

Lampiran 1 *Food Weighing* 2 hari

Nama Responden :

Kelas :

Alamat :

Umur :

Jenis Kelamin :

Waktu pengamatan :

No	Menu makanan	Berat (gram)	Kandungan Gizi (gram)				Jumlah %	Keterangan
			kKal	P	L	Kh		
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
Total								

Sumber : Sirajuddin, Surmita, Astuti (2018).

Lampiran 2 *Dietary Diversity Score* 2 Hari

Nama Responden :

Kelas :

Alamat :

Umur :

Jenis Kelamin :

No	Kelompok Makanan	Contoh Makanan	Dikonsumsi (Ya(1)/ Tidak(0))
1.	Sereal, umbi-umbian, padi,	Nasi, roti, kentang, jagung, ubi, singkong, mie	() Ya () Tidak
2	Daging, unggas, dan ikan	Ayam, daging sapi, daging kerbau, ikan, telur, udang, cumi- cumi, bakso, hati ayam, bebek, sosis,	() Ya () Tidak
3	Kacang-kacangan	Kacang tanah, kacang kedelai, kacang merah, kacang hijau, tahu, tempe,	() Ya () Tidak
4	Sayuran	Bayam, kangkong, brokoli, wortel, tomat, buncis, kembang kol, kacang Panjang, toge, tomat, sawi, labu siam	() Ya () Tidak
5	Buah-buahan	Pisang, apel, jeruk, semangka, mangga, anggur, paer, melon, nanas, pepaya, rambutan, salak	() Ya () Tidak
6	Produk susu	Susu, yogurt, keju	() Ya () Tidak
7	Minyak dan lemak	Minyak goreng, mentega, santan	() Ya () Tidak

Sumber : Tao et al., (2020)

Lampiran 3. Formulir hasil *Dietary Diversity Score* hari 1

No	Waktu makan	Nama responden	Biji-bijian/ umbi-umbian (1/0)	Daging / ikan (1/0)	Kacang - kacangan (1/0)	Sayuran (1/0)	Buah- buahan (1/0)	Susu (1/0)	Minyak/ lemak (1/0)	Skor DDS	Ket.
1	Makan siang	Seza Zahira	Nasi (1)	Ikan (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
2	Makan siang	Icha	Nasi (1)	Telur (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
3	Makan siang	Alya	Nasi (1)	Ayam(1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
4	Makan siang	Kanza	Nasi (1)	Ayam(1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
5	Makan siang	Vira	Nasi (1)	Dendeng (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
6	Makan siang	Annisa	Nasi (1)	Sarden (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
7	Makan siang	Diaz	Nasi (1)	Telur (1)	0	Wortel, labu siam (1)	0	0	Minyak(1)	4	Keberagaman sedang
8	Makan siang	Sahila	Nasi (1)	Rendang (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
9	Makan siang	Dana	Nasi (1)	Ayam (1)	Tahu (1)	0	0	0	Minyak(1)	4	Keberagaman sedang
10	Makan siang	Gwen	Nasi (1)	Ikan (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
11	Makan siang	Aqila	Nasi (1)	Ikan (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
12	Makan siang	Zehan	Nasi (1)	Ayam (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
13	Makan siang	Balqis	Nasi (1)	Ayam (1)	Tahu	Wortel	0	0	Minyak(1)	5	Keberagaman sedang
14	Makan siang	Azizah	Nasi (1)	Ayam (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
15	Makan siang	Umai	Nasi (1)	Ayam (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
16	Makan siang	Nagita	Nasi (1)	Ayam(1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
17	Makan siang	Fahira	Nasi (1)	Ikan(1)	0	Buncis, wortel (1)	0	0	Minyak(1)	4	Keberagaman sedang
18	Makan siang	Keisha	Nasi (1)	Ikan(1)	Tahu (1)	Buncis, wortel (1)	0	0	Minyak(1)	5	Keberagaman sedang
19	Makan siang	Nadya	Nasi (1)	Telur, bakso(1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
20	Makan siang	Farhanah	Nasi (1)	Ayam, Telur(1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah

21	Makan siang	Aina	Nasi (1)	Telur (1)	Tempe (1)	0	0	0	Minyak(1)	4	Keberagaman sedang
22	Makan siang	Aura	Nasi (1)	Ayam, sosis (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
23	Makan siang	Amira	Nasi (1)	Telur (1)	Tempe (1)	0	0	0	Minyak(1)	4	Keberagaman sedang
24	Makan siang	Alifa	Nasi (1)	Telur telur (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
25	Makan siang	Naura	Nasi (1)	Telur (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
26	Makan siang	Vania	Nasi (1)	Nugget, bakso, ikan, telur (1)	0	k.panjang, toge(1)	0	0	Minyak(1)	4	Keberagaman sedang
27	Makan siang	Azzahra	Nasi (1)	Telur (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
28	Makan siang	Azel	Nasi (1)	Ayam (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
29	Makan siang	Syarifah	Nasi (1)	Ikan (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
30	Makan siang	Putri	Nasi (1)	Ikan (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah

Lampiran 4. Formulir hasil *Dietary Diversity Score* hari 2

No	Waktu makan	Nama responden	Biji-bijian/ umbi-umbian (1/0)	Daging / ikan (1/0)	Kacang - kacangan (1/0)	Sayuran (1/0)	Buah-buahan (1/0)	Susu (1/0)	Minyak/ lemak (1/0)	Skor DDS	Ket.
1	Makan siang	Seza Zahira	Nasi (1)	Ayam(1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
2	Makan siang	Icha	Nasi (1)	Ikan(1)	0	Buncis, wortel (1)	0	0	Minyak(1)	4	Keberagaman sedang
3	Makan siang	Alya	Nasi (1)	Ikan(1)	Tahu (1)	Buncis, wortel (1)	0	0	Minyak(1)	5	Keberagaman sedang
4	Makan siang	Kanza	Nasi (1)	Telur, bakso(1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
5	Makan siang	Vira	Nasi (1)	Ayam, Telur(1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
6	Makan siang	Annisa	Nasi (1)	Telur (1)	Tempe (1)	0	0	0	Minyak(1)	4	Keberagaman sedang

7	Makan siang	Diaz	Nasi (1)	Ayam, sosis (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
8	Makan siang	Sahila	Nasi (1)	Telur (1)	Tempe (1)	0	0	0	Minyak(1)	4	Keberagaman sedang
9	Makan siang	Dana	Nasi (1)	Telur telur (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
10	Makan siang	Gwen	Nasi (1)	Telur (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
11	Makan siang	Aqila	Nasi (1)	Nugget, bakso, ikan, telur (1)	0	k.panjang, toge(1)	0	0	Minyak(1)	4	Keberagaman sedang
12	Makan siang	Zehan	Nasi (1)	Telur (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
13	Makan siang	Balqis	Nasi (1)	Ayam (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
14	Makan siang	Azizah	Nasi (1)	Ikan (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
15	Makan siang	Umai	Nasi (1)	Ikan (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
16	Makan siang	Nagita	Nasi (1)	Ikan (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
17	Makan siang	Fahira	Nasi (1)	Telur (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
18	Makan siang	Keisha	Nasi (1)	Ayam(1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
19	Makan siang	Nadya	Nasi (1)	Ayam(1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
20	Makan siang	Farhanah	Nasi (1)	Dendeng (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
21	Makan siang	Aina	Nasi (1)	Sarden (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
22	Makan siang	Aura	Nasi (1)	Telur (1)	0	Wortel, labu siam (1)	0	0	Minyak(1)	4	Keberagaman sedang
23	Makan siang	Amira	Nasi (1)	Rendang (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
24	Makan siang	Alifa	Nasi (1)	Ayam (1)	Tahu (1)	0	0	0	Minyak(1)	4	Keberagaman sedang
25	Makan siang	Naura	Nasi (1)	Ikan (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
26	Makan siang	Vania	Nasi (1)	Ikan (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
27	Makan siang	Azzahra	Nasi (1)	Ayam (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
28	Makan siang	Azel	Nasi (1)	Ayam (1)	Tahu	Wortel	0	0	Minyak(1)	5	Keberagaman sedang
29	Makan siang	Syarifah	Nasi (1)	Ayam (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah

30	Makan siang	Putri	Nasi (1)	Ayam (1)	0	0	0	0	Minyak(1)	3	Keberagaman rendah
----	-------------	-------	----------	----------	---	---	---	---	-----------	---	--------------------

Lampiran 5. Formulir hasil *Food Weighing* hari 1

No	Waktu makan	Nama responden	Berat (g)	Energi (Kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	KH (g)	Persentase %	Keterangan
1	Makan siang	Seza Zahira	257	481,9	12,7	11	80	23%	Nasi putih, telur ceplok, kentang goreng
2	Makan siang	Icha	156	334,5	15,5	7,3	48,6	18,2%	Nasi putih, ayam goreng balado
3	Makan siang	Alya	209	474,1	26,2	13,1	58,7	27,7%	Nasi putih, ayam goreng balado
4	Makan siang	Kanza	297	826	82,1	52,2	89	75%	Nasi putih, dendeng
5	Makan siang	Vira	271	451	16,5	1,5	88,7	21,5	Nasi putih, sarden
6	Makan siang	Annisa Nur F	293	676	19,6	46	47,9	39,2 %	Nasi goreng, telur ceplok, sayur wortel, labu siam
7	Makan siang	Diaz	166	684	48,09	30,7	48,9	46%	Nasi putih, rendang daging
8	Makan siang	Sahila	234	398	92,2	18,3	71,1	60%	Nasi putih, ayam goreng, tahu goreng balado
9	Makan siang	Dana	224	375	10,3	1	10,3	18%	Nasi putih ikan tongkol goreng balado
10	Makan siang	Gwen	191	298	11,8	2	57,5	14%	Nasi putih, ikan tongkol
11	Makan siang	Aqila	199	482	24,5	18,3	49	28,5%	Nasi putih, ayam goreng balado
12	Makan siang	Zehan	279	548	21,8	22	64	30%	Nasi putih, sop ayam, tahu goreng
13	Makan siang	Balqis	197	486	25,3	20,3	46,2	29,5%	Nasi putih, ayam goreng balado
14	Makan siang	Azizah	218	515	31,3	16	55,3	31,7%	Nasi putih, ayam goreng tepung
15	Makan siang	Umai	161	383	21	9,3	48	22,5%	Nasi putih, ikan tawar goreng balado
16	Makan siang	Nagita	192	403	13	12,6	56	16%	Nasi putih, ayam goreng
17	Makan siang	Fahira	293	676	19,6	46	47,9	39,2 %	Nasi putih, ikan tawar goreng, sayur buncis, wortel
18	Makan siang	Keisha	209	484,1	27,2	13,1	58,7	29,7%	Nasi putih, bihun, ikan teri, tahu, buncis, wortel
19	Makan siang	Nadya	156	334,5	16,5	8,3	48,6	19,2%	Nasi putih, telur balado, bakso
20	Makan siang	Farhanah	234	398	97,2	18,3	71,1	63%	Nasi putih, ayam goreng, telur goreng balado

21	Makan siang	Aina	234	398	82,2	18,3	71,1	56%	Nasi putih, ayam goreng, tahu goreng balado
22	Makan siang	Aura	203	378	15	13	68	32%	Nasi putih, ayam goreng, sosis goreng
23	Makan siang	Amira	279	548	21,8	22	64	30%	Nasi kuning, telur, bihun,tempe
24	Makan siang	Alifa	217	510	12,3	36,2	32,6	28%	Nasi goreng, telur ceplok
25	Makan siang	Naura	305	420	11	11,2	40	15%	Nasi putih, mie goreng, telur ceplok
26	Makan siang	Vania	202	398	92,2	12	57	46%	Nasi putih, nugget/bakso, ikan teri/ telur puyuh, kacang Panjang/ toge
27	Makan siang	Azzahra	217	510	12,3	36,2	32,6	28%	Nasi goreng, telur ceplok
28	Makan siang	Azel	192	403	13	12,6	56	16%	Nasi putih, ayam goreng
29	Makan siang	Syarifah	196	322	14,4	5,4	40,9	15%	Nasi putih, ikan gulai, sayur bayam
30	Makan siang	Putri	207	466	23	10	66	23%	Nasi putih, ikan tawar balado

Lampiran 6. Formulir hasil *Food Weighing* hari 2

No	Waktu makan	Nama responden	Berat (g)	Energi (Kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	KH (g)	Persentase %	Keterangan
1	Makan siang	Seza Zahira	192	403	13	12,6	56	16%	Nasi putih, ayam goreng
2	Makan siang	Icha	293	676	19,6	46	47,9	39,2 %	Nasi putih, ikan tawar goreng, sayur buncis, wortel
3	Makan siang	Alya	209	484,1	27,2	13,1	58,7	29,7%	Nasi putih, bihun, ikan teri, tahu, buncis, wortel
4	Makan siang	Kanza	156	334,5	16,5	8,3	48,6	19,2%	Nasi putih, telur balado, bakso
5	Makan siang	Vira	234	398	97,2	18,3	71,1	63%	Nasi putih, ayam goreng, telur goreng balado
6	Makan siang	Annisa Nur F	234	398	82,2	18,3	71,1	56%	Nasi putih, ayam goreng, tahu goreng balado
7	Makan siang	Diaz	203	378	15	13	68	32%	Nasi putih, ayam goreng, sosis goreng
8	Makan siang	Sahila	279	548	21,8	22	64	30%	Nasi kuning, telur, bihun,tempe
9	Makan siang	Dana	217	510	12,3	36,2	32,6	28%	Nasi goreng, telur ceplok
10	Makan siang	Gwen	305	420	11	11,2	40	15%	Nasi putih, mie goreng, telur ceplok

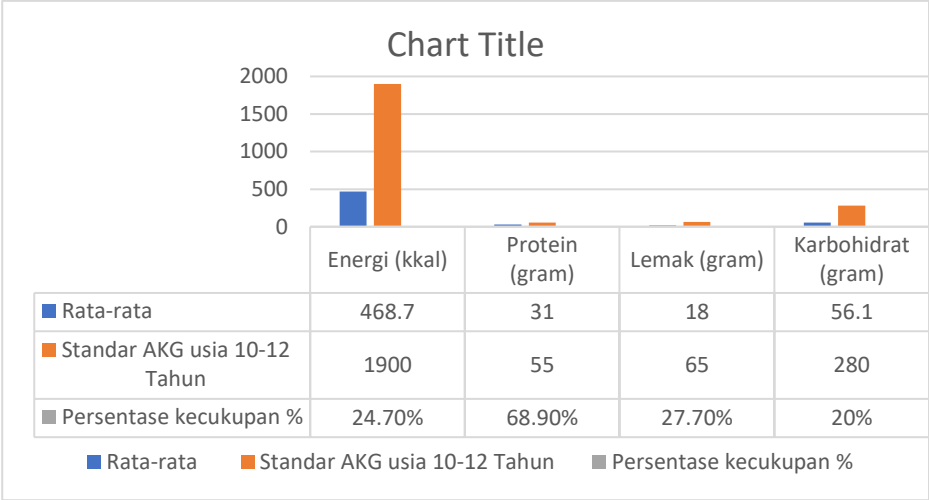
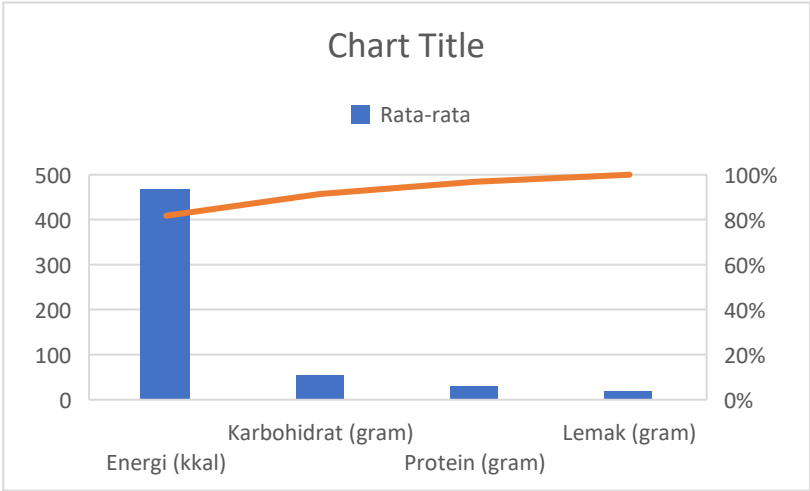
11	Makan siang	Aqila	202	398	92,2	12	57	46%	Nasi putih, nugget/bakso, ikan teri/ telur puyuh, kacang Panjang/ toge
12	Makan siang	Zehan	217	510	12,3	36,2	32,6	28%	Nasi goreng, telur ceplok
13	Makan siang	Balqis	192	403	13	12,6	56	16%	Nasi putih, ayam goreng
14	Makan siang	Azizah	196	322	14,4	5,4	40,9	15%	Nasi putih, ikan gulai, sayur bayam
15	Makan siang	Umai	207	466	23	10	66	23%	Nasi putih, ikan tawar balado
16	Makan siang	Nagita	257	481,9	12,7	11	80	23%	Nasi putih, telur ceplok, kentang goreng
17	Makan siang	Fahira	156	334,5	15,5	7,3	48,6	18,2%	Nasi putih, ayam goreng balado
18	Makan siang	Keisha	209	474,1	26,2	13,1	58,7	27,7%	Nasi putih, ayam goreng balado
19	Makan siang	Nadya	297	826	82,1	52,2	89	75%	Nasi putih, dendeng
20	Makan siang	Farhanah	271	451	16,5	1,5	88,7	21,5	Nasi putih, sarden
21	Makan siang	Aina	293	676	19,6	46	47,9	39,2 %	Nasi goreng, telur ceplok, sayur wortel, labu siam
22	Makan siang	Aura	166	684	48,09	30,7	48,9	46%	Nasi putih, rendang daging
23	Makan siang	Amira	234	398	92,2	18,3	71,1	60%	Nasi putih, ayam goreng, tahu goreng balado
24	Makan siang	Alifa	224	375	10,3	1	10,3	18%	Nasi putih ikan tongkol goreng balado
25	Makan siang	Naura	191	298	11,8	2	57,5	14%	Nasi putih, ikan tongkol
26	Makan siang	Vania	199	482	24,5	18,3	49	28,5%	Nasi putih, ayam goreng balado
27	Makan siang	Azzahra	279	548	21,8	22	64	30%	Nasi putih, sop ayam, tahu goreng
28	Makan siang	Azel	197	486	25,3	20,3	46,2	29,5%	Nasi putih, ayam goreng balado
29	Makan siang	Syarifah	218	515	31,3	16	55,3	31,7%	Nasi putih, ayam goreng tepung
30	Makan siang	Putri	161	383	21	9,3	48	22,5%	Nasi putih, ikan tawar goreng balado

Hasil gabungan *food weighing* 2 hari

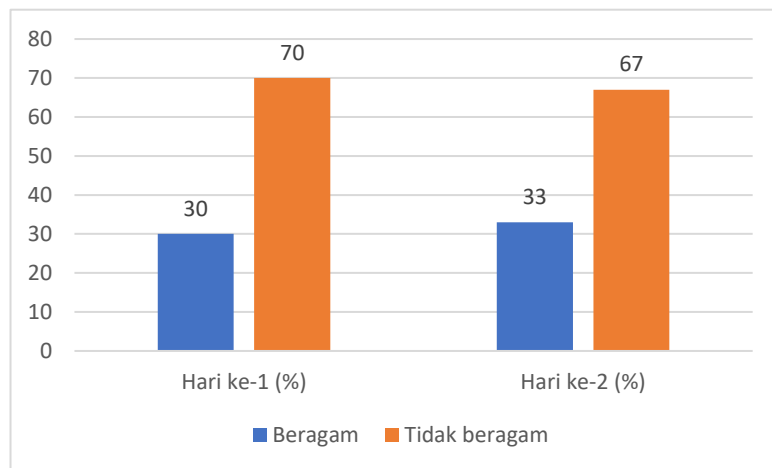
No	Nama responden	Berat (g)	Energi (Kkal)	% AKG	Protein (g)	% AKG	Lemak (g)	% AKG	Kh (g)	% AKG
1	SZ	224.5	442.45	23%	12.85	23.36%	11.8	18.15%	68	24.29%
2	I	224.5	505.25	26,5%	17.55	31.91%	26.65	41.00%	48.25	17.23%
3	A	209	479.1	25,2%	26.7	48.55%	13.1	20.15%	58.7	20.96%

4	K	226.5	580.25	30,5%	49.3	89.64%	30.25	46.54%	68.8	24.57%
5	V	252.5	424.5	22,3%	56.85	103.36%	9.9	15.23%	79.9	28.54%
6	AF	263.5	537	28,2%	50.9	92.55%	32.15	49.46%	59.5	21.25%
7	D	184.5	531	27,9%	31.545	57.35%	21.85	33.62%	58.45	20.87%
8	S	256.5	473	24,8%	57	103.64%	20.15	31.00%	67.55	24.12%
9	D	220.5	442.5	23,2%	11.3	20.55%	18.6	28.62%	21.45	7.66%
10	G	248	359	18,8%	11.8	21.45%	2	3.08%	57.5	20.54%
11	A	200.5	440	23.16%	58.35	106.09%	15.15	23.31%	53	18.93%
12	Z	248	529	27.84%	17.05	31.00%	29.1	44.77%	48.3	17.25%
13	B	194.5	444.5	23.39%	19.15	34.82%	16.45	25.31%	51.1	18.25%
14	A	207	418.5	22.03%	22.85	41.55%	10.7	16.46%	48.1	17.18%
15	U	184	424.5	22.34%	22	40.00%	9.65	14.85%	57	20.36%
16	N	224.5	442.45	23.29%	12.85	23.36%	11.8	18.15%	68	24.29%
17	F	224.5	505.25	26.59%	17.55	31.91%	26.65	41.00%	48.25	17.23%
18	K	209	479.1	25.22%	26.7	48.55%	13.1	20.15%	58.7	20.96%
19	N	226.5	580.25	30.54%	49.3	89.64%	30.25	46.54%	68.8	24.57%
20	F	252.5	424.5	22.34%	56.85	103.36%	9.9	15.23%	79.9	28.54%
21	A	263.5	537	28.26%	50.9	92.55%	32.15	49.46%	59.5	21.25%
22	A	184.5	531	27.95%	31.545	57.35%	21.85	33.62%	58.45	20.87%
23	A	256.5	473	24.89%	57	103.64%	20.15	31.00%	67.55	24.12%
24	A	220.5	442.5	23.29%	11.3	20.55%	18.6	28.62%	21.45	7.66%
25	N	248	359	18.89%	11.4	20.73%	6.6	10.15%	48.75	17.41%
26	V	200.5	440	23.16%	58.35	106.09%	15.15	23.31%	53	18.93%
27	A	248	529	27.84%	17.05	31.00%	29.1	44.77%	48.3	17.25%
28	A	194.5	444.5	23.39%	19.15	34.82%	16.45	25.31%	51.1	18.25%
29	S	207	418.5	22.03%	22.85	41.55%	10.7	16.46%	48.1	17.18%
30	P	184	424.5	22.34%	22	40.00%	9.65	14.85%	57	20.36%

Lampiran 7 Grafik kandungan gizi bekal makanan



Lampiran 8 Grafik keberagaman bekal makanan



Lampiran 9. Dokumentasi Bekal Makan Siang Anak



Lampiran 10. Surat Izin Penelitian

	Poltekkes Riau Jalan Melur No.103, Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau 28122 (0761) 36581 https://pkr.ac.id
Nomor : KH.03.01/F.LII.1/657/2025	03 Januari 2025
Hal : Izin Penelitian	
 Yth, Kepala Az-Zuhra Islamic School Pusat Pekanbaru	
di Tempat	
 Dengan Hormat.	
Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu Kepala Az-Zuhra Islamic School Pusat, Pekanbaru bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi. Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu Pimpinan agar dapat memberikan Izin dan memfasilitasi mahasiswa/i tersebut untuk melakukan pengumpulan data atas nama :	
Nama :	ADINDA PUTRI CHAICA
NIM :	P032213411003
Judul Penelitian :	Gambaran Keberagaman Makanan dan Kandungan Gizi Bekal Makan Siang Anak di Az-Zuhra Islamic School Pusat Pekanbaru
Tempat Penelitian :	Kepala Az-Zuhra Islamic School Pusat, Pekanbaru
 Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.	
 Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau Ardenny S. Kep, Ners. M. Kep NIP. 197808042001121002	
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567	
	