

DAFTAR PUSTAKA

- Afif, P. A., & Sumarmi, S. (2017). Peran Ibu sebagai Edukator dan Konsumsi Sayur Buah pada Anak. *Amerta Nutrition*, 1(3), 236. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i3.2017.236-242>
- Dwi Anugraheni, D., Mulyana, B., & Farapti. (2019). Kontribusi Bekal Makanan dan Total Energi terhadap Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar The Contribution of Packed Lunch and Energy Total to Nutritional Status in Elementary School Students. *Amerta Nutrition*, 3(1), 52–57. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3.i1.2019.52-57>
- Hayati, A. W. (2021). Gizi seimbang untuk remaja : cegah stunting. In *Hidup Sehat: Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Manusia*. <http://repository.pkr.ac.id/3284/1/15> Buku Gizi Seimbang Remaja Cegah Stunting_compressed.pdf
- Indraaryani Suryaalamshah, I., Kushargina, R., & Stefani, M. (2019). “GEREBEK SEKOLAH” (Gerakan Membawa Bekal Makan dan Minum ke Sekolah sebagai Upaya Pemenuhan Gizi Murid SDN Pesanggrahan 02 Jakarta Selatan. *Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ, September 2019*, 1–6. <http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat>
- Insani, A. (2022). Pemenuhan Asupan Gizi Anak Melalui Bekal Makanan Sehat Bagi Kesehatan Anak Usia Dini. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(3), 843–848.
- Jatmikowati, T. E., Nuraini, K., Winarti, D. R., & Adwitiya, A. B. (2023). Peran Guru dan Orang Tua dalam Pembiasaan Makan Makanan Sehat pada Anak Usia Dini. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(2), 1279–1294. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v7i1.3223>
- Muchtar, F., Sabrin, S., Effendy, D. S., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*, 4(1), 43–48. <https://doi.org/10.58258/abdi.v4i1.3782>
- Nuzrina, R. (2020). Upaya Peningkatan Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang. *Jurnal Abdimas*, 6(2), 5.
- Permatasari, I., Ritanti, R., & Siregar, T. (2023). Hubungan Pola Makan Anak dan Status Gizi Anak Usia Sekolah. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 209–213. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.114>
- Prabowo, D. W. (2014). Pengelompokan Komoditi Bahan Pangan Pokok Dengan Metode Analytical Hierarchy Process. *Buletin Ilmiah Litbang Perdagangan*, 8(2), 163–182. <https://doi.org/10.30908/bilp.v8i2.81>
- Pramono, A., Puruhita, N., & Fatimah Muis, S. (2018). Pengaruh pendidikan gizi terhadap pengetahuan dan sikap tentang gizi anak Sekolah Dasar. *Jurnal GLI Indonesia*, 3(1), 1858–4942.
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>
- Rachmayanti, H., Safitri, D. E., & Maulida, N. R. (2021). Analisis Kelompok Makanan Dietary Diversity Score (Dds) Pada Remaja Usia 10-19 Tahun (Studi

- Literatur). *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), 16–30. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.213>
- Rizkyana, O., Nugroho, F. ., & Anggraeny. (2017). Asupan sayur dan buah dengan variasi warnanya pada siswa sd insan permata malang. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 4(1), 12–21.
- Suesilowati, & Fajri, A. P. (2023). Pola Food Safety Management System (Fsms) Dalam Penyimpanan Bahan Baku Makanan Di Kitchen Bangi Kopi Bekasi Kalimalang. *Jurnal Pesona Hospitality*, 16(2).
- Tao, C., Zhao, Q., Glauben, T., & Ren, Y. (2020). Does dietary diversity reduce the risk of obesity? Empirical evidence from rural school children in china. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(21), 1–16. <https://doi.org/10.3390/ijerph17218122>
- Umasugi, F., Wondal, R., & Alhadad, B. (2020). Kajian Umasugi, F., Wondal, R., & Alhadad, B. (2020). Kajian Pengaruh Pemahaman Orangtua Terhadap Pemenuhan Gizi Anak Melalui Lunch Box (Bekal Makanan). *Jurnal Ilmiah Cahaya Paud*, 2(1), 1–15. <https://doi.org/10.33387/cp.v2i1.1927> Pengaruh Pemahaman Orangtu. *Jurnal Ilmiah Cahaya Paud*, 2(1), 1–15.
- Vidyarini, A., & Ayunin, E. N. (2022). Keragaman dan kualitas konsumsi pangan pada remaja usia 15–17 tahun. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 7(1), 31–39. <https://doi.org/10.22236/argipa.v7i1.7951>
- Wulandari, N. A., Sari, Y. K., & Chairunnisa, M. (2022). Pendekatan Teori *Transculture*: Rekonstruksi Budaya Pemberian Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan. Penerbit NEM.
- Pudentiana dan Eka, A. (2014). Pengaruh Zat Gizi bagi Kesehatan Gigi dan Mulut Anak Usia Sekolah. Available: <https://www.poltekkesjakarta1.ac.id/wp-content/uploads/legacy/jurnal/dokumen/15RISET%20LITERATUR%20GIZI.pdf>.
- Kemenkes. (2017). Pedoman Gizi Seimbang.
- Sirajuddin, Surmita, Astuti, Trina. 2018. Bahan Ajar Gizi: *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- AKG. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Kementerian Kesehatan.
- Survei Status Gizi Indonesia (SSGI). 2022 Prevalensi Stunting [Provinsi Kepulauan Riau](#)
- Arimi, D., Nugraheni, S. A., & Pramono, R. (2021). Hubungan antara Pengetahuan Ibu dan Ketersediaan Waktu dengan Keberagaman Bekal Makanan Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 16(2), 85-92.
- Kurniawan, B., & Dewi, R. (2020). Preferensi Makanan Anak dan Dampaknya terhadap Keberagaman Bekal Sekolah. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 45-53.
- Food and Agriculture Organization (FAO). (2013). *Guidelines for Measuring Household and Individual Dietary Diversity*. Rome: FAO.
- Wulandari, D., et al. (2022). Pentingnya konsumsi susu dan produk olahannya dalam mendukung pertumbuhan anak usia sekolah. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), 102-109.