

LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Persetujuan

FORMAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

No. Telp :

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Mutiara Indah Sari yang berjudul “Gambaran Tingkat Kepuasan Pasien Rawat Inap Penyakit DM Terhadap Pelayanan Gizi Di RSUD Petala Bumi Pekanbaru”. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun. Demikian pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru,

2025

Responden

(.....)

Lampiran 2 Kuesioner Kepuasan Pasien

**KUESINOR KEPUASAN PASIEN RAWAT INAP PENYAKIT DM
TERHADAP PELAYANAN GIZI DI RSUD PETALA BUMI PEKANBARU**

Tanggal wawancara :

Kode Responden :

Usia :

Jenis Kelamin : () Laki-laki () Perempuan

Pendidikan : () SD () SMP () PT

 Pekerjaan : () Pegawai swasta () Pedagang () Petani
 () PNS/TNI/Polri () Lainnya

Ruang Perawatan :

Lama Hari Rawat :

Petunjuk Pengisian :

SB : Sangat Baik**B : Baik****CB : Cukup Baik****KB : Kurang Baik****TB : Tidak Baik**

Jawablah pernyataan berikut ini dengan jujur (sesuai dengan kondisi saudara/i)
dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada alternatif jawaban yang tersedia.

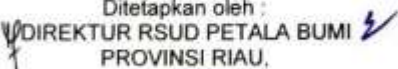
No	Daftar Pertanyaan	Penilaian				
		SB	B	CB	KB	TB
Pelayanan Ahli Gizi						
1	Kunjungan ahli gizi ke ruang perawatan pasien					
2	Ahli gizi memperkenalkan diri					
3	Keramahan ahli gizi terhadap pasien					
4	Ahli gizi memberikan edukasi gizi terkait diet yang diberikan kepada pasien/penunggu pasien					

5	Ahli gizi mendengarkan keluhan klien tentang apa yang disukai dan tidak disukai pada menu yang disajikan					
6	Ahli gizi menggunakan kalimat-kalimat yang sopan saat berbicara dengan pasien					
Pelayanan Pramusaji						
7	Penampilan penyaji dalam berpakaian sudah dalam keadaan bersih dan rapi					
8	Pramusaji ramah dalam menyajikan makanan					
9	Penyajian makanan dilakukan tepat waktu					
10	Penyaji dalam menyajikan makanan terampil sehingga makanan yang disajikan rapi dan menarik					
11	Penyaji dalam menyajikan makanan menggunakan kalimat-kalimat yang sopan saat berbicara dengan klien					
12	Mengambil peralatan makan 1 jam setelah makanan diberikan					
Pelayanan Makanan						
13	Rasa dari makanan yang disajikan sudah enak					
14	Aroma makanan yang disajikan sudah dapat membangkitkan selera makan					
15	Tekstur makanan yang disajikan sudah sesuai dengan jenis makanan					
16	Kombinasi makanan yang disajikan sudah dalam keadaan cerah dan menarik					
17	Suhu makanan yang disajikan sesuai dengan jenis makanan					
18	Makanan bervariasi setiap hari					
19	Alat yang digunakan dalam penyajian makanan klien dalam keadaan bersih, utuh, tidak cacat atau rusak					
20	Makanan dalam keadaan tertutup plastik wrap saat disajikan					

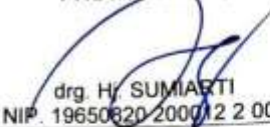
Lampiran 3 SOP Pelayanan Gizi RSUD Petala Bumi

RSUD PETALA BUMI PROVINSI RIAU  Jl. DR. Soetomo No. 65 Pekanbaru	PENDISTRIBUSIAN MAKANAN		
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	No. Dokumen : 08.E.13	No. Revisi : 01	Halaman : 1/2
	Tanggal Terbit : 12. Januari, 2013	Ditetapkan oleh : DIREKTUR RSUD PETALA BUMI PROVINSI RIAU.  drg. Hj. SUMIARTI NIP. 19650820 200012 2 001	
PENGERTIAN	Adalah Serangkaian kegiatan penyaluran makanan sesuai dengan jumlah porsi, dan jenis makanan dan jumlah porsi konsumen / pasien yang dilayani (makanan biasa, lunak, khusus dan cair).		
TUJUAN	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk : Pasien mendapatkan makanan sesuai dengan diet yang ditentukan oleh dokter dan ketentuan yang berlaku.		
KEBIJAKAN	Peraturan Direktur RSUD Petala Bumi Nomor KPTS. 45/1/2023 Tentang Kebijakan Pelayanan Gizi di RSUD Petala Bumi Provinsi Riau.		
PROSEDUR	Makanan untuk sampai kepada pasien dilakukan dengan cara sentralisasi yaitu makanan tiap pasien langsung dibagikan pada masing-masing alat makan pasien di pusat penyelenggaraan makanan (instalasi gizi) dengan prosedur sebagai berikut : 1. Petugas gizi mengucapkan salam kepada pasien sesuai waktu pemberian diet. 2. Petugas gizi mengidentifikasi pasien dengan menanyakan nama dan tanggal lahir kepada pasien / keluarga pasien. 3. Petugas mempersilahkan pasien untuk bersegersa memakan makanan yang telah diberikan. 4. Petugas gizi Mendistribusikan makanan atau snack pasien sesuai dengan jenis diet dan waktunya. - Pagi : 06.30 – 07.30 WIB - Snack Pagi : 09.00 – 09.30 WIB - Siang : 11.00 – 12.00 WIB - Snack Sore : 14.30 – 16.00 WIB - Malam : 17.00 – 18.00 WIB		

Gambar 2 SOP Pendistribusian Makanan

RSUD PETALA BUMI PROVINSI RIAU  Jl. DR. Soetomo No. 65 Pekanbaru	PENYAJIAN MAKANAN		
	No. Dokumen : 08.E.17	No. Revisi : 01	Halaman : 1/1
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit : 12 Januari 2023	Ditetapkan oleh :  DIREKTUR RSUD PETALA BUMI PROVINSI RIAU,  drg. Hj. SUMIARTI NIP. 19650820 200012 2 001	
PENGERTIAN	Adalah rangkaian akhir dari perjalanan makanan, dimana makanan yang disajikan adalah makanan yang siap dan layak santap.		
TUJUAN	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk : 1. Supaya terhindar dari kontaminasi silang. 2. Untuk menghindari makanan supaya tidak cepat basi. 3. Supaya tidak terjadi keracunan makanan. 4. Mencegah pertumbuhan bakteri dan meningkatkan selera makan. 5. Menyajikan makanan sesuai dengan kelas pelayanan dan kebutuhan, (tepat menu, tepat waktu, tepat tata hidang dan tepat jumlah)		
KEBIJAKAN	Peraturan Direktur RSUD Petala Bumi Nomor KPTS. 45/1/2023 Tentang Kebijakan Pelayanan Gizi di RSUD Petala Bumi Provinsi Riau.		
PROSEDUR	1. Sediakan alat makan yang higienis, utuh, tidak cacat atau rusak. 2. Letakkan/tempelkan etiket makan pada masing-masing alat makan pasien. 3. Porsikan makanan pasien sesuai dengan etiket makan dan alat makannya. 4. Tutup/Repping makanan pada masing-masing alat makan. 5. Letakkan makanan yang sudah diporsikan ke dalam trolly makanan.		
UNIT TERKAIT	- Ahli Gizi - Pemasak - Pendistribusi/ Pramusaji		

Gambar 3 SOP Penyajian Makanan

RSUD PETALA BUMI PROVINSI RIAU  Jl. DR. Soetomo No. 65 Pekanbaru	PENGAMBILAN PERALATAN MAKAN PASIEN		
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	No. Dokumen : 08.E.15 Tanggal Terbit : 12. Januari. 2023	No. Revisi : 01	Halaman : 1/1 Ditetapkan oleh : DIREKTUR RSUD PETALA BUMI PROVINSI RIAU,  drg. H. SUMIARTI NIP. 19650620-200012 2 001
PENGERTIAN	Adalah Serangkaian kegiatan pengambilan peralatan makan pasien, dimana makanan / diet yang disajikan telah diberikan.		
TUJUAN	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk : 1. Supaya ruangan tidak berbau makanan. 2. Kebersihan ruangan.		
KEBIJAKAN	Peraturan Direktur RSUD Petala Bumi Nomor KPTS. 45/1/2023 Tentang Kebijakan Pelayanan Gizi di RSUD Petala Bumi Provinsi Riau.		
PROSEDUR	1. Ambil peralatan makan satu (1) jam setelah makanan di berikan. 2. Jika Pasien belum makan sampai waktu yang telah ditentukan, maka peralatan makan akan diambil pada waktu makan/jam makan berikutnya.		
UNIT TERKAIT	- Pendistribusi/ Pramusaji - Perawat		

Gambar 4 SOP Pengambilan Peralatan Makan Pasien

 RSUD PETALA BUMI PROVINSI RIAU Jl. DR. Soetomo No. 65 Pekanbaru	PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT)		
	No. Dokumen : 08. E . 04	No. Revisi : 01	Halaman : 1/2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit : 12. Januari. 2023	Ditetapkan oleh :  DIREKTUR RSUD PETALA BUMI PROVINSI RIAU, drg. Hj. SUMIARTI NIP. 19650820 200012 2 001	
	PENGERTIAN PAGT (Proses Asuhan Gizi Terstandar) adalah suatu metode pemecahan masalah yang sistematis, dimana ahli gizi/dietisien menangani masalah-masalah yang berkaitan dengan gizi.		
TUJUAN	Memberikan asuhan gizi yang aman dan efektif bagi pasien.		
KEBIJAKAN	Peraturan Direktur RSUD Petala Bumi Nomor KPTS. 45/1/2023 Tentang Kebijakan Pelayanan Gizi di RSUD Petala Bumi Provinsi Riau.		
PROSEDUR	1. Lakukan assesmen gizi dimulai dengan pengukuran antropometri (BB dan TB). 2. Lanjutkan assesmen/engkajian gizi berupa anamnesa riwayat makan, riwayat personal, membaca hasil pemeriksaan laboratorium dan fisik klinis, kemudian menganalisa semua data assesmen gizi. 3. Tetapkan diagnosis gizi dan menghitung kebutuhan gizi pasien. 4. Berikan intervensi gizi berupa menetapkan diet pasien berdasarkan diagnosis gizi, bila jenis diet yang ditentukan dokter sebelumnya telah sesuai maka diet tersebut diteruskan dengan dilengkapi rancangan diet, apabila terjadi perubahan diet maka dilakukan usulan perubahan dengan mendiskusikan terlebih dulu dengan dokter penanggung jawab pelayanan (DPJP). 5. Lakukan edukasi dan konseling gizi dengan langkah menyiapkan dan mengisi leaflet/brosur diet sesuai dengan penyakit dan kebutuhan gizi pasien, menjelaskan tujuan diet, jadwal, jenis, jumlah bahan makanan sehari menggunakan alat peraga (<i>food model</i>), menjelaskan tentang makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan, cara pemasakan yang disesuaikan dengan pola makan serta kemampuan pasien.		

Gambar 5 SOP PAGT

Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian

		Kementerian Kesehatan Poltekkes Riau Jalan Melur No.103, Hajojari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau 28122 telp (0761) 365811 https://pkh.ac.id
Nomor : KH.03.01/F.LII.1/669/2025 Hal : Izin Penelitian	10 Januari 2025	
Yth. Direktur RSUD Petala Bumi Pekanbaru		
di Tempat		
Dengan Hormat.		
Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi. Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu Pimpinan agar dapat memberikan izin dan memfasilitasi mahasiswa/i tersebut untuk melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya atas nama :		
Nama : NIM : Judul Penelitian : Tempat Penelitian :	MUTIARA INDAH SARI P032213411062 Gambaran Tingkat Kepuasan Pasien Rawat Inap Penyakit Diabetes Melitus (DM) terhadap Pelayanan Gizi di RSUD Petala Bumi Pekanbaru RSUD Petala Bumi Pekanbaru	
Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.		
 Ardeany S. Kep, Ners. M. Kep NIP. 197808042001121002		
Kepala Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau		
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567		
		

Lampiran 5 Surat Rekomendasi DPMPT



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
 Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 **PEKANBARU**
 Email : dpmptsp@riau.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMPTSP/NON IZIN-RISET/71241
 TENTANG



**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
 DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN LTA**

1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Penelitian dari : **Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau, Nomor : KH.03.01/F.LII.1/662/2025** Tanggal 6 Januari 2025, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

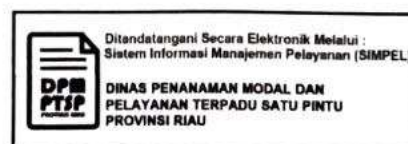
- | | |
|----------------------|---|
| 1. Nama | : MUTIARA INDAH SARI |
| 2. NIM / KTP | : 032213411062 |
| 3. Program Studi | : GIZI |
| 4. Jenjang | : DIII |
| 5. Alamat | : GADING MARPOYAN BLOK A 14 NO 6 PEKANBARU |
| 6. Judul Penelitian | : GAMBARAN TINGKAT KEPUASAN PASIEN RAWAT INAP PENYAKIT DM TERHADAP PELAYANAN GIZI DI RSUD PETALA BUMI PEKANBARU |
| 7. Lokasi Penelitian | : RSUD PETALA BUMI |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
 Pada Tanggal : 7 Januari 2025



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Direktur RSUD Petala Bumi Provinsi Riau di Pekanbaru
3. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian RSUD Petala Bumi



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PETALA BUMI

Jalan DR. Soetomo No. 65 – Pekanbaru, Kode Pos 28142

Telepon: (0761) 23024

E-mail: rspetalabumi@yahoo.co.id Website: rsudpetalabumi.riau.go.id



NOTA DINAS

No : 058/RSUD-PB/116

Dari : Ketua Tim Kordik
 Perihal : Izin Penelitian
 Tanggal : 16 April 2025
 Ditujukan Kepada : Kepala Instalasi Rawat Inap Lantai II dan Lantai III
 Kepala Instalasi Rekam Medis
 Kepala Instalasi Gizi

Menindaklanjuti surat dari Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau Nomor : KH. 03.01/F.LII.1/664/2025 tanggal 10 Januari 2025 perihal permohonan izin penelitian mahasiswa berikut ini:

Nama : **MUTIARA INDAH SARI**
 NIM : 032213411062
 Program Studi : DIII Gizi
 Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Kepuasan Pasien Rawat Inap Penyakit Diabetes Melitus (DM) terhadap Pelayanan Gizi di RSUD Petala Bumi Provinsi Riau.

Untuk itu disampaikan bahwa pihak RSUD Petala Bumi dapat memberi Izin Penelitian dimaksud dengan ketentuan:

1. Yang bersangkutan tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungannya dengan kegiatan penelitian dan pengumpulan data.
2. Pelaksanaan kegiatan penelitian ini berlaku selama 6 (Enam) bulan terhitung dikeluarkan surat ini

Dapat kami sampaikan bahwa untuk efektif dan efisiensinya kegiatan penelitian tersebut, kami harapkan kiranya saudara dapat membantu mahasiswa tersebut memberikan data / informasi yang diperlukan.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terimakasih.

Ketua Tim Koordinator Pendidikan
 RSUD Petala Bumi Prov. Riau

dr. JOHANNAS, Sp.An
 NIP. 19750529 200501 1 005

Lampiran 7 Surat Keterangan Kaji Etik



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Riau
 Jalan Melur No 103,
 Harjosari Sukajadi Pekanbaru, Riau
 (0761) 36581
<https://pkr.ac.id>

Komisi Etik Penelitian Penelitian Kesehatan

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

No : LB.02.03/EA/KEPK-PKR/115/2025

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Riau, setelah membaca dan menelaah dengan teliti, menyatakan bahwa
The Health Research Ethics Committee (KEPK) of Poltekkes Kemenkes Riau, has carefully readed and reviewed, States that

Judul Penelitian <i>Title of Reseach Protocol</i>	: Gambaran Tingkat Kepuasan Pasien Rawat Inap Penyakit Diabetes Melitus Terhadap Pelayanan Gizi di RSUD Petala Bumi Pekanbaru
Peneliti Utama <i>Principle Investigator</i>	: Mutiara Indah Sari
Anggota Peneliti <i>Participating Investigator (s)</i>	: -
Pembimbing <i>Supervisor</i>	: Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes
Institusi Peneliti <i>Institution(s) of Investigator</i>	: Poltekkes Kemenkes Riau
Tanggal Persetujuan <i>Date of Approval</i>	: 12 Maret 2025 (<i>valid for one year beginning from the date of approval</i>)

Telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki tahun 2008 dan dapat dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.
Has fulfilled the ethical principle outline in the Declaration of Helsinki 2008 and therefor can be carried out.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.
The Health Research Ethics Committee (KEPK) has the right to monitor the research activites.

Pekanbaru, March 12th 2025
 Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Riau
Principal of KEPK Poltekkes Kemenkes Riau



Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes
 NIP. 197707252000031001

Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian



Pekanbaru, 15 Juli 2025

Nomor : 800.14.1/RSUD.PB/2291
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Selesai Melaksanakan Penelitian

Yth. Wakil Direktur I
 Poltekkes Kemenkes Riau
 di
 Tempat

Sehubungan dengan Penelitian yang dilakukan di RSUD Petala Bumi Provinsi Riau mahasiswa berikut :

Nama : **MUTIARA INDAH SARI**
 NIM : 032213411062
 Prodi : DIII GIZI
 Judul : "Gambaran Tingkat Kepuasan Pasien Rawat Inap Penyakit Diabetes Melitus (DM) terhadap Pelayanan Gizi di RSUD Petala Bumi Provinsi Riau"

Dengan ini disampaikan bahwa mahasiswa/i tersebut telah selesai melaksanakan penelitian pada bulan 16 April s/d 10 Juni 2025 yang telah ditetapkan di RSUD Petala Bumi Provinsi Riau.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terimakasih.

Direktur RSUD Petala Bumi
 Provinsi Riau,

Dr. drg. Cahaya Purnama Sari, M.Kes
 Pembina Tk.I/IV
 NIP. 19770113 200604 2 2009

Lampiran 9 Formulir Konsultasi Bimbingan Tugas Akhir

FORMULIR KONSULTASI BIMBINGAN TUGAS AKHIR
MAHASISWA JURUSAN GIZI
TA 2024/2025

Nama Mahasiswa : Mutiara Indah Sari
 NIM : P032213411062
 Pembimbing : Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes

NO	TANGGAL KONSULTASI	MATERI KONSULTASI	PARAF DOSEN
1.	6 Nov 2024	Konsultasi Topik Penelitian	
2.	10 Nov 2024	Konsultasi Judul Penelitian	
3.	21 Nov 2024	Konsultasi BAB I	
4.	1 Des 2024	Konsultasi BAB I	
5.	5 Des 2024	Konsultasi BAB II, III	
6.	9 Des 2024	Konsultasi BAB IV	
7.	26 Des 2024	Konsultasi revisi sempro	
8.	9 Jan 2025	Konsultasi Finish revisi Sempro	
9.	11 Jan April 2025	Konsultasi turun Penelitian	
10.	14 April 2025	Konsultasi turun Penelitian	
11.	14 Mei 2025	Konsultasi Perkembangan Penelitian	
12.	20 Mei 2025	Konsultasi sampel Penelitian	
13.	26 Mei 2025	Konsultasi BAB 5 dan BAB 6	
14.	27 Mei 2025	Konsultasi revisi BAB 5 dan BAB 6	
15.	23 Juni 2025	Konsultasi revisi Semhas	

Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan Penelitian



Lampiran 11 Leaflet Diet Diabetes Melitus

Kebutuhan : Karbohidrat _____ gram Lemak _____ gram Protein _____ gram

PENYAKIT KENCING MANIS

PAGI : Jam 06.00 - 08.00

Makanan pengganti _____
 Minuman pengganti _____
 Buah _____
 Sayuran _____
 Jam 10.00 : _____

SANGGAM : Jam 12.00 - 13.00

Makanan pengganti _____
 Minuman pengganti _____
 Buah _____
 Sayuran _____
 Jam 16.00 : _____

MALAM : Jam 18.00 - 19.00

Makanan pengganti _____
 Minuman pengganti _____
 Buah _____
 Sayuran _____
 Jam 21.00 : _____

PERHATIAN !
 Pada penderita kencing manis terjadi peningkatan kadar gula dalam darah adanya gula dalam urin. Sehingga semut akan datang ketempat air seni yang lenggang.

DAFTAR DIET
DIABETES MELITUS

NAMA : _____ U/P
 UMUR : _____ Tahun
 TINGGI BADAN (TB) : _____ cm
 BERAT BADAN (BB) : _____ kg
 ALAMAT : _____
 INSTANSI : _____
 TANGGAL : _____

PEMERINTAH PROVINSI RIAU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PETALA BUMI
INSTALASI GIZI
 J. Dr. Suwono No. 65 Telp. (0781) 23004
 PEKANBARU

CATATAN
 * Daftar ini agar dibawa setiap kali kunjungan
 * Berfoto : _____

DAFTAR DIET **DIET DIABETES MELITUS**
 Diberikan kepada pasien penyakit kencing manis. Pada pasien kencing manis terjadi peningkatan kadar gula dalam darah dan ditandai adanya gula dalam urin.

Tujuan diet :

- Memberikan makanan sesuai kebutuhan.
- Memperhatikan kadar gula darah sampai normal.
- Mempertahankan berat badan menjadi normal.
- Mencegah terjadinya kadar gula darah terlalu rendah yang dapat menyebabkan pingsan.
- Mengurangi/mencegah komplikasi.

Prinsip diet :

- Jumlah kalori ditentukan menurut umur, jenis kelamin, BB/TB, aktifitas sehari-hari dan kondisi tubuh.
- Penggunaan karbohidrat dibatasi, terutama menghindari penggunaan karbohidrat sederhana (gula pasir, gula merah, gula batu, madu).
- Protein cukup sesuai kebutuhan.
- Pilih lemak tak jenuh.
- Kandungan serat tinggi.

Sumber Makanan yang diijazkan :

- Sumber protein :
 - Hewani : daging yang kurus, ayam tanpa kulit, ikan, telur.
 - Nabati : tempe, tahu, oncom dan kacang-kacangan (kacang hijau, kacang merah, kedelai).
- Tekstur rendah kolesterol atau putih telur.
- Sayuran kangkung, daun kacang, bayam, ketimun, kacang labu, air, kembang kol, kobak, sawi, wakia, selada, terong.
- Buah-buahan atau serai buah : jeruk siam, apel, pepaya, melon, jambu air, salak, semangka, belimbing.
- Buah beri atau rendah lemak : pisang, susu, kacang.

Sumber Makanan yang dihindari :

- Semua sumber hidrat arang : nasi, nasi tim, bubur, roti, gandum, pasta, jagung, kentang, ubi dan talas, havermout, sepat, mie, katsu, macaroni.
- Sumber protein hewani tinggi lemak jenuh (kornet, sosis, sardin, otak, jeroan).
- Sayuran : bayam, brokoli, daun melinjo, labu siam, daun singkong, daun ketela, jagung muda, kapri, kacang panjang, paku.
- Buah-buahan : nanas, anggur, mangga, sirih, pisang, pepaya, sawo.
- Saus/pemilih (full cream), keju, mayonaise.
- Makanan yang digoreng dan yang menggunakan santan kental.

Sumber Makanan yang dibatasi :

- Gula pasir, gula merah, gula batu, madu.
- Makanan/minuman yang manis : abon, dendeng, cake, kue-kue manis, dodot, tartis, sirup, selai, marshmallow, permen, susu kental manis, softdrink, es krim.
- Bumbu yang manis : kecap, saus tiram.
- Buah-buahan yang manis dan diawetkan : durian, nangka, aprikot, korma, manisan buah, tape.
- Minuman yang mengandung alkohol.

Hal-hal yang perlu diperhatikan :

- Disamping berdiet lakukan olah raga secara teratur.
- Waspadalah kemungkinan terjadinya hipoglikemia.
- Hipoglikemia : adalah suatu keadaan dimana kadar gula darah terlalu rendah dan dapat menyebabkan koma. Hal ini dapat terjadi karena ketidakseimbangan antara makan yang diminalkan dengan kegiatan dan obat yang digunakan.

Gejala dari Hipoglikemia :

- Keluar keringat dingin.
- Gemetar.
- Pusing.
- Lemas.
- Mata kuning-kuning.

Bila anda mengalami gejala semacam ini, segera minum jus jeruk, sirup atau air gula atau makan permen.

Lampiran 12 Siklus Menu RSUD Petala Bumi

SIKLUS MENU 10 HARI + 1 HARI RSUD PETALA BUMI
UNTUK DIET MAKANAN BIASA DAN MAKANAN LUNAK
TAHUN 2025

NO.	SARAPAN PAGI	MAKAN SIANG	MAKAN MALAM
1.	NASI / BUBUR SOP DAGING TEH/TEH DM	NASI/BUBUR IKAN SERAI BESAR DI BAKAR (ML) IKAN SERAI BESAR BALADO (MB) TAHU GULAI KUNING + DN.MANGKOKAN TUMIS BUNCIS + WORTEL BUAH JERUK EXTRA : TUMIS SOSIS + BROKOLI	NASI/BUBUR OPOR DAGING (ML) GULAI DAGING (MB) TEMPE BUMBUN KUNING TUMIS TOGE WORTEL BUAH PISANG EXTRA : SOTO MADURA
2.	BUBUR KACANG HIJAU + ROTI + TELUR REBUS (MB/ML) SUSU FULL CREAM/SNF	NASI/BUBUR AYAM SAOS TIRAM (MB/ML) PERGEDEL TAHU BENING BAYAM + BABY CORN BUAH JERUK EXTRA : SOUP MAKARONI	NASI/BUBUR IKAN NILA ASAM MANIS (MB/ML) PERGEDEL JAGUNG TUMIS WORTEL + LABU SIAM + KEMBANG TAHU BUAH PISANG EXTRA : SOUP AYAM SAYURAN
3.	LONTONG OPOR AYAM (MB/ML) TEH/TEH DM BUBUR SUM-SUM (TS)	NASI/BUBUR TELUR BUMBUN BALI GULAI KUNING TEMPE TUMIS SAWI PUTIH + WORTEL BUAH POTONG (PEPAYA) EXTRA : SOUP DAGING	NASI/BUBUR IKAN DORI SAOS PADANG (MB/ML) GULAI TAHU ARCIS ACAR MASAK KUNING BUAH SEMANGKA EXTRA : SOUP TOFU
4.	NASI/BUBUR SOP BAKSO (MB/ML) TEH MANIS / TDM	NASI/BUBUR IKAN SISIK MASAK MASIN (ML) SAMBAL GORENG IKAN SISIK (MB) BOLA-BOLA TAHU ASAM MANIS TUMIS LABU SIAM + WORTEL BUAH SEMANGKA EXTRA : SOUP	NASI/BUBUR AYAM BUMBUN (MB/ML) TEMPE SAUS TOMAT GULAI PUTIH DAUN KATUK BUAH APEL EXTRA : LAKSA AYAM
5.	BUBUR AYAM (ML) NASI UDUK (MB) TEH/TEH DM	NASI/BUBUR TONSENG DAGING (MB/ML) TUMIS TAHU SAYUR GAMBAS+ SOUN BUAH PEAR EXTRA : SOTO AYAM	NASI/BUBUR GULAI GEMBOLO BAKAR (MB/ML) PERGEDEL JAGUNG SOP WORTEL + KENTANG+ BAKSO BUAH JERUK EXTRA : SOUP JAMUR
6.	SOP AYAM (MB/ML) + THE MANIS/ THE DM	NASI/BUBUR IKAN DORI SAOS TOMAT TEMPE GULAI PUTIH KEMBANG KOL+ WORTEL BUAH PISANG EXTRA : SATE AYAM	NASI/BUBUR AYAM KENTUCY ORAK ARIK KACANG PANJANG GULAI TAHU + DAUN MANGKOK BUAH PEPAJA EXTRA : SOTO GARUT
7.	BUBUR SUM SUM (MB/ML) TELUR REBUS SUSU FULL CREAM/SNF	NASI/BUBUR IKAN GAMBOLO BAKAR BOLAZ TAHU SAOS ASAM MANIS TUMIS LABU SIAM + WORTEL BUAH APEL EXTRA : SOUP KIMLO	NASI/BUBUR DAGING CABE MERAH (MB) SEMUR DAGING (ML) TUMIS CAISIN + WORTEL+BAKSO TEMPE MENDOAN BUAH MELON EXTRA : SOUP BAKSO

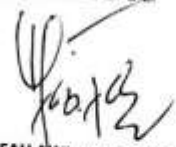
SIKLUS MENU 10 HARI + 1 HARI RSUD PETALA BUMI
UNTUK DIET MAKANAN BIASA DAN MAKANAN LUNAK
TAHUN 2025

8	LONTONG SAYUR + AYAM (MB/ML) TEH/TEH DM BUBUR SUM-SUM (TS)	NASI/BUBUR TELUR CABE MERAH (MB) TELUR GULAI KUNING (ML) TAHU PELANGI TUMIS BAYAM + BABY CORN BUAH PEAR EXTRA : SALAD BUAH	NASI/BUBUR AYAM BAKAR TEMPE SAUS TOMAT CAP CAY BUAH PEPAYA EXTRA : SOUP BAKSO DAGING
9	SOTO AYAM TEH/TEH DM (MB/ML)	NASI / BUBUR DAGING BURGER ASAM MANIS SOP TAHU + BAKSO TUMIS BENING LABU SIAM+JAGUNG PIPILAN BUAH PEPAYA EXTRA : SOUP BAKSO	NASI / BUBUR IKAN SISIK BALADO (MB) IKAN SISIK MASAK KUNING (ML) TEMPE BACEM TUMIS TOGE + WORTEL BUAH MUSIMAN EXTRA : SOUP AYAM KENTANG WORTEL
10	BUBUR AYAM (MB/ML) TEH/TEH DM	NASI / BUBUR GULAI AYAM MERAH (MB) GULAI AYAM KUNING (MB/ML) TAHU GORENG BUMBU TUMIS SAWI PUTIH + WORTEL BUAH PISANG EXTRA : SOTO MEDAN	NASI / BUBUR GULAI KUNING IKAN PATIN (ML) GORENG BALADO IKAN PATIN (MB) TEMPE ASAM MANIS SAYUR BROKOLI WORTEL BUAH SEMANGKA EXTRA : SALAD SAYURAN
11	BUBUR KACANG HIJAU + ROTI + TELUR REBUS (MB/ML) SUSU FULL CREAM/SNF	NASI / BUBUR IKAN DORI GORENG KENTAUCKY GULAI TAHU + DAUN MANGKOK BENING BAYAM + JAGUNG PIPILAN BUAH PEPAYA EXTRA : SOUP BAKSO	NASI / BUBUR AYAM BUMBU (MB/ML) TEMPE BUMBU KUNING ACAR SAYURAN BUAH PIR EXTRA : AYAM MAYANG TELUR

MENGETAHUI
KASI BIDANG PELAYANAN PENUNJANG
RSUD PETALA BUMI

DWIASTO KAWIJAYAN, S.KOM.M.SI
NIP. 19801124 201102 1 002

TERTANDA,
KEPALA INSTALASI GIZI


NAZIFAH AINI, AMG. SKM
NIP. 19830313 201001 2 020

Lampiran 13 Master Tabel

No	Nama Responden	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan	Ruang Rawat	Lama Hari Rawat	PT 1	PT 2	PT 3	PT 4	PT 5	PT 6	PT 7	PT 8	PT 9	PT 10	PT 11	PT 12	PT 13	PT 14	PT 15	PT 16	PT 17	PT 18	PT 19	PT 20
1	SD	2	74	3	6	interna	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5
2	DS	2	54	2	6	interna	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3	DR	2	40	3	6	interna	3	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	HS	2	31	3	2	interna	3	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	EW	1	48	3	7	bedah	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5
6	PW	2	44	3	6	bedah	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
7	HST	2	55	1	6	bedah	3	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5
8	ID	1	70	1	5	interna	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
9	SS	1	72	1	5	interna	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	4	4	4	5	5	5	5
10	YS	2	51	1	8	interna	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	4	5	5
11	SL	1	54	1	2	bedah	2	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5
12	JA	1	60	1	2	interna	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5
13	AS	1	53	3	7	interna	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	4	5	4	5	5
14	EA	2	46	2	6	interna	2	5	4	4	4	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5
15	LR	2	69	1	5	bedah	2	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5	5	4	4	5	4	5	5	5	5
16	ASD	2	55	1	6	bedah	2	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5
17	NNS	1	57	1	2	interna	2	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5
18	SR	2	53	2	6	interna	2	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	5	5	5	5	4	4	5	4	4	5
19	NF	1	51	2	1	bedah	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5	4
20	SN	2	50	3	6	interna	2	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	3	4	5	4	4	4	5	4
21	HH	2	61	2	2	interna	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	3	4	5	5	5	5	5	5
22	UM	2	27	3	1	interna	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5
23	ISM	1	46	3	7	interna	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
24	SB	1	61	1	2	interna	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5
25	MMR	2	53	2	8	bedah	3	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5

26	SYF	1	74	1	5	bedah	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5	5	5
27	LN	2	49	3	2	bedah	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
28	TS	1	56	3	2	interna	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4
29	SSR	1	58	3	3	interna	2	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5
30	SST	2	59	1	2	bedah	2	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
31	NM	1	60	1	3	bedah	2	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
32	MY	2	41	3	1	interna	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
33	RP	1	56	1	3	interna	2	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
34	DN	1	63	1	5	bedah	2	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
35	AN	1	50	3	1	bedah	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
36	BZ	1	46	3	1	bedah	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
37	RS	2	63	2	2	interna	2	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	4
38	MN	1	47	3	1	interna	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
39	MS	1	60	1	3	interna	2	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5
40	SH	2	57	2	3	bedah	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
41	ES	2	60	2	2	bedah	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4
42	HH	1	48	4	1	interna	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
43	KHT	1	65	1	5	interna	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5
44	JC	1	62	1	5	interna	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4
45	RP	2	58	2	2	bedah	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5
46	DN	2	44	4	1	bedah	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
47	MJ	2	51	4	4	interna	2	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5
48	SZ	1	55	2	2	bedah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
49	GM	1	51	4	4	bedah	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
50	NVR	1	51	3	2	bedah	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4