

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif yang meneliti tentang gambaran pengetahuan gizi dan asupan protein terhadap status gizi pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa. Desain penelitian yang digunakan yaitu cross sectional dan bersifat deskriptif.

4.2 Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari – Maret 2025. Penelitian ini dilaksanakan di Kota Padang Panjang, di RSUD Padang Panjang di Poli Hemodialisa.

4.3 Populasi dan Subjek Penelitian

Populasi penelitian adalah pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Padang Panjang. Pemilihan subjek penelitian termasuk dalam nonprobability sampling yang dilakukan dengan cara semua subjek yang datang dan memenuhi kriteria inklusi pemilihan dimasukkan sebagai subjek penelitian. Teknik pengambilan sampel Accidental sampling dengan jumlah sampel 62 pasien. Subjek dalam penelitian ini adalah semua pasien gagal ginjal kronik yang menjalani proses hemodialisa di RSUD Padang Panjang dengan kriteria sebagai berikut:

1. Kriteria Inklusi

- a. Pasien gagal ginjal kronik yang rutin melakukan hemodialisis 2 kali dalam seminggu
- b. Pasien yang memiliki tingkat kesadaran penuh dan dapat berkomunikasi dengan baik.
- c. Menandatangani surat persetujuan sebagai responden

2. Kriteria Eksklusi

- a. Pasien dengan penyakit infeksi berat seperti; hepatitis, tuberkulosis, atau HIV/AIDS berdasarkan data rekam medis.
- b. Pasien yang meninggal selama penelitian berlangsung

4.4 Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data

4.4.1 Data primer. Data primer dalam penelitian ini yaitu:

1. Data Identitas para responden
2. Data status gizi responden
3. Data asupan protein responden
4. Data pengetahuan responden

4.4.2 Teknik Pengumpulan Data Primer

Pengumpulan data primer dapat dilakukan dengan cara :

1. Data identitas responden meliputi nama, umur, jenis kelamin, tempat tanggal lahir dan lama menjalani hemodialisa. Data ini diperoleh dari hasil wawancara langsung dengan responden.
2. Data status gizi yang diperoleh dari pengukuran antropometri dengan cara melakukan penimbangan dengan menggunakan timbangan injak digital dengan ketelitian 0,1 kg dan pengukuran tinggi badan dengan menggunakan microtoise dengan tingkat ketelitian 0,1 cm.
3. Data asupan protein responden didapatkan dengan cara food recall 1 x 24 jam yang dilakukan selama 1 kali yakni 1 hari sebelum hemodialisa. Diperoleh dari hasil wawancara langsung dengan responden.
4. Data pengetahuan responden didapatkan dengan cara pengisian kuesioner terkait pengetahuan diet gagal ginjal kronik dengan hemodialisa oleh responden

4.4.3 Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang meliputi gambaran umum RSUD Padang Panjang dan data rekam medis pasien hemodialisa di RSUD Padang Panjang.

4.5 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data

4.5.1 Teknik Pengolahan Data

1. Data asupan protein pasien diperoleh dari hasil food recall 1 x 24 jam, yakni 1 hari sebelum hemodialisa, kemudian dikonversikan dan dianalisis untuk melihat kandungan protein yang terkandung dalam bahan makanan menggunakan TKPI.
2. Data antropometri pasien yang telah terkumpul akan diolah secara manual menggunakan kalkulator untuk melihat status gizi pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa akan digunakan perhitungan indeks masa tubuh, digunakan rumus sebagai berikut

: Perhitungan Status Gizi untuk Dewasa

$$IMT = \frac{\text{Berat Badan (Kg)}}{\text{Tinggi Badan} \times \text{Tinggi Badan (m}^2\text{)}}$$

3. Data Pengetahuan yang telah terkumpul akan diolah dengan mengkoreksi jawaban yang benar dan salah, kemudian secara manual menggunakan kalkulator untuk menghitung skor jawaban, dan dikategorikan sesuai dengan jumlah pertanyaannya.

4.5.2 Analisa Data

Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah Analisa Univariat yang mana digunakan untuk melihat distribusi variabel pengetahuan gizi, asupan protein dan status gizi pasien hemodialisa. Kemudian mendeskripsikan data yang digunakan dan disajikan dalam tabel kemudian dianalisa secara deskriptif.