Negeri	8	12.9	12.9	12.9
	Karyawan Swasta	4	6.5	6.5	19.4
	Pensiunan	6	9.7	9.7	29.0
	Petani	5	8.1	8.1	37.1
	Ibu rumah tangga	20	32.3	32.3	69.4
	Tidak bekerja	19	30.6	30.6	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Lama Menjalani HD					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<1 tahun - 5 tahun	43	69.4	69.4	69.4
	>5 tahun	19	30.6	30.6	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Pengetahuan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik 76 - 100 %	52	83.9	83.9	83.9
	Cukup 56 - 75 %	10	16.1	16.1	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

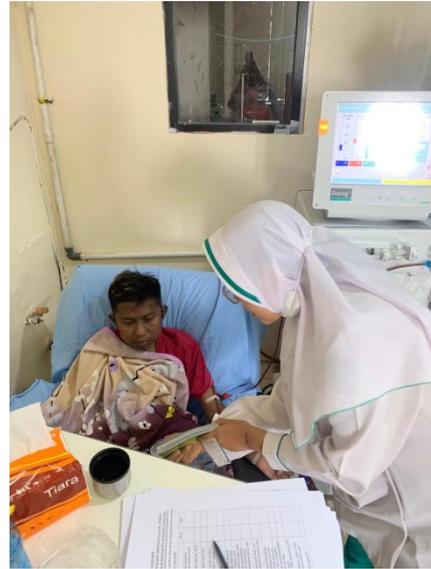
Asupan Protein					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik >80%	29	46.8	46.8	46.8
	Kurang <80%	33	53.2	53.2	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Status Gizi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang <18.5	13	21.0	21.0	21.0
	Normal 18.5 - 22.9	37	59.7	59.7	80.6
	Overweight 23 - 24.9	3	4.8	4.8	85.5
	Obesitas 1 25 - 29.9	8	12.9	12.9	98.4
	Obesitas 2 \geq 30	1	1.6	1.6	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Lampiran 7 Dokumentasi



Food Recall 1 x 24 jam



Wawancara Pengetahuan Gizi Dialisis



Pengukuran Tinggi Badan



Penimbangan Berat Badan

Lampiran 8 Izin Penelitian

**PEMERINTAH KOTA PADANG PANJANG**
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
Jl. Tjilik Esikang Kab. Garutng - Padang Panjang - Fax (0752) 82048 Kode pos 21147
Website : rsud.padangpanjang.go.id - email : rsud.padangpanjang@padang.go.id

Nomor : 400/1454/15/07A-RSUD/PP/2024 Padang Panjang, 12 Desember 2024
Lampiran :
Perihal : Izin Pra Penelitian

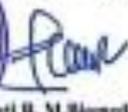
Kepada Yth
Direktur Pembales Kesehatan Hama
di
Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan surat Saudara Nomor KH.03.01/0/LH.0786.1/2024 tanggal 28 November 2024, perihal Surat Izin Pra Penelitian atas nama:

Nama : AIE Mawandah Anni
NIM : 9032213411043
Program Studi : Gizi
Tempat Penelitian : RSUD Kota Padang Panjang
Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan dan Asupan Protein terhadap Status Gizi Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisa di RSUD Padang Panjang

Halwa pada prinsipnya kami mengizinkan mahasiswa dengan nama diatas melakukan pra penelitian di RSUD Kota Padang Panjang, dengan ketentuan mengikuti aturan yang berlaku di RSUD Kota Padang Panjang dan hasil penelitian disampaikan 1 (satu) rangkap.

Demikianlah hal ini kami sampaikan, atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.


Direktur RSUD Kota Padang Panjang,

M. H. H. H. H., M. H. H. H., Sp.PA
NIP. 19730102 200604 2 009



PEMERINTAH KOTA PADANG PANJANG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH

Jl. Tabek Gadang Kel. Ganting Padang Panjang ☎ Fax (0752) 82046 Kode pos 27127
Website : rsud.padangpanjang.go.id - email : rsud.op@padangpanjang.go.id

Nomor : 400.14.54/000 /RSUD-PP/I/2025 Padang Panjang, 14 Januari 2025
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
di
Tempat

Sehubungan dengan surat Saudara Nomor KH.03.01/F.LII.1/587/2024 tanggal 28 November 2024, perihal Surat Izin Penelitian atas nama:

Nama : Alfi Mawardah Azmi
NIM : P032213411043
Program Studi : Pendidikan Diploma III Gizi
Tempat Penelitian : RSUD Kota Padang Panjang
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan dan Asupan Protein terhadap Status Gizi Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisa di RSUD Padang Panjang

Bahwa pada prinsipnya kami mengizinkan mahasiswa dengan nama diatas melakukan penelitian di RSUD Kota Padang Panjang, dengan ketentuan mengikuti aturan yang berlaku di RSUD Kota Padang Panjang dan hasil penelitian disampaikan 1 (satu) Rangkap.

Demikianlah hal ini kami sampaikan, atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

DIREKTUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
KOTA PADANG PANJANG,



dr. Ismuwahid R. M. Biomed., Sp.PA., M.M.
NIP. 19730102 200604 2 009