

LAMPIRAN

Lampiran 1.Kuesioner Pengetahuan anemia

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dari penelitian ini, maka saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh:

Nama : Nazwa Septiarani

NIM : P032213411024

Judul : “ Gambaran Pengetahuan Anemia, Asupan Zat Gizi dan Kadar HB Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sapta Taruna Kota Pekanbaru”

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Pekanbaru, April 2025

Responden

(.....)

KUESIONER PENELITIAN

“GAMBARAN PENGETAHUAN ANEMIA, ASUPAN ZAT GIZI, KADAR

HB IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAPTA TARUNA

KOTA PEKANBARU

No. Responden: _____

Identitas Responden

1. Nama :
2. Alamat :
3. No. Hp :
4. Usia Ibu Hamil :
5. Usia Kehamilan :
6. Pendidikan : a. SD c. SMA/SMK e. Tidak Sekolah

7. Pekerjaan : a. Ibu Rumah Tangga d. Wiraswasta
- b. Karyawati e. Lainnya :
- c. PNS / TNI / POLRI

8. Kadar Hb :

KUESIONER PENGETAHUAN IBU HAMIL

Catatan:

Berilah tanda check (✓) pada kolom (**Benar**) jika pernyataan anda anggap benar, atau pada kolom (**Salah**) jika pernyataan anda anggap salah.

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Anemia adalah penurunan jumlah sel darah merah atau penurunan konsentrasi hemoglobin dalam sirkulasi darah		
2.	Minum teh/kopi setelah makan dapat menghambat penyerapan zat besi		
3.	Anemia pada kehamilan dapat dicegah dengan makan makanan yang mengandung zat besi		
4.	Mengonsumsi buah jeruk setelah makan sayur dan daging bisa membantu penyerapan zat besi		
5.	Daging, hati ayam, telur, kacang hijau, kacang merah, sayur-sayuran yang berwarna hijau merupakan jenis makanan yang mengandung zat besi		
6.	Vitamin C dapat mempermudah penyerapan zat besi dalam tubuh		
7.	Tablet tambah darah sebaiknya hanya dikonsumsi ketika ibu hamil merasa pusing dan tidak enak badan		
8.	Asupan zat besi yang tidak cukup dan penyerapan yang tidak baik dapat menyebabkan anemia		
9.	Gejala atau tanda-tanda anemia adalah letih, lesu, lemah dan lunglai		
10.	Kulit segar, bantalan kuku jari kemerahan atau merah muda merupakan tanda gejala anemia		
11.	Peningkatan makanan yang banyak mengandung zat besi dapat mencegah anemia		

12.	Anemia pada kehamilan tidak membahayakan ibu dan janin		
13.	Anemia defisiensi besi terjadi karena asupan zat besi dalam makanan kurang		
14.	Tablet tambah darah tidak berpengaruh terhadap kadar Hb ibu		
15.	Pada masa kehamilan kebutuhan tubuh akan zat besi meningkat		
16.	Efek samping seperti mual setelah minum tablet tambah darah normal terjadi		
17.	Waktu yang tepat untuk mengonsumsi tablet tambah darah adalah sebelum tidur		
18.	Anemia disebut juga kurang darah / kekurangan sel darah merah		
19.	Ibu hamil lebih berisiko mengalami anemia dibandingkan dengan ibu yang tidak hamil		
20.	Cara meminum tablet zat besi (Fe) dengan menggunakan air teh		

Sumber : Khoirunnisa, Haneke, and Anita Rahmawati. 2019. “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Di Puskesmas Pakualaman Kota Yogyakarta Tahun 2019.”

Lampiran 2. Form Recall 24 Jam Ibu Hamil

KONSUMSI PROTEIN, ZAT BESI, VITAMIN C DAN ASAM FOLAT

FORM RECALL 24 JAM IBU HAMIL

HARI KE- I

Nama Ibu Hamil :

Tanggal :

Waktu	Menu/Jenis Makanan (termasuk suplemen & minuman)	Jenis Bahan Pangan	Banyak yang Dikonsumsi	
			URT	Berat (gr)

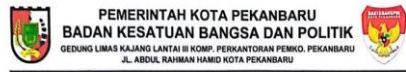
Lampiran 3. Master Tabel

	MASTER DATA PENELITIAN																												
	KLASIFIKASI IBU HAMIL									PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA IBU HAMIL				ASUPAN ZAT GIZI IBU HAMIL															
No.	Inisial	Umur	Kategori Umur	Pekerjaan	Pendidikan	Kategori Pendidikan	Usia Hamil (tm)	Kadar Hb (g/dl)	Kategori	jumlah Benar	Nilai Tertinggi	%	Kategori Pengetahuan	Rata2 Protein	AKG Protein	(%)	Kategori Protein	Rata2 Zat Besi	AKG Zat Besi	(%)	Kategori Z. Besi	Rata2 Vit. C	AKG Vit. C	(%)	Kategori Vit. C	Rata2 Asam Folat	AKG Asam Folat	(%)	Kategori A. Folat
1	VD	29	2	IRT	S1	4	1	10.5	1	95	100	95	1	95.35	61	156.311	2	7.15	18	39.7222	1	86.55	85	101.824	2	114.15	600	19.025	1
2	LM	28	2	IRT	SMA	3	1	12.9	2	40	100	40	3	49.4	61	80.9836	2	6.65	18	36.9444	1	70	85	82.3529	2	100.05	600	16.675	1
3	II	20	2	IRT	SMP	2	2	14.9	3	30	100	30	3	80.05	70	114.357	1	14.15	27	52.4074	1	25.35	85	29.8235	1	486	600	81	2
4	WA	39	1	IRT	S1	4	2	10.8	2	45	100	45	3	52.2	70	74.5714	1	7.05	27	26.1111	1	25.7	85	30.2353	1	126.8	600	21.1333	1
5	AH	29	2	Karyawan	S1	4	2	8.5	1	40	100	40	3	48.55	70	69.3571	1	25.2	27	93.3333	2	40.95	85	48.1765	1	90.15	600	15.025	1
6	RN	23	2	Karyawan	SMA	3	2	11.1	2	80	100	80	1	51.35	70	73.3571	1	4.15	27	15.3704	1	21.6	85	25.4118	1	111.5	600	18.5833	1
7	RH	28	2	IRT	SMA	3	2	10.3	1	95	100	95	1	70.5	70	100.714	2	7.25	27	26.8519	1	10.7	85	12.5882	1	184.5	600	30.75	1
8	TN	37	1	IRT	SMA	3	2	9.6	1	40	100	40	3	54.75	70	78.2143	1	9.1	27	33.7037	1	90.15	85	106.059	2	87	600	14.5	1
9	RS	33	2	IRT	SMA	3	2	13.8	2	80	100	80	1	52.2	70	74.5714	1	10.95	27	40.5556	1	69.65	85	81.9412	2	96.65	600	16.1083	1
10	NC	27	2	IRT	S1	4	2	11.1	2	60	100	60	2	57.1	70	81.5714	2	6.7	27	24.8148	1	6.7	85	7.88235	1	92.3	600	15.3833	1
11	LC	34	2	IRT	SMA	3	2	11.5	2	75	100	75	1	57.4	70	82	2	7.65	27	28.3333	1	11.3	85	13.2941	1	190.15	600	31.6917	1
12	WA	30	2	IRT	SI	4	2	9.8	1	100	100	100	1	41.6	70	59.4286	1	7.5	27	27.7778	1	31.55	85	37.1176	1	172.9	600	28.8167	1
13	LA	28	2	IRT	SMK	3	2	10.4	1	55	100	55	3	66.5	70	95	2	4.125	27	15.2778	1	6.8	85	8	1	177.65	600	29.6083	1
14	DA	24	2	IRT	SI	4	2	11.9	2	100	100	100	1	50.6	70	72.2857	1	5.975	27	22.1296	1	78.7	85	92.5882	2	186.25	600	31.0417	1
15	SR	41	1	IRT	SI	4	2	13	2	95	100	95	1	147.95	70	211.357	3	5.475	27	20.2778	1	136.5	85	160.588	3	88.2	600	14.7	1
16	FY	29	2	IRT	S1	4	3	10.1	1	90	100	90	1	58.9	90	65.4444	1	5.5	27	20.3704	1	23.9	85	28.1176	1	129	600	21.5	1
17	RM	27	2	IRT	S1	4	3	11.7	2	85	100	85	1	175.35	90	194.833	3	21.7	27	80.3704	2	113.4	85	133.412	3	593	600	98.8333	2
18	SN	27	2	IRT	SMA	3	3	12.2	2	95	100	95	1	47.4	90	52.6667	1	22.95	27	85	2	99.45	85	117	3	225.3	600	37.55	1
19	DW	33	2	Karyawan	S1	4	3	11.5	2	85	100	85	1	64.65	90	71.8333	1	6.35	27	23.5185	1	33.8	85	39.7647	1	158.95	600	26.4917	1
20	LP	31	2	IRT	SMK	3	3	10.5	1	100	100	100	1	67.15	90	74.6111	1	6.7	27	24.8148	1	37.75	85	44.4118	1	83.4	600	13.9	1
21	NH	23	2	IRT	SMA	3	3	10.4	1	90	100	90	1	48.95	90	54.3889	1	5.05	27	18.7037	1	30.55	85	35.9412	1	94.6	600	15.7667	1
22	FM	26	2	IRT	SMK	3	3	11.4	2	95	100	95	1	38.65	90	42.9444	1	5.15	27	19.0741	1	28	85	32.9412	1	141.65	600	23.6083	1
23	AF	36	1	Wirawasta	D1	4	3	10.5	1	95	100	95	1	67.4	90	74.8889	1	4.9	27	18.1481	1	39.5	85	46.4706	1	168	600	28	1
24	SI	37	1	IRT	SI	4	3	10.9	1	85	100	85	1	66.5	90	73.8889	1	6.8	27	25.1852	1	21.1	85	24.8235	1	116.7	600	19.45	1
25	RY	36	1	PNS	SI	4	3	9.6	1	50	100	50	3	36.35	90	40.3889	1	7.35	27	27.2222	1	68.6	85	80.7059	2	202.65	600	33.775	1
26	AD	40	1	IRT	SMP	2	3	9.9	1	30	100	30	3	58.45	90	64.9444	1	4.55	27	16.8519	1	94.5	85	111.176	3	204.85	600	34.1417	1
27	RI	19	2	IRT	SMK	3	3	10.2	1	95	100	95	1	53.85	90	59.8333	1	4.85	27	17.963	1	23.35	85	27.4706	1	109.25	600	18.2083	1

Lampiran 4. Dokumentasi Pengambilan Data



Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**
GEDUNG LIMAS KAJANG LANTAI II KOMP. PERKANTORAN PEMKO. PEKANBARU
Jl. ABDUL RAHMAN HAMID KOTA PEKANBARU

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : BL.04.00/Kesbangpo/3276/2024

- a. Dasar :
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik,
 - Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik,
 - Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Penghapal Daerah,
 - Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian,
 - Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.

- b. Menimbang :
- Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMP/SPNOM/IDN-RIS/ET/70593 tanggal 6 Desember 2024, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pro Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

- Nama : **NAZMA SEPTIARANI**
- NIM : **P032213411024**
- Universitas : **POLITEKES KEMENKES RIAU**
- Jurusan : **GIZI**
- Alamat : **DI**
- Alamat : **JL. DURIAN NO. 193 KEL. KAMPUNG MELAYU KEC. SUKAJADI-PEKANBARU**
- Judul Penelitian : **GAMBARAN PENGETAHUAN ANEMIA, ASUPAN ZAT GIZI DAN KADAR HB IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAPTA TARUNA KOTA PEKANBARU**
- Lokasi Penelitian : **DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU**

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

- Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pro Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
- Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
- Berpegang sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan foto copy Kartu Tanda Pengenal.
- Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 17 Desember 2024



Tembusan :
Yb : 1. Wakil Direktur I POLITEKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.
2. Yang bersangkutan.



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN**

Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid
Gedung B 2 Lantai 1-2
Pekanbaru

Nomor : B.400.14.5.4/Dinkes-Umum/
Sifat : 1207/2024
Lamp : Biasa
Hal : -

Riset an, Nazma Septiarani

Pekanbaru, 23 Desember 2024
Kepada
Yb. Kepala Puskesmas
Sapta Taruna
di -
Pekanbaru

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Nomor : BL.04.00/Kesbangpo/3276/2024 tanggal 17 Desember 2024, tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Nazma Septiarani
NIM : P032213411024
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau
Fakultas/Jurusan : Gizi
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Anemia, Asupan Zat Gizi dan Kadar HB Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sapta Taruna Kota Pekanbaru

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penelitian kepada yang bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerjasama Saudara, kami ucapkan terima kasih.



Tembusan :
Yb. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau



Dokumen ini telah diunggah secara elektronik menggunakan aplikasi elektronik yang disediakan oleh Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (BKB-P) dan Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (BKB-P).



**PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**
Gedung Menara Lintang Tering Lantai 1 dan 2 Jalan Sultan Iskandar Riau
Jl. Jend. Sudirman No. 402 Tey (081) 39841 Fax (081) 39117 PEKANBARU
Email : dpmpt@riau.go.id

REKOMENDASI
Nomor : 503/DPMP/SPNOM/IDN-RIS/ET/70593
T E N T A N G

**PELANJUTAN KEGIATAN RISET/PRO Riset
DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN KTI**

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, sebagai berikut :
Pemerintahan Penelitian dari : Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau, Nomor : KES.03.01/KA.1907/2024
Tanggal 6 Desember 2024, dengan memberikan informasi sebagai berikut :

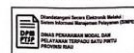
- Nama : **NAZMA SEPTIARANI**
- NIM / KIP : **147101400040004**
- Program Studi : **GIZI**
- Alamat : **DI**
- Alamat : **PEKANBARU, JL. SUKAJADI PERUM PDI 1 BLOK E 7**
- Judul Penelitian : **GAMBARAN PENGETAHUAN ANEMIA, ASUPAN ZAT GIZI DAN KADAR HB IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAPTA TARUNA KOTA PEKANBARU**
- Lokasi Penelitian : **PUSKESMAS SAPTA TARUNA**

Dengan ketentuan sebagai berikut :

- Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
- Pelaksanaan kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
- Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditandatangani di : Pekanbaru
Pada Tanggal : 6 Desember 2024



Tembusan :
Disampaikan Kepada Yb :
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Pekanbaru
3. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Limas di Pekanbaru
4. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau di Pekanbaru
5. Yang bersangkutan

https://dpmpt.riau.go.id/governance/tema.php?facta=Rekomendasi-pdt&id=10257645

08/12/24 10:28
Halaman 1 dari 2