

**STUDI KASUS PERUBAHAN BERAT BADAN, LINGKAR
LENGAN ATAS, SERTA BERAT BADAN LAHIR BAYI PADA IBU
HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIS YANG
MEMPEROLEH MAKANAN TAMBAHAN (MT) LOKAL**

ALFITRATUL RIZQAINI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang berjudul “Studi Kasus Perubahan Berat Badan, Lingkar Lengan Atas, serta Berat Badan Lahir Bayi pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis yang Memperoleh Makanan Tambahan (MT) Lokal” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada Tugas Akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 7 Desember 2024



Alfitratul Rizqaini
(P032213411044)

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Tugas Akhir dengan judul “Studi Kasus Perubahan Berat Badan, Lingkar Lengan Atas, serta Berat Badan Lahir Bayi pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis yang Memperoleh Makanan Tambahan (MT) Lokal” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 7 Desember 2024



Alfitratul Rizqaini
(P032213411044)

**STUDI KASUS PERUBAHAN BERAT BADAN, LINGKAR
LENGAN ATAS, SERTA BERAT BADAN LAHIR BAYI PADA
IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIS YANG
MEMPEROLEH MAKANAN TAMBAHAN (MT) LOKAL**

ALFITRATUL RIZQAINI

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Studi Kasus Perubahan Berat Badan, Lingkar Lengan Atas, serta Berat Badan Lahir Bayi pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis yang Memperoleh Makanan Tambahan (MT) Lokal

Nama : Alfitratul Rizqaini

NIM : P032213411044

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing :
Muharni, SP, M. Gizi

Penguji 1 :
Dra. Lily Restusari, M. Farm, Apt

Penguji 2 :
Dewi Rahayu, SP, M. Si

Diketahui oleh

Ketua Jurusan
Sri Mulyani, S.TP, M.Si
NIP. 197801232009122002

Tanggal Ujian: 23 Mei 2025

Tanggal Lulus:

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan segala rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau. Adapun judul dari Tugas Akhir ini “Studi Kasus Perubahan Berat Badan, Lingkar Lengan Atas, serta Berat Badan Lahir Bayi pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis yang Memperoleh Makanan Tambahan (MT) Lokal”. Selama proses penyusunan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevriani, SST, Bdn, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Sri Mulyani, S.TP, M.Si selaku Ketua Jurusan D III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau
3. Muharni, SP, M. Gz Selaku Pembimbing yang memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan Tugas Akhir ini
5. Dewi Rahayu, SP, M.Si selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan Tugas Akhir
7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, pengertian, serta dukungan terbaik kepada penulis
8. Teman-teman, sahabat, dan sepupu yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Tugas Akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 7 Desember 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping loops and strokes, positioned above the printed name.

Alfitratul Rizqaini
(P032213411044)

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	v
HALAMAN PENGUJI	vii
HALAMAN PENGESAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
RIWAYAT HIDUP	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Penulis.....	4
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.3 Bagi Jurusan Gizi	5
1.4.4 Bagi Tempat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Gizi Ibu Hamil.....	6
2.1.1 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	6
2.1.2 Pengaruh Gizi pada Ibu Hamil	9
2.1.3 Pengukuran Status Gizi	12
2.2 Kekurangan Energi Kronis (KEK)	12
2.2.1 KEK pada Ibu Hamil	12
2.2.2 Penentuan Status KEK dengan Pengukuran LILA.....	13
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi KEK pada Ibu Hamil	14
2.2.4 Bahaya KEK terhadap Kehamilan.....	17

2.3 Makanan Tambahan (MT) Lokal Ibu Hamil	17
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	24
4.1 Kerangka Konsep	24
4.2 Definisi Operasional	24
BAB IV METODE PENELITIAN.....	26
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	26
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
4.3 Populasi dan Sampel	26
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	26
4.4.1 Data Primer.....	26
4.3.1 Data Sekunder	27
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	27
4.5.1 Pengolahan Data.....	27
4.5.2 Analisis Data.....	28
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	29
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	29
5.2 Karakteristik Responden.....	29
5.3 Karakteristik Sosial Ekonomi Ibu Hamil dengan KEK.....	31
5.4 Pemberian MT Lokal.....	32
5.5 Perubahan BB Selama Diberikan MT Lokal pada Ibu Hamil KEK.....	33
5.6 Perubahan LILA Selama Diberikan MT Lokal pada Ibu Hamil KEK.....	36
5.7 Berat Badan Lahir Bayi	38
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
6.1 Kesimpulan.....	41
6.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pertambahan BB selama kehamilan direkomendasikan sesuai IMT sebelum hamil—grafik tersedia di buku KIA.....	22
Tabel 2 Definisi Operasional.....	24
Tabel 3 Karakteristik Responden	30
Tabel 4 Karakteristik Sosial Ekonomi Berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Pekerjaan Ibu Hamil KEK.....	31
Tabel 5 Karakteristik Sosial Ekonomi Berdasarkan Pendapatan dan Pengeluaran Keluarga	31
Tabel 6 Kenaikan BB Ibu Hamil KEK Pertrimester Kehamilan.....	34
Tabel 7 Berat Badan Lahir Bayi.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Perubahan BB Ibu Hamil KEK	33
Gambar 2 Perubahan LILA Ibu Hamil KEK.....	37
Gambar 3 Wawancara Sosial Ekonomi R1	54
Gambar 4 Wawancara Sosial Ekonomi R2	54
Gambar 5 Wawancara Sosial Ekonomi R3	54
Gambar 6 Contoh Menu MT Lokal.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Karakteristik dan Sosial Ekonomi	47
Lampiran 2 Data Persalinan Ibu	50
Lampiran 3 Siklus Menu 10 Hari MT Lokal.....	51
Lampiran 4 Dokumentasi	54
Lampiran 5 Etik Penelitian	55

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Pasaman pada tanggal 6 Maret 2024 sebagai anak ke 1 (satu) dari pasangan Bapak M. Anwar Syofyan S.Ag dan Ibu Desi Husni, S.Pd. Pendidikan Sekolah Menengah Atas (SMA) ditempuh di sekolah SMAN 1 Rao dan lulus pada tahun 2022. Pada tahun 2022, penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Selama mengikuti program D-3, penulis aktif menjadi anggota Himpunan Mahasiswa Jurusan Gizi (Himazi) yaitu memegang jabatan ditahun pertama sebagai Anggota Divisi Kerohanian serta di tahun kedua sebagai Koordinator Divisi Kerohanian Himpunan Mahasiswa Jurusan Gizi.