

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN ASUPAN PROTEIN TERHADAP
STATUS GIZI PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN
HEMODIALISA
DI RSUD PADANG PANJANG**

ALFI MAWARDAH AZMI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul "Gambaran Pengetahuan dan Asupan Protein Terhadap Status Gizi Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa di RSUD Padang Panjang" adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 19 Mei 2025

A yellow rectangular stamp with a red border. It features the text "10000" in large red numbers, "Rp" in smaller red letters, and "METERA TEMPEL" in black. Below this, the serial number "504DDAMX451498619" is printed. A blue ink signature is written across the stamp.

(Alfi Mawardah Azmi)

P032213411043

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Alfi Mawardah Azmi

NIM : P032213411043

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

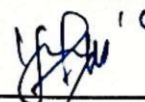
Pembimbing

Yessi Alza, SST, M.Biomed



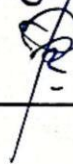
Penguji I

Yessi Marlina, S.Gz, MPH



Penguji II

Alkausyari Aziz, M. Kes



Diketahui Oleh

Ketua Jurusan

Sri Mulyani, S.Tp, M.Si

NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 19 Mei 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan segala rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau. Adapun judul dari tugas akhir ini “Gambaran Pengetahuan dan Asupan Protein Terhadap Status Gizi Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa di RSUD Padang Panjang”.

Dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini, secara khusus penulis mengucapkan terimakasih dan rasa hormat yang setinggi-tingginya atas segala jerih payah dan do'a serta segenap kasih sayang, perhatian dan bimbingan yang tulus kepada penulis. Selain itu banyak pihak yang berperan dalam perkuliahan dan dalam penyelesaian tugas akhir, penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada ;

1. Rully Hevriani, SST, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau;
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan D III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau;
3. Ibu Yessi Alza, SST, M. Biomed Selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran, memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik
4. Ibu Yessi Marlina, S.Gz, MPH dan bapak Alkausyari Aziz, M.Kes Selaku Penguji yang telah meluangkan waktu, serta arahan demi perbaikan terhadap penulisan laporan Tugas Akhir
5. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
6. Kedua Orang tuaku, mama dan papa terima kasih atas doa, dukungan, dan cinta kasih yang selalu diberikan. Terima kasih atas pengorbanan, kerja keras, dan waktu yang telah diberikan. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan memudahkan jalan menuju kebahagiaan dunia dan akhirat.
7. Kepada Umi dan Ayah, terima kasih karena selalu ada untuk memberikan semangat, motivasi, kasih sayang, pengalaman serta pembelajaran yang sangat

berharga bagi penulis hingga penulis sampai dititik ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan memudahkan jalan menuju kebahagiaan dunia dan akhirat.

8. Kepada orang yang selalu memberi semangat tanpa lelah, yaitu pasangan penulis atas nama Rahmat dengan NIM 2223201027. Terima kasih karena selalu ada di setiap langkah perjalanan penulis dalam menyelesaikan perkuliahan dan tugas akhir ini. Terima kasih telah menjadi pendengar setia penulis, menemani malam-malam panjang, memberikan segala bentuk dukungan, perhatian, dan memberi motivasi setiap kali penulis merasa ingin menyerah. Semoga kebersamaan kita terus berlanjut dan semakin kuat. Semoga kita bisa terus tumbuh dan berkembang bersama sepanjang hayat.
9. Kepada sahabat SMA penulis Dwi Listiana dan Mutia Dewinta, terima kasih karena telah kebersamai penulis hingga saat ini dan turut memberikan semangat dan motivasi penulis terutama saat penulisan tugas akhir.
10. Teman-temanku selama masa perkuliahan Aya, Nurul, Mutya dan Indah yang sudah menemani penulis dari awal masa PKKMB hingga selesainya masa perkuliahan selama 3 tahun ini. Terima kasih karena tidak pernah bosan untuk selalu bersama-sama serta selalu memberikan semangat, kesempatan untuk bertukar pikiran dan memberikan saran, terimakasih.
11. Kepada Aza dan Ejak yang telah menyemangati dan membantu penulis selama masa penelitian hingga penulisan laporan Tugas Akhir. Yang selalu mendengarkan keluh, dan memberikan saran, terimakasih.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam tugas akhir ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu berbagai saran dan kritik dari semua pihak merupakan masukan yang sangat berguna bagi penulis.

Pekanbaru, 19 Mei 2025



(Alfi Mawardah Azmi)

P032213411043

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
HALAMAN PENGESAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
GLOSARIUM.....	xv
RIWAYAT HIDUP	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.5 Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Defenisi Gagal Ginjal Kronik.....	6
2.2 Etiologi Gagal Ginjal Kronik.....	6
2.3 Tanda dan Gejala Gagal Ginjal Kronik	7
2.4 Pengelolaan dan Pencegahan Gagal Ginjal Kronik	8
2.5 Manajemen Nutrisi Terapi (MNT) PGK dengan Hemodialisa.....	9
2.6 Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan	11
2.7 Hubungan Penyakit Gagal Ginjal Kronik Terhadap Status Gizi	12
BAB III KERANGKA KONSEP	14
3.1 Kerangka Konsep.....	14
3.2 Defenisi Operasional.....	14
BAB IV METODE PENELITIAN.....	16
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	16
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	16

4.3 Populasi dan Subjek Penelitian.....	16
4.4 Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	17
4.4.1 Data primer. Data primer dalam penelitian ini yaitu:	17
4.4.2 Teknik Pengumpulan Data Primer	17
4.4.3 Data Sekunder	17
4.5 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data	18
4.5.1 Teknik Pengolahan Data	18
4.5.2 Analisa Data	18
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	19
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	19
5.2 Karakteristik Responden.....	20
5.3 Gambaran Pengetahuan Responden.....	23
5.4 Gambaran Asupan Protein Responden	26
5.5 Gambaran Status Gizi	27
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
6.1 Kesimpulan	31
6.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan.....	11
Table 2 Defenisi Operasional	14
Tabel 3 Karakteristik Responden	20
Tabel 4 Pengetahuan Terkait Gizi dan PGK HD.....	23
Tabel 5 Asupan Protein Responden	26
Tabel 6 Status Gizi	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	35
Lampiran 2 Lembar Formulir Food Recall 1 x 24 Jam.....	36
Lampiran 3 Lembar Formulir Karakteristik Responden	37
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Pengetahuan Pasien.....	38
Lampiran 5 Master Tabel	40
Lampiran 6 Hasil Pengolahan Data.....	45
Lampiran 7 Dokumentasi	48
Lampiran 8 Izin Penelitian	49

GLOSARIUM

GGK	= Gagal Ginjal Kronik
PGK	= Penyakit Ginjal Kronik
LFG	= Laju Filtrasi Glomerulus
Oliguria	= Keadaan urine sangat sedikit
HD	= Hemodialisa
Fluktuatif	= Perubahan yang tidak menentu
Penyakit Sistemik	= Gangguan berbagai sistem tubuh
Glomerulus	= Bagian dari organ ginjal yang berfungsi menyaring darah
Glomerulonefritis	= Peradangan pada bagian glomerulus
Kelainan kongenital	= Abnormalitas struktural atau fungsional pada masa perkembangan janin
Hematuria	= Darah dalam urine
Proteinuria	= Peningkatan jumlah protein dalam urine
Asintomatik	= Kondisi terinfeksi penyakit tapi tidak menunjukkan gejala
PGTA	= Penyakit Ginjal Tahap Akhir
Sindrom Uremik	= Urine masuk ke aliran darah
Krusial	= Sangat penting
Determinan	= Sesuatu yang memengaruhi hasil akhir dari suatu kondisi
Difusi	= Perpindahan suatu zat dalam pelarut dari bagian berkonsentrasi tinggi ke rendah.

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di kota Pekanbaru pada 31 Januari 2004 sebagai anak ke 1 dari pasangan bapak Azinil Putra dan ibu Rohmiwati. Pendidikan sekolah menengah atas (SMA) ditempuh di sekolah SMAN 9 Pekanbaru dan lulus pada tahun 2022 Pada tahun 2022, penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di Program Studi D-3 Gizi di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau. Selama mengikuti program D-3, penulis aktif menjadi salah satu Bendahara Umum Organisasi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau dan Dara Poltekkes Riau pada tahun 2022.