

**GAMBARAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (MT) LOKAL
DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN IBU HAMIL KEKURANGAN
ENERGI KRONIS DI PUSKESMAS LIMAPULUH**

TALITHA ZAFRA SABRINA



**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pemberian Makanan Tambahan (MT) Lokal dengan Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis di Wilayah Puskesmas Limapuluh” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, Mei Tahun 2025



(Talitha Zafa Sabrina)
P032213411037

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pemberian Makanan Tambahan (MT) Lokal
dengan Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil Kekurangan
Energi Kronis di Wilayah Puskesmas Limapuluh

Nama : Talitha Zafa Sabrina

NIM : P032213411037

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi
pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing :

Yola Humaroh, SKM, MPH



Penguji I :

Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes



Penguji II :

Yessi Marlina, S.Gz, M.P.H



Diketahui oleh :

Sri Mulyani, S.TP, M.SI

NIP.197801232009122002



Tanggal Ujian :

27 Mei 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pemberian Makanan Tambahan (MT) Lokal dengan Peningkatan Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis di Wilayah Puskesmas Limapuluh” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan hasil proposal ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan hasil proposal ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevriani, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, S.TP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Yola Humaroh, SKM, MPH selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes selaku penguji I yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Yessi Marlina, S.Gz, MPH selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, Mei 2025

(Talitha Zafa Sabrina)

P032213411037

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN PENGUJI	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Ibu Hamil.....	6
2.2 Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil	13
2.3 Pemberian Makanan Tambahan pada Ibu Hamil	21
BAB III.....	24
KERANGKA KONSEP.....	24
3.1 Kerangka Konsep	24
3.2 Definisi Operasional.....	25
BAB IV	26
METODE PENELITIAN	26
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	26
4.2 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	26

4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	26
4.4 Jenis dan Pengumpulan Data.....	26
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	27
BAB V.....	28
HASIL DAN PEMBAHASAN	28
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	28
5.2 Karakteristik Responden	30
5.3 Proses Pemberian Makanan Tambahan (MT) Lokal Ibu Hamil	31
5.4 Implementasi Menu MT – Lokal Puskesmas Limapuluh	32
5.5 Data Konsumsi dan Status Kesehatan Responden	35
5.6 Konsumsi Pangan Responden Berdasarkan Recall 24 Jam.....	37
5.7 Pemantauan Berat Badan Selama Mendapatkan MT – Lokal.....	38
5.8 Pemantauan LILA Selama Mendapatkan MT – Lokal.....	40
BAB VI.....	43
PENUTUP.....	43
6.1 Kesimpulan.....	43
6.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	25
Tabel 2 Jumlah Penduduk dalam Wilayah Kerja Puskesmas Limapuluh.....	28
Tabel 3 Nilai Gizi Menu MT – Lokal	34
Tabel 4 Data Konsumsi dan Status Kesehatan Responden Selama	36
Tabel 5 Data Recall 24 Jam Responden.....	37

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Distribusi Pemantauan Berat Badan Responden dari Bulan.....	38
Grafik 2 Distribusi Pemantauan LILA Responden dari Bulan.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pertambahan BB Selama Kehamilan Sesuai IMT.....	6
Gambar 2 Pita Lila	7
Gambar 3 Pedoman Isi Piringku	9
Gambar 4 Standar Makanan Tambahan Lokal untuk Ibu Hamil	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu Kontrol Konsumsi MT Ibu Hamil	49
Lampiran 2 Formulir Pemantauan Berat Badan Ibu Hamil	53
Lampiran 3 Siklus Menu 10 Hari Puskesmas Limapuluh.....	54