

**GAMBARAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DAN
MPASI KOTA PEKANBARU**

(Analisis Data Perencanaan Program Gizi Tahun 2024)

NIKITA FULLIANNA



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU

JURUSAN GIZI

PEKANBARU

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dan MPASI Kota Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 27 Mei 2025



Nikita Fullianna

P032213411025

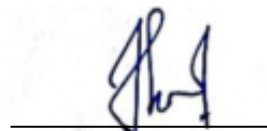
HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dan MPASI Kota Pekanbaru
Nama : Nikita Fullianna
Nim : P032213411025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

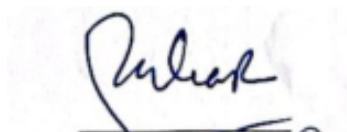
Dosen Pembimbing :

Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes



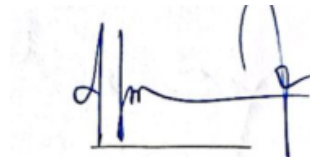
Penguji I :

Muharni, SP, M. Gizi



Penguji II :

Nur Kholis, M.Pd



Diketahui Oleh

Ketua Jurusan Gizi

Sri Mulyani, STP, M.Si



NIP. 197801232009122002

Tanggal Ujian : 27 Mei 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Gambaran Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dan MPASI Kota Pekanbaru”** ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan Diploma III Gizi di Poltekkes Kemenkes Riau. Selama proses penyusunan Laporan akhir ini penulis banyak mendapatkan, bimbingan arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada

1. Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.Keb. MH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau
3. Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan ,arahan dan saran serta dukungan semangat kepada penulis sehinga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Muharni, SP, M.Gizi selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan serta arahan pada penulis untuk memperbaiki laporan
5. Nur Kholis, M.Pd selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan serta arahan pada penulis untuk memperbaiki laporan
6. Seluruh dosen dan staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan wawasan bagi penulis selama menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Riau.
7. Teristimewa kepada orang tua yang sudah menjadi penyemangat penulis yaitu Alm Syariful Ansvar dan Yesna Ermi Yusnita dan Giterius dan Asneri,S.pd Terimakasih sudah selalu berjuang dan memberikan seluruh nya untuk penulis dengan penuh kasih sayang, cinta dan pengorbanan yang luar biasa.

8. Kepada keluarga besar penulis terimakasih sebanyak banyaknya atas ucapan dan dukungan yang besar untuk penulis
9. Terimakasih kepada Ulfa Nikmah yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi dan selalu mendengar keluh kesah penulis selama menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 27 Mei 2025



Nikita Fullianna

P032213411025

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN HAK CIPTA.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 ASI Eksklusif	5
2.2 Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI).....	8
BAB III KERANGKA KONSEP.....	12
3.1 Kerangka konsep	12
3.2 Definisi Operasional.....	12
BAB IV METODE PENELITIAN	15
4.1 Jenis Desain Penelitian	15
4.2 Waktu dan Tempat.....	15
4.3 Populasi dan Sampel	15
4.4 Jenis dan Cara Pengambilan Data	15

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	17
5.1 Gambaran umum Lokasi Kota Pekanbaru.....	17
5.2 Riwayat Pemberian Asi Eksklusif.....	18
5.3 Riwayat Pemberian MPASI	29
BAB VI PENUTUP	35
6.1 Kesimpulan	35
6.2 Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	12
Tabel 2 Karakteristik Ibu dan Balita	18
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pemberian Asi Eksklusif	21
Tabel 4 Pemberian Kolostrum	22
Tabel 5 Pemberian Obat-obatan pada balita.....	24
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Makan dan Minum Dalam 6 Bulan Awal	25
Tabel 7 Usia awal balita diberikan MPASI	29
Tabel 8 Alasan MPASI diberikan <6 bulan	31
Tabel 9 Jenis MPASI Diberikan Saat Usia <6 Bulan.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Identitas Responden	41
Lampiran 2. Riwayat Pemberian ASI Eksklusif.....	41
Lampiran 3. Riwayat Pemberian MPASI	42
Lampiran 4. Data output SPSS	43
Lampiran 5 Lampiran gambaran umum puskesmas di kota pekanbaru	47
Lampiran 6.Master Tabel	48