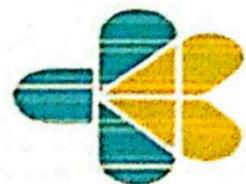


**GAMBARAN PENGETAHUAN MAKANAN SEHAT PADA  
PERILAKU PEMILIHAN JAJAN PADA SISWA DI SDN 028  
DESA KUBANG JAYA KECAMATAN SIAK HULU  
KABUPATEN KAMPAR**

**HANNISATUL FARDINDA**

**P032213411100**



**Kemenkes**  
**Poltekkes Riau**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU  
JURUSAN GIZI  
PEKANBARU  
2025**

**GAMBARAN PENGETAHUAN MAKANAN SEHAT PADA  
PERILAKU PEMILIHAN JAJAN PADA SISWA DI SDN 028  
DESA KUBANG JAYA KECAMATAN SIAK HULU  
KABUPATEN KAMPAR**

**HANNISATUL FARDINDA**

**P032213411100**



**Kemenkes  
Poltekkes Riau**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU  
JURUSAN GIZI  
PEKANBARU  
2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Makanan Sehat Pada Perilaku Pemilihan Jajanan pada Siswa SDN 028 Desa Kubang Jaya Kabupaten Kampar Kecamatan Siak Hulu” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari Pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, Juni 2025



Hannisatul Fardinda

P032213411100

## **PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Pengetahuan Makanan Sehat Pada Perilaku Pemilihan Jajan Pada Siswa di SDN 028 Desa Kubang Jaya Kabupaten Kampar Kecamatan Siak Hulu” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, Juni Tahun 2025



Hannisatul Fardinda  
P032213411100

**GAMBARAN PENGETAHUAN MAKANAN SEHAT PADA  
PERILAKU PEMILIHAN JAJAN PADA SISWA DI SDN 028  
DESA KUBANG JAYA KECAMATAN SIAK HULU  
KABUPATEN KAMPAR**

**HANNISATUL FARDINDA**

**P032213411100**

**Tugas Akhir**

**Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar**

**Ahli Madya pada Program Studi Gizi**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU  
JURUSAN GIZI  
PEKANBARU  
2025**

### HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : “Gambaran Pengetahuan Makanan Sehat Pada Perilaku Pemilihan Jajan Pada Siswa di SDN 028 Desa Kubang Jaya Kabupaten Kampar Kecamatan Siak Hulu”

Nama : Hannisatul Fardinda

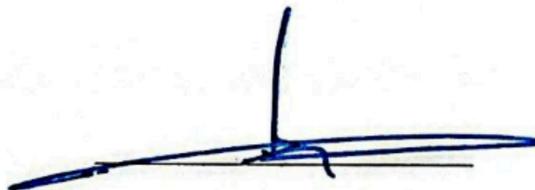
NIM : P032213411100

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :  
Roziana, SST, M. Gizi



Penguji 1 :  
Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si



Penguji 2 :  
Falinda Oktariani, M.Pd



Diketahui oleh :  
Ketua Jurusan Gizi  
Sri Mulyani, STP. M. Si  
NIP. 19780123009122002



Tanggal Ujian : 12 Juni 2025

Tanggal Lulus :

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan segala rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.

Adapun judul dari Tugas Akhir ini “Gambaran Pengetahuan Makanan Sehat Pada Perilaku Pemilihan Jajan Pada Siswa Di SDN 028 Desa Kubang Jaya Kabupaten Kampar Kecamatan Siak Hulu” Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini banyak mendapat bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.keb. MH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Sri Mulyani, STP,M.Si selaku Ketua Jurusan DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Roziana, SST, M.Gizi selaku dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga maupun pemikirannya untuk penulis dalam memberikan bimbingan untuk menyempurnakan dan menyelesaikan proposal ini.
4. Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si selaku dosen Penguji I yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan proposal ini.
5. Falinda Oktariani, MPd selaku dosen Penguji II yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan proposal ini.
6. Segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, Dzat yang Maha Pemurah dan Maha Penyayang. Tanpa pertolongan, kekuatan, dan kasih sayang-Nya, saya tidak akan mampu melewati setiap proses, ujian, dan perjalanan panjang hingga skripsi ini terselesaikan. Dalam setiap air mata, doa, dan kelelahan, Allah selalu hadir—memberi jalan saat saya merasa buntu, memberi harapan saat saya hampir menyerah. Semoga langkah kecil ini menjadi amal yang diridhai-Nya. Aamiin.

7. Dengan penuh rasa hormat dan cinta, saya sampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada Bapak dan Umik tersayang, Bapak Rustam dan Ibu Saudah, S.Pd.I. Terima kasih telah menjadi pendengar setia di setiap keluh kesah saya, tidak pernah lelah mendoakan dalam diam, dan senantiasa memberikan dukungan, baik moril maupun materil, hingga saya mampu menyelesaikan studi ini. Tugas Akhir ini saya persembahkan sebagai bentuk terima kasih dari lubuk hati yang paling dalam. Semoga Allah SWT membalas setiap kebaikan Bapak dan Umik dengan pahala yang berlipat, kesehatan, keberkahan umur, dan kebahagiaan di dunia maupun akhirat. Aamiin.
8. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada abang dan adik tercinta, Hendra Gunawan, S.Pd., Hendri Andrizki, S.Pd., dan Hafiz Aulia. Terima kasih atas canda tawa yang menghapus lelah, atas dukungan tanpa syarat, dan atas kehadiran yang membuat saya merasa tidak pernah sendiri. Semoga kelak saya bisa menjadi kebanggaan kalian.
9. Ucapan terima kasih yang tulus juga saya sampaikan kepada seluruh sahabat dan teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu. Terima kasih atas tawa di tengah lelah, pelukan di saat rapuh, dan semangat yang tak pernah padam di kala saya mulai ragu. Semoga kebaikan dan kebersamaan ini menjadi kenangan indah yang terus hidup dalam hati, sampai kapan pun.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, Juni 2025



Hannisatul Fardinda

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II .....</b>	<b>5</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Pengetahuan Makanan Sehat.....	5
2.2 Perilaku Dalam Memilih Jajanan .....	7
2.3 Hubungan Pengetahuan Makanan Sehat dengan Perilaku Pemilihan Jajan	12
<b>BAB III.....</b>	<b>14</b>
<b>KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL.....</b>	<b>14</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	14
3.2 Defenisi Operasional.....	15
<b>BAB IV .....</b>	<b>16</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
4.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	16
4.2 Waktu dan Tempat.....	16
4.3 Populasi dan Sampel .....	16
4.4 Jenis Pengumpulan Data .....	18
4.5 Pengolahan Data dan Analisa Data .....	19

4.7 Analisis Data.....	20
<b>BAB V.....</b>	<b>21</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>21</b>
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	21
5.2 Karakteristik.....	24
5.3 Hasil Penelitian.....	27
<b>BAB VI.....</b>	<b>35</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>35</b>
6.1 Kesimpulan.....	35
6.2 Saran.....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>37</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>40</b>

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis dilahirkan di kota Pekanbaru pada tanggal 05 Oktober 2003 sebagai anak ketiga dari pasangan bapak Rustam dan ibu Saudah. Pendidikan sekolah menengah atas (SMA) ditempuh di sekolah SMA Negeri 2 Siak Hulu dan lulus pada tahun 2022. Pada tahun 2022, penulis diterima sebagai mahasiswa diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Selama mengikuti program D-3, penulis pernah aktif menjadi anggota Kesenian Tari dan telah mengikuti berbagai kegiatan perlombaan baik di luar wilayah kampus maupun di dalam wilayah kampus. Pernah mendapatkan juara 2 kesenian tari daerah Sumatera Barat dalam kegiatan Inagurasi Politeknik Kesehatan Riau.