

**PENERAPAN TEKNIK AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI
KELUHAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL
KEHAMILAN TRIMESTER 1 DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS RUMBAI
KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**ANNISA MEYLANI
NIM.P032214401045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN TEKNIK AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI
KELUHAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL
KEHAMILAN TRIMESTER 1 DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS RUMBAI
KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**ANNISA MEYLANI
NIM.P032214401045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Annisa Meylani

Tempat, Tanggal Lahir : Dalu-dalu, 15 Mei 2004

Agama : Islam

Alamat : Jl. Garuda Sakti Km 3,5 Perum. Citra Garuda Mas B14

Nama Ayah : Alm. Mobrizar

Nama Ibu : Nurmi

Riwayat Pendidikan

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1	MIN 1 Pekanbaru	Pekanbaru	2016
2	MTS Dar ul Hikmah	Pekanbaru	2019
3	MAN 1 Pekanbaru	Pekanbaru	2022
4	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Meylani
NIM : P032214401045
Program Studi : D III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 26 Mei 2025
Pembuat Pernyataan



Annisa Meylani

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ns. Masnun, SST, S.Kep.M.Biomed
NIP.196412211985032003


R.Sakhnan, SKM., M.Kes
NIP. 196406091989031003

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 26 MEI 2025**

Oleh

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Masnun', is written over a diagonal line.

**Ns. Masnun, SST, S.Kep,M.Biomed
NIP.196412211985032003**

Pembimbing Pendamping

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'R.Sakhnan', is written over a diagonal line.

**R.Sakhnan, SKM.,M.Kes
NIP. 196406091989031003**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI KELUHAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL KEHAMILAN TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RUMBAI KOTA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 27 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed.
NIDN. 4021126401

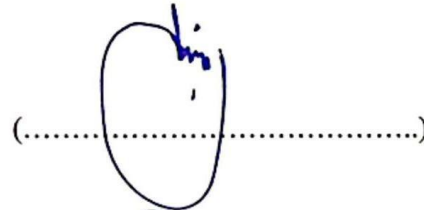


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

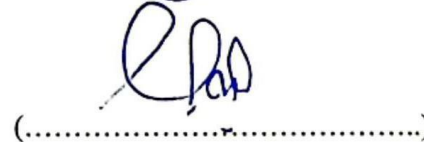
Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes.
NIDN. 4024046501



(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes.
NIDN. 4002017401



(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.197021920180120001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas RahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni., S.ST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Syafrina Wati, S.Kep. selaku Kepala Puskesmas Rumbai Kota Pekanbaru.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
4. Ibu Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M.Kep selaku ketua Prodi Jurusan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
5. Ibu Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed selaku Pembimbing Utama pada Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak R.Sakhnan, SKM., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping pada Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Staf Dosen Poltekkes Kemenkes Riau yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

8. Kepada orang tua tercinta Ayahanda Alm.Mobrizal dan Ibunda Nurmi, kepada yang terkasih Abang Rizky Pantomi.
9. Kepada sahabat-sahabat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
10. Serta teman-teman seperjuangan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan dukungan, bantuan, saran, dan motivasinya.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, saran dan kritikan yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diperlukan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 26 Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

Annisa Meylani (2025). Penerapan Terapi Akupresur untuk Mengurangi Keluhan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Kehamilan Trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing: (I) Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed (II) R.Sakhnan, SKM., M.Kes

Mual dan muntah adalah perasaan yang ingin muntah dan keluarnya isi lambung secara paksa dari tubuh ibu hamil, Salah satu upaya nonfarmakologis untuk menurunkan mual muntah pada Ibu Hamil kehamilan trimester 1 melalui terapi akupresur. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan penerapan terapi akupresur untuk mengurangi keluhan mual muntah Pada Ibu Hamil kehamilan trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pekanbaru. **Metode** yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada dua subjek ibu hamil yang memiliki keluhan mual muntah. Intervensi dilakukan selama 4 hari berturut-turut dengan durasi 7–15 menit setiap sesi yang dimulai dari tanggal 18 maret 2025. **Hasil** menunjukkan bahwa terjadi penurunan mual muntah pada kedua subjek setelah melakukan teknik akupresur. Subjek 1 mengalami penurunan mual muntah sebanyak 2 kali dan Subjek ke 2 mengalami penurunan mual muntah sebanyak 2 kali yang sudah di kategorikan ringan. Berdasarkan hasil tersebut, terapi akupresur terbukti efektif sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis dalam menurunkan mual muntah pada ibu hamil trimester 1. **Saran** diharapkan pasien dapat melaksanakan secara mandiri untuk meningkatkan pengetahuan tentang upaya menurunkan mual muntah pada ibu hamil trimester 1 dengan teknik akupresur.

Kata kunci: Mual Muntah, Ibu hamil, Kehamilan Timester 1, Terapi Akupresur, Studi Kasus.

ABSTRACT

Annisa Meylani (2025). Application of Acupressure Therapy to Reduce Complaints of Nausea and Vomiting in Pregnant Women in the First Trimester of Pregnancy in the Work Area of Rumbai Health Center, Pekanbaru. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic, Riau Ministry of Health. Supervisor: (I) Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed (II) R.Sakhnan, SKM., M.Kes

Nausea and vomiting are feelings of wanting to vomit and the forced release of stomach contents from the body of a pregnant woman. One of the non-pharmacological efforts to reduce nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester of pregnancy is through acupressure therapy. The purpose of this study was to describe the application of acupressure therapy to reduce complaints of nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester of pregnancy in the Rumbai Pekanbaru Health Center Work Area. The method used is a descriptive case study on two pregnant women who had complaints of nausea and vomiting. The intervention was carried out for 4 consecutive days with a duration of 7-15 minutes each session starting from March 18, 2025. The results showed that there was a decrease in nausea and vomiting in both subjects after performing the acupressure technique. Subject 1 experienced a decrease in nausea and vomiting by 2 times and Subject 2 experienced a decrease in nausea and vomiting by 2 times which was categorized as mild. Based on these results, acupressure therapy has been proven effective as a non-pharmacological intervention in reducing nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester. It is hoped that patients can carry out it independently to increase knowledge about efforts to reduce nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester with acupressure techniques.

Keywords: Nausea and Vomiting, Pregnant Women, Pregnancy in the First Trimester, Acupressure Therapy, Case Study.

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER HALAMAN DEPAN	i
COVER HALAMAN BELAKANG	i
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
2.1 Konsep Kehamilan.....	8
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	8
2.1.2 Tanda – Tanda Kehamilan.....	9
2.1.3 Usia Kehamilan.....	10
2.1.4 Perubahan Fisiologis dan Psikologis pada Trimester 1.....	11
2.2 Konsep Dasar Mual dan Muntah.....	12
2.2.1 Definisi Mual dan Muntah.....	12
2.2.2 Etiologi.....	13
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	16
2.2.4 Patofisiologi.....	17
2.2.5 Klasifikasi Mual dan Muntah	17

2.2.6 Kerangka Konseptual.....	19
2.2.7 Dampak Mual Muntah pada Kehamilan Trimester 1.....	19
2.2.8 Penatalaksanaan Medis.....	20
2.2.9 Pengukuran Mual dan Muntah.....	21
2.3 Konsep Dasar Terapi Akupresur.....	22
2.3.1 Definisi Terapi Akupresur.....	22
2.3.2 Manfaat Terapi Akupresur.....	23
2.3.3 Tujuan Terapi Akupresur.....	24
2.3.4 Mekanisme Kerja Terapi Akupresur Titik P6.....	24
2.3.5 Metode Terapi Akupresur.....	25
2.3.6 Prosedur.....	27
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	29
3.2 Subjek Studi Kasus.....	29
3.2.1 Kriteria Inklusi.....	29
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	29
3.3 Definisi Operasional.....	30
3.3.1 Definisi Mual dan Muntah.....	30
3.3.2 Definisi Teknik Akupresur.....	30
3.3.3 Definisi Kehamilan Trimester 1.....	30
3.4 Instrumen Penelitian.....	30
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	31
3.5.1 Wawancara.....	31
3.5.2 Observasi.....	31
3.5.3 Dokumentasi.....	31
3.6 Fokus Studi.....	31
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data.....	32
3.8.1 Analisis data.....	32
3.8.2 Penyajian data.....	32
3.9 Etika Penelitian.....	32
3.9.1 <i>Informed Consent</i>	32
3.9.2 Keadilan (<i>Justice</i>).....	32
3.9.3 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>).....	32
3.9.4 Kerahasiaan Informasi (<i>Confidentiality</i>).....	33

BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Hasil Studi Kasus.....	34
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	34
4.1.2 Gambaran Subjek Studi Kasus.....	34
4.1.3 Pemaparan Studi Kasus.....	35
4.2 Pembahasan.....	37
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Kehamilan	19
Gambar 2.3 Titik Neiguen/Picardium 6.....	22

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.2 <i>Pregnancy Unique Quantification of Emesis</i> (PUQE-24) Skor	23
Tabel 4.1 Hasil Skor PUQE Sebelum pada Subjek 1 dan Subjek 2.....	36
Tabel 4.2 Hasil Skor PUQE Setelah pada Subjek 1 dan Subjek 2... ..	36

DAFTAR SINGKATAN

HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
WHO	: World Health Organization
HCG	: Human chorionic gonadotrophin
PC	: Pericardium
ASI	: Air Susu Ibu
USG	: Ultrasonografi
LH	: Luteinizing Hormone
PUQE	: Pregnancy Unique Quantification of Emesis

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 SOP Terapi Akupresur
- Lampiran 2 Lembar Informed Consent
- Lampiran 3 Lembar Observasi
- Lampiran 4 Formulir Kesiediaan Pembimbing 1
- Lampiran 5 Formulir Kesiediaan Pembimbing 2
- Lampiran 6 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Pekanbaru
- Lampiran 9 Surat Izin Peneliti dan Pengumpulan Data
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping
- Lampiran 12 Dokumentasi Terapi Akupresur
- Lampiran 13 Kaji Etik
- Lampiran 14 Persetujuan Responden
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping
- Lampiran 17 Lembar Revisi Seminar Proposal
- Lampiran 18 Lembar Observasi

