

**GAMBARAN PENGETAHUAN ANEMIA, ASUPAN ZAT GIZI
DAN KADAR HB IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAPTA TARUNA KOTA PEKANBARU**

NAZWA SEPTIARANI



**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
PEKANBARU
2025**

**GAMBARAN PENGETAHUAN ANEMIA, ASUPAN ZAT GIZI
DAN KADAR HB IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAPTA TARUNA KOTA PEKANBARU**

NAZWA SEPTIARANI



**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Anemia, Asupan Zat Gizi dan Kadar Hb Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sapta Taruna Kota Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, Juli 2025



Nazwa Septiarani

P032213411024

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Pengetahuan Anemia, Asupan Zat Gizi dan Kadar Hb Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sapta Taruna Kota Pekanbaru” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, Juli 2025



Nazwa Septiarani

P032213411024

**GAMBARAN PENGETAHUAN ANEMIA, ASUPAN ZAT GIZI
DAN KADAR HB IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAPTA TARUNA KOTA PEKANBARU**

NAZWA SEPTIARANI

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
PEKANBARU
2025**

LEMBAR PENGUJI

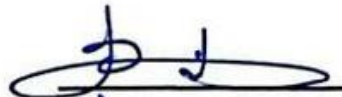
Penguji Pada Tugas Akhir : Dra. Lily Restusari. M.Farm,Apt
Sri Mulyani. STP. M.Si

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengatahuan Anemia, Asupan Zat Gizi dan Kadar Hb Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sapta Taruna Kota Pekanbaru
Nama : Nazwa Septiararni
NIM : P032213411024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian pernyataan yang diperlukan untuk memperoleh gelah Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1
Roziana,SST,M,Gizi



Penguji 1
Dra. Lily Restusari.M.Farm,Apt



Penguji 2
Sri Mulyani,S.TP.M.SI



Diketahui oleh :
Ketua Jurusan gizi
Sri Mulyani,S.TP.M.SI
(NIP: 197801232009122002)



Tangga Ujian : 11 Juni 2025

Tanggal Lulus:

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Anemia, Asupan Zat Gizi dan Kadar Hb Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Sapta Taruna Kota Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan usulan laporan akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan usulan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Sri Mulyani, S. TP, M.SI selaku Kepala Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau dan selaku penguji II yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Roziana, SST, M, Gizi pembimbing dalam penyusunan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, waktu dan semangat kepada penulis selama penyusunan Tugas Akhir ini berjalan.
4. Dra. Lily Restusari. M.Farm, Apt selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Seluruh Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau yang Sudah memberikan ilmu dan yang sudah mendidik penulis selama perkuliahan di Politeknik Kesehatan Riau.
6. Sebagai ungkapan terimakasih, KTI ini peneliti sampaikan kepada Orang tua tercinta Ayahanda Hendri dan Ibunda Rully Asmarawati yang selalu menjadi penyemangat peneliti sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang, do’a dan motivasi dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga kepada peneliti. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan peneliti. I love you more more more.

7. Seluruh rekan mahasiswa Politeknik Kesehatan Riau Jurusan Gizi khususnya Angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan, kritikan, dan saran kepada peneliti serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.
8. Dan yang terakhir kepada diri saya sendiri Nazwa Septiarani. Terimakasih sudah berjuang dan berjalan sejauh ini, terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan diri sendiri sehingga detik ini, walaupun banyaknya cobaan rintangan dan berkali kali sering mengeluh dan menangis. Namun saya bangga kepada diri sendiri, mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi dari hari ke hari, kehidupan dunia akan segera bermulai.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Tugas Akhir ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran kepada semua pembaca untuk perbaikan Tugas Akhir ini. Peneliti juga berharap semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca dan peneliti selanjutnya. Sekian yang dapat peneliti sampaikan, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang sudah membantu. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat dalam pengembangan ilmu. Akhir kata, peneliti ucapkan terimakasih.

Pekanbaru, Juli 2025



Nazwa Septiarani

P032213411024

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
LEMBAR PENGUJI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
RIWAYAT HIDUP.....	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Kadar Hb.....	5
2.1.1 Pengertian.....	5
2.1.2 Pemeriksaan Kadar Hb.....	5
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi	6
2.1.4 Kadar Hemoglobin Ibu Hamil.....	7
2.2 Pengetahuan.....	8
2.2.1 Definisi Pengetahuan	8
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
2.2.3 Cara Mengukur Pengetahuan	9
2.2.4 Kategori Pengetahuan	9
2.3 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	10
2.3.1 Protein	10
2.3.2 Vitamin Dan Mineral	10
BAB III	13
KERANGKA TEORITIS	13
3.1 Kerangka Konsep	13

3.2 Definisi Operasional	14
BAB IV	15
METODE PENELITIAN.....	15
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	15
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	15
4.2.1. Tempat penelitian.....	15
4.2.2. Waktu penelitian	15
4.3 Populasi Dan Sampel.....	15
4.3.1 Populasi.....	15
4.3.2 Sampel.....	15
4.3.3 Kriteria Sampel	16
4.3.4 Teknik sampling.....	17
4.4 Pengumpulan Data.....	17
4.4.1 Data primer.....	17
4.4.2 Data sekunder.....	17
4.4.3 Instrumen penelitian.....	17
4.5 Pengolahan Data Dan Analisis Data.....	18
4.5.1 Pengolahan Data.....	18
4.5.2 Analisis Data	20
BAB V.....	21
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	21
5.2 Karakteristik Responden.....	21
5.3 Pengetahuan Anemia	24
5.4 Asupan Zat Gizi.....	26
5.5 Kadar Hb Ibu Hamil	31
BAB VI	34
KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
6.1 Kesimpulan.....	34
6.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.Kerangka Konsep.....	13
-------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1.Kadar Hb Ibu Hamil Menurut WHO.....	6
Tabel 2.Kecukupan Protein Ibu Hamil	10
Tabel 3.Kebutuhan Vitamin C Ibu Hamil.....	11
Tabel 4.Kebutuhan Asam Folat Ibu Hamil	11
Tabel 5.Kebutuhan Zat Besi Ibu Hamil	12
Tabel 6.Definisi Operasional	14
Tabel 7.Hasil Karakteristik Responden	21
Tabel 8. Hasil Pengetahuan Anemia	23
Tabel 9.Hasil Asupan Protein	24
Tabel 10.Hasil Asupan Zat Besi	25
Tabel 11.Hasil Asupan Vitamin C	27
Tabel 12.Hasil Asupan Asam Folat	28
Tabel 13.Hasil Kadar Hb Ibu Hamil	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Kuesioner Pengetahuan anemia.....	35
Lampiran 2.Form Recall 24 Jam Ibu Hamil	39
Lampiran 3. Master Tabel.....	40
Lampiran 4. Dokumentasi Pengambilan Data	41
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	42