

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Sebagian besar siswa kelas 5 SDN 028 Kubang Jaya memiliki pengetahuan yang baik tentang makanan sehat. Hal ini terlihat dari hasil kuesioner yang menunjukkan bahwa 73.7% siswa mampu menjawab dengan benar. Sebagian kecil siswa masih memiliki pengetahuan yang cukup baik 17.5%. Meskipun secara umum pengetahuan siswa tinggi, masih ada 8.8% yang belum memahami secara benar mengenai ciri-ciri jajanan yang tercemar atau berbahaya.
2. Mayoritas siswa sudah menunjukkan perilaku konsumsi jajanan yang baik. Sebanyak 98.2% siswa berada pada kategori perilaku yang baik. Masih ada perilaku yang tidak konsisten dengan pengetahuan yang dimiliki. Terlihat bahwa walaupun siswa mengetahui jajanan sehat, masih ada yang "kadang-kadang" membeli makanan berwarna mencolok, mengandung pemanis buatan atau tidak higienis karena tergoda oleh rasa atau tampilan menarik. Ini menunjukkan adanya kesenjangan antara pengetahuan dan perilaku pada penerapan nyata.

6.2 Saran

1. Disarankan untuk peneliti selanjutnya melakukan food recall jajanan yang di beli dan dikonsumsi oleh siswa dan siswi, agar dapat menilai tingkat perilaku konsumsi jajanan responden
2. Disarankan untuk peneliti selanjutnya menggali lebih dalam mengenai hubungan antara tingkat pendidikan orang tua, khususnya yang berpendidikan terakhir SMA, dengan tingkat pengetahuan anak tentang makanan sehat. Hal ini menarik untuk diteliti lebih lanjut mengingat hasil penelitian menunjukkan bahwa anak-anak dari orang tua dengan pendidikan menengah atas dapat memiliki pengetahuan yang baik mengenai makanan sehat.

3. Disarankan untuk peneliti selanjutnya mengkaji lebih spesifik kategori pekerjaan orang tua, terutama yang termasuk dalam kelompok wiraswasta. Diperlukan penjabaran lebih rinci mengenai jenis-jenis usaha atau kegiatan yang termasuk dalam pekerjaan wiraswasta, karena keragaman dalam kategori ini dapat mempengaruhi pola asuh, tingkat ekonomi, serta pengetahuan gizi yang ditanamkan kepada anak.
4. Bagi instansi terkait yaitu SDN 028 Kubang Jaya Kecamatan Siak Hulu Kabupaten Kampar disarankan untuk mempertimbangkan penambahan materi edukatif tentang makanan sehat ke dalam kurikulum pembelajaran, baik secara terintegrasi dalam pelajaran maupun melalui kegiatan ekstrakurikuler. Edukasi ini penting untuk meningkatkan kesadaran dan pengetahuan siswa mengenai pentingnya konsumsi makanan sehat dan aman, guna menunjang pertumbuhan dan perkembangan optimal anak usia sekolah dasar.