

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, I., Nasution, D., & Daulay, A. S. (2022). Penetapan Kadar Mineral Mangan, Natrium Dan Besi Pada Sari Labu Siam (*Sechium Edule* {Jacq} Swartz) Tua Dan Muda Menggunakan Metode Spektrofotometri Serapan Atom. *Journal of Health and Medical Science*, 1(2), 37–45. <https://pusdikra-publishing.com/index.php/jkes/home>
- AKG. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.
- Almatsier, S. (2013). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anifah, F. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Vidio Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(1), 196–200.
- Anumpitan, J., Zuraida, R., & Nasution, S. (2023). Hubungan Asupan Makan Selama Pembelajaran Tatap Muka terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar: Tinjauan Pustaka. *Medula*, 13(6), 1062–1068.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik (Edisi Revi)*. PT. Rineka Cipta.
- Atikah, N., Rumijati, T., Sunandar, K., & Tanjung, R. (2022). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Siswi Kelas X. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 2(1), 51–56.
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4, 1377–1386. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Ayuningtyas, I. N., Fahmy, A., Tsani, A., Candra, A., & Fithra, F. (2022). *Analisis Asupan Zat Besi Heme Dan Non Heme, Vitamin B 12 Dan Folat Serta Asupan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati*. 11(2), 171–181. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Basith, A., Agustina, R., & Diani, N. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Dunia Keperawatan*, 5(1), 1–10.
- Blum, L. S., Mellisa, A., Kurnia Sari, E., Novitasari Yusadiredja, I., van Liere, M., Shulman, S., Izwardy, D., Menon, R., & Tumilowicz, A. (2019). In-depth assessment of snacking behaviour in unmarried adolescent girls 16–19 years

- of age living in urban centres of Java, Indonesia. *Maternal and Child Nutrition*, 15(4). <https://doi.org/10.1111/mcn.12833>
- Chauhan, S., Kumar, P., Marbaniang, S. P., Srivastava, S., & Patel, R. (2022). Prevalence and predictors of anaemia among adolescents in Bihar and Uttar Pradesh, India. *Scientific Reports*, 12(1), 8197. <https://doi.org/10.1038/s41598-022-12258-6>
- Cia, A., Annisa, S. H., & Lion, H. F. (2021). Asupan Zat Besi dan Prevalensi Anemia pada Remaja Usia 16-18 Tahun. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 04(02), 144–150.
- Fadila, A., Nurbaiti, L., & Wiguna, P. A. (2024). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smpn 13 Mataram. *Jurnal Medika Utama*, 06(01), 4074–4083.
- Fauziyyah, A., Mustakim, & Sofiany, I. (2021). Pola Makan dan Kebiasaan Olahraga Remaja. *JPPKMI*, 2(2), 115–122. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi>URL:<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi/article/view/51971>
- Fitrianti, D., Mardhiati, R., & Novianus, C. (2023). Determinants Of Fast Food Consumption Behavior In Adolescents In The City Of Jakarta. *Jurnal Riset Kesehatan*, 12(1), 1–7. <https://doi.org/10.31983/jrk.v12i1.9190>
- Fitriany, J., & Saputri, A. I. (2018). ANEMIA DEFISIENSI BESI. *Jurnal Averrous*, 4(2).
- Kemenkes RI. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*.
- Kinthan, D. L., Mahmudiono, T., & Raditya, D. A. (2021). Literature Review : Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi. *Media Gizi Kemas*, 10(02), 298–306.
- Lutfiah, A., Adi, A. C., & Atmaka, D. R. (2021). Modifikasi Kacang Kedelai (Glycine Max) dan Hati Ayam Pada Sosis Ayam Sebagai Alternatif Sosis Tinggi Protein dan Zat Besi. *Amerta Nutrition*, 5(1), 75. <https://doi.org/10.20473/amnt.v5i1.2021.75-83>
- Maimunah, S., Ekayanti, E., & Hartono, A. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Pola Konsumsi Makanan pada Remaja

- Putri di SMK Negeri 1 Ngawi. *Cakra Medika Media Publikasi Penelitian*, 10(1), 1–6.
- Nainar, A. A. A., Amalia, N. D., & Komariyah, L. (2024). Hubungan antara Pengetahuan tentang Menstruasi dan Kesiapan Menghadapi menarche pada Siswi Sekolah Dasar di Kota Tangerang Selatan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 7(1), 64–77. <https://jurnal.umt.ac.id/index.php/jik/index64>
- Nur, M., & Tanziha, I. (2023). Pengetahuan Gizi, Konsumsi Fast Food, Asupan Serat, dan Status Gizi Siswa SMA KORNITA. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(2), 74–82. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.2.74-82>
- Pratiwi, R., & Widari, D. (2018). Hubungan Konsumsi Sumber Pangan Enhancer dan Inhibitor Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Amerta Nutr*, 283–291. <https://doi.org/10.2473/amnt.v2i3.2018.283-291>
- Rahadinda, A., Utami, K. D., & Reski, S. (2022). Hubungan Anemia pada Ibu Hamil dengan Kejadian BBLR di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Formosa Journal of Science and Technology*, 1(5), 421–434. <https://doi.org/10.55927/fjst.v1i5.1219>
- Ramdhani, N. L. (2024). Hubungan Pengetahuan Anemia Dengan Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri Anemia Kelas Vii Di Mtsn 2 Kuningan. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan*, 4(1).
- Revi, M., & Anggraini, W. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sekolah Menengah Atas Relationship Between Nutritional Status And The Menstrual Cycle In High School Students. *Cendekia Medika : Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 8(1).
- Risti, K. N., Pamungkasari, E. P., & Suminah. (2021). Relationship Of Peer Influence And Family Eating Habits On Healthy Food Choices In Overweight Adolescents In Surakarta. *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*. 2021, 16(2), 124–129. <https://doi.org/10.204736/mgi.v16i2.124-129>
- Royani, I., Alamanda, A., & Arifin, A. (2017). Pengaruh Mengkonsumsi Teh Setelah Makan Terhadap Kejadian Anemia Defisiensi Besi Pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi*.
- Sirait, A. W. (2019). *Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas Viii Di Smp Negeri 3 Lubuk Pakam*.
- SKI. (2023). *Laporan SKI 2023*.

- Sugiarsih, U., & Solihah, E. (2025). *Meningkatkan Kadar Hemoglobin Melalui Fortifikasi Guava Jelly Drink dengan Zat Besi dari Kedelai*. Penerbit NEM.
- Suryani, D., & Nugroho, A. (2023). Pengaruh Kombinasi Asupan Protein, Vitamin C Dan Tablet Tambah Darah Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*, 21–26. <https://doi.org/10.20473/mgi.v18i1SP>
- Syabani, Desi, F., Suryaalamshah, & Inne, I. (2023). Hubungan Status Gizi dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Triyasa Ujung Berung Bandung. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(1), 8. <https://doi.org/10.24853/myjm.4.1.8-15>
- Utari, R. (2023). *Gambaran Pengetahuan dan Asupan Makanan Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA PGRI Pekanbaru*.
- WHO. (2021). *WHO Global Anaemia estimates*.
- Yana, I. G. A. A. K., Irawati Wibowo, Y., & Ayu Putu Laksmi Puspa Sari, G. (2023). Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Terkait Anemia dan Tablet Tambah Darah di Wilayah Denpasar. *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*, 06(02), 209–217.
- Yuliawati, D., Putri, V. N., & Salsabila, S. C. (2024). Pengaruh Anemia Terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja Gen Z Poltekkes Kemenkes Malang. *Jurnal Studi Keperawatan*, 2, 1–4. <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/J-SiKep>
- Yuni, N. E. (2018). *Kelainan Darah*. Nuha Medika.
- Yunida, S., Flora, R., Sitorus, R. J., Yuliana, I., & Nurlaili, N. (2022). Usia dengan Kejadian Anemia dan Defisiensi Zat Besi pada Ibu Hamil. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(1), 20–27. <https://doi.org/10.31539/joting.v4i1.3232>