

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Karakteristik dan Sosial Ekonomi



Survei Karakteristik dan Sosial Ekonomi Ibu Hamil
di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota
Provinsi Riau, 2024
POLTEKKES KEMENKES RIAU
Jl. Melur No. 103 Sukajadi, Pekanbaru
Phone : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656



KUESIONER IBU HAMIL

Catt: "(Salam).... Saya (nama) mahasiswa/i dari Poltekkes Kemenkes Riau. Kami sedang berada di sini dalam rangka survei mengenai gizi dan kesehatan balita dan ibu hamil di Kota Pekanbaru, sebagai bagian dari studi lapangan untuk perkuliahan kami. Kebetulan Ibu terpilih secara acak untuk berpartisipasi dalam survei kami, dan wawancara ini adalah bagian dari survei kami ini. Jawaban ibu akan kami rahasiakan dan hanya akan digunakan untuk kepentingan survei.

Inform consent:

Sebelum wawancara saya mulai, sebelumnya saya mohon persetujuan Ibu, dengan menandatangani form ini. Dalam wawancara ini, saya akan menanyakan beberapa pertanyaan yang berhubungan dengan kesehatan dan gizi ibu hamil. Saya juga mohon ijin Ibu untuk melakukan pengukuran lingkaran lengan atas Ibu.

Partisipasi Ibu dalam survei ini adalah sukarela, dan kerahasiaan informasi yang Ibu sampaikan kepada kami dijamin oleh Poltekkes Kemenkes Riau. Dengan menandatangani form ini, Ibu setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Jikalau mempunyai pertanyaan, saya persilahkan.

(Tanda tangan) _____ (nama) _____ (tanggal) _

Partisipasi anda sangat kami hargai

Tanggal wawancara:/...../..... (hari/bln/th)	Waktu wawancara: mulai jam.....hingga jam.....
Pewawancara	Kode
Nama :	

Identitas Responden		Kode
A. Puskesmas :		[]
B. RW		[]
C. Nomor urut responden		[]
Nama ibu hamil :	Kehamilan ke :	
Umur tahun	Usia ibu saat kehamilan :	
Usia kehamilan : minggu (.....bln)	Jumlah persalinan :	
TM =	Jumlah keguguran :	
	Jumlah anak hidup :	
	Jumlah lahir kurang bulan :	
	Jarak kehamilan ini dengan Persalinan terakhir :	

II. DATA DEMOGRAFI							KODE																																												
1	Isilah tabel berikut dengan data anggota keluarga (sesuai Kartu Keluarga)																																																		
No. (a)	Nama anggota keluarga	JK 1. L 2. P	Tgl lahir (hari/bln/th)	Pendidikan (b)	Pekerjaan (c)	Berkontribusi terhadap pendapatan rumah tangga? 1. Ya, berapa...? 0. Tidak																																													
1																																																			
2																																																			
3																																																			
4																																																			
5																																																			
6																																																			
7																																																			
8																																																			
9																																																			
10																																																			
11																																																			
12																																																			
13																																																			
Note: <table border="0"> <tr> <td>(a) Anggota Keluarga</td> <td>(b) Pendidikan</td> <td>(c) Pekerjaan</td> <td></td> </tr> <tr> <td>(1) Ibu hamil</td> <td>(1) Tidak pernah sekolah</td> <td>(1) Petani (pemilik lahan)</td> <td>(11) Ibu Rumah Tangga</td> </tr> <tr> <td>(2) Suami</td> <td>(2) SD (tidak tamat)</td> <td>(2) Petani (Buruh)</td> <td>(12) Pengangguran</td> </tr> <tr> <td>(3) Anak 1</td> <td>(3) SD (lulus)</td> <td>(3) Nelayan (Pemilik perahu/kapal)</td> <td>(13) Siswa</td> </tr> <tr> <td>(4) Anak 2</td> <td>(4) SMP (lulus)</td> <td>(4) Nelayan (Buruh)</td> <td>(14) Pensiunan</td> </tr> <tr> <td>(5) Anak 3</td> <td>(5) SMA (lulus)</td> <td>(5) Peternak</td> <td>(77) Lainnya, Sebutkan</td> </tr> <tr> <td>(6) Anak 4</td> <td>(6) Perguruan Tinggi (lulus)</td> <td>(6) Pegawai negeri</td> <td>(66) Tidak Relevan</td> </tr> <tr> <td>(7) Anak 5</td> <td>(66) Tidak Relevan (Balita)</td> <td>(7) Pegawai swasta</td> <td>(88) Tidak Tahu</td> </tr> <tr> <td>(77) Lainnya</td> <td>(88) Tidak tahu</td> <td>(8) Wiraswasta</td> <td>(99) Tidak ada jawaban</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>(9) Supir/Ojek</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>(10) Buruh bangunan/ toko</td> <td></td> </tr> </table>								(a) Anggota Keluarga	(b) Pendidikan	(c) Pekerjaan		(1) Ibu hamil	(1) Tidak pernah sekolah	(1) Petani (pemilik lahan)	(11) Ibu Rumah Tangga	(2) Suami	(2) SD (tidak tamat)	(2) Petani (Buruh)	(12) Pengangguran	(3) Anak 1	(3) SD (lulus)	(3) Nelayan (Pemilik perahu/kapal)	(13) Siswa	(4) Anak 2	(4) SMP (lulus)	(4) Nelayan (Buruh)	(14) Pensiunan	(5) Anak 3	(5) SMA (lulus)	(5) Peternak	(77) Lainnya, Sebutkan	(6) Anak 4	(6) Perguruan Tinggi (lulus)	(6) Pegawai negeri	(66) Tidak Relevan	(7) Anak 5	(66) Tidak Relevan (Balita)	(7) Pegawai swasta	(88) Tidak Tahu	(77) Lainnya	(88) Tidak tahu	(8) Wiraswasta	(99) Tidak ada jawaban			(9) Supir/Ojek				(10) Buruh bangunan/ toko	
(a) Anggota Keluarga	(b) Pendidikan	(c) Pekerjaan																																																	
(1) Ibu hamil	(1) Tidak pernah sekolah	(1) Petani (pemilik lahan)	(11) Ibu Rumah Tangga																																																
(2) Suami	(2) SD (tidak tamat)	(2) Petani (Buruh)	(12) Pengangguran																																																
(3) Anak 1	(3) SD (lulus)	(3) Nelayan (Pemilik perahu/kapal)	(13) Siswa																																																
(4) Anak 2	(4) SMP (lulus)	(4) Nelayan (Buruh)	(14) Pensiunan																																																
(5) Anak 3	(5) SMA (lulus)	(5) Peternak	(77) Lainnya, Sebutkan																																																
(6) Anak 4	(6) Perguruan Tinggi (lulus)	(6) Pegawai negeri	(66) Tidak Relevan																																																
(7) Anak 5	(66) Tidak Relevan (Balita)	(7) Pegawai swasta	(88) Tidak Tahu																																																
(77) Lainnya	(88) Tidak tahu	(8) Wiraswasta	(99) Tidak ada jawaban																																																
		(9) Supir/Ojek																																																	
		(10) Buruh bangunan/ toko																																																	
Cat: Untuk pertanyaan no A2-A4, tidak perlu ditanyakan ke responden. Jawaban diambil dari tabel data demografi																																																			
III. STATUS SOSIAL EKONOMI							KODE																																												
Catt: Untuk pertanyaan no B1-B5, tidak perlu ditanyakan ke responden. Jawaban diambil dari tabel data demografi																																																			
1	Pendidikan suami						[]																																												
2	Pendidikan ibu hamil						[]																																												
3	Pekerjaan suami						[]																																												
4	Pekerjaan ibu hamil						[]																																												

III. STATUS SOSIAL EKONOMI (<i>lanjutan.</i>)							
5	Berapa total pengeluaran rumah tangga ibu balita? (Catt: Untuk mingguan dan bulanan, mintalah responden untuk mengingat-ingat pengeluaran bulan lalu)						
5a. Mingguan		Unit	Jumlah	5b. Bulanan		Unit	Jumlah
1. Beras			Rp	1. Listrik			Rp
2. Makanan pokok selain beras			Rp	2. Rekening telepon/ pulsa			Rp
3. Lauk hewani (Daging, telur, ikan)			Rp	3. Kegiatan sosial			Rp
4. Lauk nabati (tempe, tahu, dsb.)			Rp	4. Pendidikan			
5. Makanan ringan/ selingan			Rp	Biaya sekolah			
6. Pangan lain:				Buku			
Sayuran				Uang saku			Rp
buah				5. Biaya kesehatan			Rp
Minyak goreng				6. Tabungan			Rp
Bumbu				7. Lainnya (etc)			Rp
Teh, kopi, gula							
dsb.			Rp	5c. Tahunan			Jumlah
7. Air minum/ air bersih			Rp	1. Pajak			
8. Bahan bakar masak (myk tanah, kayu bakar,LPG, arang, briket)			Rp	PBB			Rp
9. Rokok, alkohol, sirih			Rp	Kendaraan bermotor			
10. Transportasi			Rp	2. Pakaian			Rp
11. BBM (bensin)			Rp	3. Sewa rumah			Rp
12. Lainnya			Rp	4. Biaya produksi pertanian			
				Sewa lahan			
				Bibit			
				Pupuk			
				Perlengkapan lainnya, dsb			Rp
				5. Pengeluaran hari raya			Rp
				6. Lainnya			Rp

Lampiran 2 Data Persalinan Ibu

1. R1

1	Nama Ibu Hamil	: Ny. C F
2	Umur Ibu Hamil	: 21 tahun
3	Tanggal Persalinan	: 20 Desember 2024
4	Cara Persalinan	: Spontan
5	Tempat Persalinan	: Rumah Sakit
6	Nakes yang Membantu Persalinan	: Bidan dan Dokter
7	Berat Badan Lahir Bayi	: 3.700 g (3,7 kg)

2. R2

1	Nama Ibu Hamil	: Ny. F
2	Umur Ibu Hamil	: 35 tahun
3	Tanggal Persalinan	: 27 April 2025
4	Cara Persalinan	: Sc
5	Tempat Persalinan	: Rumah Sakit
6	Nakes yang Membantu Persalinan	: Dokter
7	Berat Badan Lahir Bayi	: 2.365 g (2,3 kg)

3. R3

1	Nama Ibu Hamil	: Ny. C N
2	Umur Ibu Hamil	: 23 tahun
3	Tanggal Persalinan	: 6 Maret 2025
4	Cara Persalinan	: Sc
5	Tempat Persalinan	: Rumah Sakit
6	Nakes yang Membantu Persalinan	: Dokter
7	Berat Badan Lahir Bayi	: 2.760 g (2,7 kg)

Lampiran 3 Siklus Menu 10 Hari MT Lokal

Siklus Menu Ke-1 Ibu Hamil: Makanan Lengkap – Nasi Sup Ayam Telur Puyuh				
No	Komposisi	Bahan Utama	Jumlah	URT/BDD
1	Karbohidrat	Beras	100 g	1 gelas
2	Protein Hewani 1	Ayam	60 g	1 potong besar
3	Protein Hewani 2	Telur Puyuh	40 g	4 butir
4	Protein Nabati	Kacang Merah	25 g	3 sdm
5	Sayur	Wortel	50 g	½ gelas uk 250 ml
6	Lemak	Minyak Goreng	5 g	1 sdt
	Pelengkap	Bumbu 10%	-	-
7	Buah	Pisang	70 g	1 buah sedang
Siklus Menu Ke-2 Ibu Hamil: Kudapan – Kroket Ayam				
No	Komposisi	Bahan Utama	Jumlah	URT/BDD
1	Karbohidrat	Tepung Terigu	70 g	7 sdm
2	Protein Hewani 1	Ayam	50 g	½ potong besar
3	Protein Hewani 2	Telur	35 g	1 butir
4	Protein Nabati	-	-	-
5	Sayur	Wortel	50 g	½ gelas uk 250 ml
6	Lemak	Mentega	25 g	2.5 sdm
	Pelengkap	Bumbu 10%	-	-
7	Buah	Pepaya	60 g	1 potong sedang
Siklus Menu Ke-3 Ibu Hamil: Makanan Lengkap – Nasi Goreng Mix				
No	Komposisi	Bahan Utama	Jumlah	URT/BDD
1	Karbohidrat	Beras	70 g	7 sdm
2	Protein Hewani 1	Ayam	85 g	1 ptg besar
3	Protein Hewani 2	Telur	35 g	1 butir
4	Protein Nabati	-	-	-
5	Sayur	Wortel	50 g	½ gelas uk 250 ml
6	Lemak	Minyak Goreng	2.5 g	2.5 sdt
	Pelengkap	Bumbu 10%	-	3 sdm
7	Buah	Semangka	60 g	1 ptg sedang
Siklus Menu Ke-4 Ibu Hamil : Makanan Lengkap – Dinsum Mix				
No	Komposisi	Bahan Utama	Jumlah	URT/BDD

1	Karbohidrat	Tepung terigu	70 g	7 sdm
		Tapioka	50 g	½ buah
2	Protein Hewani 1	Ayam	85 g	1 ptg besar
3	Protein Hewani 2	Telur	50 g	1 butir
4	Protein Nabati	-	35 g	3 sdm
5	Sayur	Wortel	50 g	½ gelas uk 250 ml
6	Lemak	Minyak Goreng	25 g	2,5 sdm
	Pelengkap	Bumbu 10%	-	-
7	Buah	Melon	60 g	1 ptg sedang
Siklus Menu Ke-5 Ibu Hamil : Makanan Lengkap – Mie Goreng Mix				
No	Komposisi	Bahan Utama	Jumlah	URT/BDD
1	Karbohidrat	Mie Telur	50 g	1 gelas
2	Protein Hewani 1	Ayam tanpa kulit	45 g	1 ptg sdg
3	Protein Hewani 2	Telur Ayam	50 g	1 butir
4	Protein Nabati	-	-	-
5	Sayur	Wortel	20 g	½ gelas uk 250 ml
		Sawi	20 g	½ gelas
6	Lemak	Minyak Goreng	5 g	1 sdt
	Pelengkap	Bumbu 10%	-	-
7	Buah	Pepaya	60 g	1 ptg sedang
Siklus Menu Ke-6 Ibu Hamil : Kudapan – Tahu Fantasi				
No	Komposisi	Bahan Utama	Jumlah	URT/BDD
1	Karbohidrat	Tepung terigu	65 g	5 sdm
2	Protein Hewani 1	Ayam	50 g	1 ptg sdg
3	Protein Hewani 2	Telur	50 g	1 butir
4	Protein Nabati	Tahu	35 g	3 sdm
5	Sayur	Wortel	30 g	¼ gls
6	Lemak	Minyak	5 g	1 sdt
	Pelengkap	Bumbu 10%	-	-
7	Buah	Melon	60 g	1 ptg sedang
Siklus Menu Ke-7 Ibu Hamil : Makanan Lengkap – Bihun Vegie				
No	Komposisi	Bahan Utama	Jumlah	URT/BDD
1	Karbohidrat	Bihun	30 g	7 sdm
2	Protein Hewani 1	Daging Sapi Giling	25 g	1 ptg kcl
3	Protein Hewani 2	Telur	50 g	1 butir
4	Protein Nabati	Tempe	20 g	2 sdm
5	Sayur	Wortel	50 g	½ gls uk 250ml
6	Lemak	Minyak	5 g	1 sdt

	Pelengkap	Bumbu 10%	-	-
7	Buah	Pepaya	60 g	1 ptg sedang
Siklus Menu Ke-8 Ibu Hamil : Makanan Lengkap – Nasi Ikan Patin + Telur dan Bayam				
No	Komposisi	Bahan Utama	Jumlah	URT/BDD
1	Karbohidrat	Beras	100 g	5 sdm
2	Protein Hewani 1	Ikan Patin	45 g	1 ptg kcl
3	Protein Hewani 2	Telur	50 g	1 butir
4	Protein Nabati	-	-	-
5	Sayur	Bayam	25 g	1/4 gls uk 250ml
6	Lemak	Minyak	2,5 g	2,5 sdm
	Pelengkap	Bumbu 10%	-	-
7	Buah	Pepaya	60 g	1 ptg sedang
Siklus Menu Ke-9 Ibu Hamil : Kudapan – Puding Jagung + Sate Hati dan Telur Puyuh Bacem				
No	Komposisi	Bahan Utama	Jumlah	URT/BDD
1	Karbohidrat	Jagung	50 g	7 sdm
2	Protein Hewani 1	Hati Ayam	30 g	1 ptg besar
3	Protein Hewani 2	Telur Puyuh	30 g	3 butir
4	Protein Nabati	-	-	-
5	Sayur	Bayam	25 g	1/4 gls uk 250ml
6	Lemak	Minyak	2,5 g	2,5 sdm
	Pelengkap	Bumbu 10%	-	-
7	Buah	Pepaya	60 g	1 ptg sedang
Siklus Menu Ke-10 Ibu Hamil : Makanan Lengkap – Nasi Kuning + Ayam dan Telur				
No	Komposisi	Bahan Utama	Jumlah	URT/BDD
1	Karbohidrat	Tepung Terigu	40 g	5 sdm
		Kentang	50 g	½ bh sdg
2	Protein Hewani 1	Ayam	55 g	1 ptg sdg
3	Protein Hewani 2	Telur Ayam	50 g	1 butir
4	Protein Nabati	-	-	-
5	Sayur	Wortel	15 g	1/2 gls uk 250ml
6	Lemak	Mentega	10 g	1 sdm
	Pelengkap	Bumbu 10%	-	-
7	Buah	Pepaya	60 g	1 ptg sedang

Lampiran 4 Dokumentasi



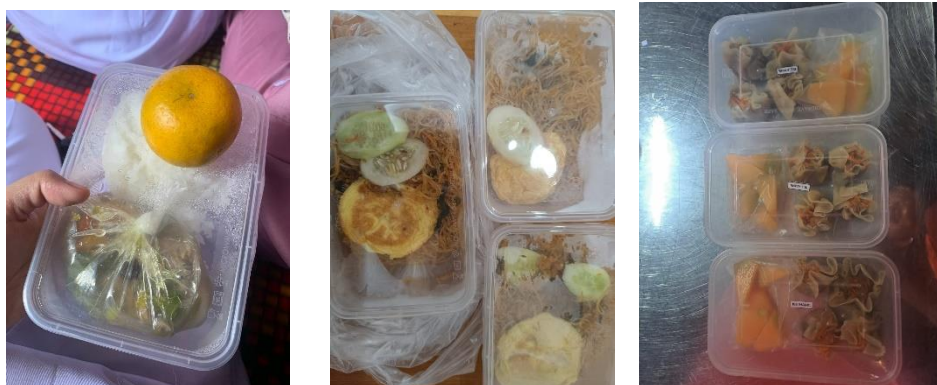
Gambar 3 Wawancara Sosial Ekonomi R1



Gambar 4 Wawancara Sosial Ekonomi R2



Gambar 5 Wawancara Sosial Ekonomi R3



Gambar 6 Contoh Menu MT Lokal

Lampiran 5 Etik Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Riau
 Jalan Melur No.103,
 Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau
 (0761) 36581
<https://pkr.ac.id>

Komisi Etik Penelitian Penelitian Kesehatan

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK ETHICAL APPROVAL

No : LB.02.03/EA/KEPK-PKR/114/2025

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Riau, setelah membaca dan menelaah dengan teliti, menyatakan bahwa

The Health Research Ethics Committee (KEPK) of Poltekkes Kemenkes Riau, has carefully readed and reviewed, States that

Judul Penelitian <i>Title of Reseach Protocol</i>	: Studi Kasus Pemberian Makanan Tambahan (MT) Lokal Bagi Ibu Hamil KEK di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota Tahun 2024
Peneliti Utama <i>Principle Investigator</i>	: Alfitratul Rizqaini
Anggota Peneliti <i>Participating Investigator (s)</i>	: -
Pembimbing <i>Supervisor</i>	: Muharni, SP, M.Gizi
Institusi Peneliti <i>Institution(s) of Investigator</i>	: Poltekkes Kemenkes Riau
Tanggal Persetujuan <i>Date of Approval</i>	: 12 Maret 2025 (valid for one year beginning from the date of approval)

Telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki tahun 2008 dan dapat dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

Has fulfilled the ethical principle outline in the Declaration of Helsinki 2008 and therefor can be carried out.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

The Health Research Ethics Committee (KEPK) has the right to monitor the research activites.

Pekanbaru, March 12th 2025

Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Riau

Principal of KEPK Poltekkes Kemenkes Riau



Alkasyari Aziz, SKM, M.Kes
 NIP. 197107252000031001