

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA DAN
ASUPAN ZAT BESI PADA REMAJA PUTRI
DI SMA PGRI PEKANBARU**

AFIFAH SYAFA CAHYANI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia dan Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri di SMA PGRI Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 13 Juni 2025



Afifah Syafa Cahyani
P032213411006

HALAMAN PENGESAHAN

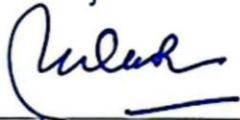
Judul Tugas Akhir : Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia dan
Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri di SMA
PGRI Pekanbaru
Nama Mahasiswa : Afifah Syafa Cahyani
NIM : P032213411006

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi
pada Program Studi DIII Poltekkes Kemenkes Riau

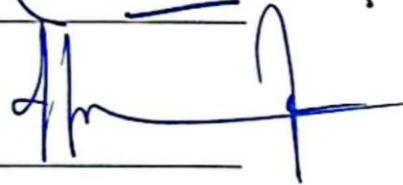
Dosen Pembimbing
Dewi Rahayu, SP, M.Si.

: 

Penguji I
Muharni, SP, M.Gizi.

: 

Penguji II
Nur Kholis, M.Pd.

: 

Diketahui Oleh

:

Ketua Jurusan Gizi
Sri Mulyani, STP, M.Si.
NIP. 197801232009122002

:



Tanggal Ujian: 13 Juni 2025

Tanggal Lulus:

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan saya rahmat serta karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia dan Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri di SMA PGRI Pekanbaru "

Dalam menyelesaikan tugas akhir ini penulis menghadapi beberapa kesulitan akan tetapi berkat bimbingan dan arahan serta bantuan dari semua pihak, tugas akhir ini dapat terselesaikan pada waktu yang tepat. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M,Keb, MH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menempuh pendidikan hingga saat ini.
2. Ibu Sri Mulyani, STP, M.SI. selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menempuh pendidikan hingga saat ini.
3. Ibu Dewi Rahayu, SP, M.Si. sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktu serta tenaga dalam memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Ibu Muharni, SP, M.Gizi. sebagai penguji I yang telah bersedia memberikan arahan, kritik dan saran kepada saya dalam menyusun tugas akhir ini.
5. Bapak Nur Kholis, M.Pd. sebagai penguji II yang telah bersedia memberikan arahan, kritik dan saran kepada saya dalam menyusun tugas akhir ini.
6. Seluruh Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah banyak memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
7. Terimakasih untuk keluarga saya terutama Papa, Mama dan Adik yang selalu memberikan do'a, dukungan, dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Terimakasih untuk teman saya Dea Iskandar, Della Karyandini, Erpina Panjaitan, dan Harum Lailatul Husna yang sudah memberikan dukungan, dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Hanya kepada Allah SWT penulis memohon segala dukungan serta bantuan semua pihak yang telah dijabarkan diatas semoga segala kebbaikannya dibalas oleh Allah SWT dengan balasan yang berlipat ganda oleh Allah SWT. Disamping itu penulis menyadari sepenuhnya bahwa tugas akhir ini belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun demi kesempurnaan tugas akhir ini.

Pekanbaru, 13 Juni 2025

Afifah Syafa Cahyani
P032213411006

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
RIWAYAT HIDUP.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Anemia.....	4
2.2 Asupan Makanan	6
2.3 Remaja Perempuan	9
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	12
3.1 Kerangka Konsep.....	12
3.2 Definisi Operasional	12
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	13
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	13
4.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	13
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	13
4.4 Jenis dan Pengumpulan data	13
4.5 Pengolahan dan Analisis data	14
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	16
5.1 Gambaran Umum SMA PGRI Pekanbaru.....	16
5.2 Karakteristik Responden.....	17
5.3 Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia.....	17
5.4 Asupan Zat Besi.....	20

BAB VI PENUTUP	24
6.1 Kesimpulan.....	24
6.2 Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	12
Tabel 2 Karakteristik Responden	17
Tabel 3 Distribusi Responden berdasarkan Pengetahuan Tentang Anemia.....	18
Tabel 4 Distribusi Pengetahuan dan Sumber Informasi Anemia dan TTD	18
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Jawaban Terkait Anemia	19
Tabel 6 Distribusi Asupan Zat Besi	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konseptual	12
Gambar 2 Lokasi Penelitian	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden	29
Lampiran 2 Kuesioner Pengetahuan Tentang Anemia.....	30
Lampiran 3 Formulir Food Recall 24 Jam (multiple)	34
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	35
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian.....	36
Lampiran 6 Hasil Pengolahan Data dari SPSS	37
Lampiran 7 Data Sebelum diolah.....	40