

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG LABEL PANGAN
MINUMAN MANIS DALAM KEMASAN PADA MAHASISWA
TINGKAT I POLTEKKES KEMENKES RIAU**

**ANNANDIA SALSA BILLA
P032213411084**



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG LABEL PANGAN
MINUMAN MANIS DALAM KEMASAN PADA MAHASISWA
TINGKAT I POLTEKKES KEMENKES RIAU**

**ANNANDIA SALSA BILLA
P032213411084**



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Tentang Label Pangan Minuman Manis dalam Kemasan pada Mahasiswa Tingkat I Poltekkes Kemenkes Riau”** adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 13 Juni 2025



Annandia Salsa Billa

P032213411084

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Tentang Label Pangan Minuman Manis dalam Kemasan pada Mahasiswa Tingkat I Poltekkes Kemenkes Riau”** ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 13 Juni 2025



Annandia Salsa Billa

P032213411084

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG LABEL PANGAN
MINUMAN MANIS DALAM KEMASAN PADA MAHASISWA
TINGKAT I POLTEKKES KEMENKES RIAU**

**ANNANDIA SALSA BILLA
P032213411084**

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Tentang Label Pangan
Minuman Manis dalam Kemasan Pada Mahasiswa
Tingkat I Poltekkes Kemenkes Riau

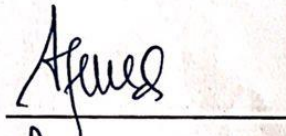
Nama : Annandia Salsa Billa

NIM : P032213411084

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi DIII Poltekkes Kemenkes Riau

Dosen Pembimbing
Dewi Rahayu, SP, M.Si

:



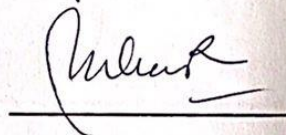
Penguji I
Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt

:



Penguji II
Muharni, SP. M. Gizi

:



Diketahui Oleh

:

Ketua Jurusan Gizi
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP. 197801232009122002

:



Tanggal Ujian:
27 Mei 2025

Tanggal Lulus:

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal tugas akhir yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Tentang Label Pangan Minuman Manis dalam Kemasan pada Mahasiswa Tingkat I Poltekkes Kemenkes Riau”** ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan proposal tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan proposal tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Rully Hevrialni, S.ST, Bdn, M.Keb. MH selaku Direktur Politeknik Kementerian Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan DIII Gizi Poltekkes Riau.
3. Dewi Rahayu, SP,M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis demi kesempurnaan Tugas Akhir ini.
5. Muharni, SP. M.Gizi selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis demi kesempurnaan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah memberikan ilmu selama dibangku perkuliahan.
7. Mahasiswa Tingkat I Poltekkes Kemenkes Riau yang telah bersedia meluangkan waktu dan pikiran untuk menjadi responden dalam penelitian.
8. Teristimewa kepada orangtua yang telah mendidik penulis menjadi anak yang mandiri, memberikan semangat dan motivasi serta doa yang tulus yang tiada henti dan kasih sayang tak terhingga kepada penulis yaitu ibu Lili Norita. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan peneliti yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan dan semangat kepada penulis. Tugas Akhir ini penulis persembahkan sebagai bentuk terimakasih,

semoga kelak penulis dapat membalas segala usaha, pengorbanan dan jerih payahmu dengan menjadi manusia sukses dalam segala hal.

9. Ucapan terimakasih kepada Annandia Salsa Billa. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri dititik ini, walau banyak hal yang membuatmu patah semangat dan sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Semoga kelak menjadi manusia yang sukses dalam segala hal.
10. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya bagi penulis, Farhan Bintang Muzaki Nasution. Terimakasih telah berkontribusi dalam kesempurnaan menulis Tugas Akhir ini. Terimakasih telah menjadi pemicu semangat, sumber kekuatan, sebagai pengingat dan motivasi hebat. Terimakasih telah selalu menemani penulis dan selalu menjadi *support system* dikala suka maupun duka, bersedia mendengarkan keluh kesah, serta terkhususnya menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis hingga saat ini dan tanpa disadari hal tersebut telah menghiasi perjalanan penulis.
11. Ucapan terimakasih yang tulus kepada teman-teman penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih telah kebersamaan penulis, turut membantu serta memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 13 Juni 2025



Annandia Salsa Billa

P032213411084

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER	
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
RIWAYAT HIDUP	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
8.1 Latar Belakang	1
8.2 Rumusan Masalah	3
8.3 Tujuan Penelitian.....	3
8.3.1 Tujuan Umum	3
8.3.2 Tujuan Khusus	3
8.4 Manfaat Penelitian.....	3
8.4.1 Manfaat Teoritis	3
8.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Minuman Manis Dalam Kemasan.....	5
2.1.1 Definisi Minuman Manis Dalam Kemasan.....	5
2.1.2 Jenis Minuman Manis Dalam Kemasan	5
2.1.3 Konsumsi Minuman Manis Dalam Kemasan	5
2.1.4 Dampak Minuman Manis Dalam Kemasan.....	6
2.2 Pengetahuan Tentang Label Pangan.....	8
BAB III KERANGKA KONSEP DAN	14
DEFINISI OPERASIONAL	14
3.1 Kerangka Konsep	14

3.2	Definisi Operasional	14
BAB IV METODE PENELITIAN.....		15
4.1	Jenis Desain Penelitian	15
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	15
4.3	Populasi dan Sampel.....	15
4.3.1	Populasi.....	15
4.3.2	Sampel	15
4.3.3	Teknik Sampling	16
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	16
4.4.1	Data Primer.....	16
4.4.1.1	Cara Pengumpulan Data Primer	16
4.4.2	Data Sekunder.....	16
4.4.2.1	Cara Pengumpulan Data Sekunder	16
4.5	Pengolahan dan Analisis Data	17
4.5.1	Pengolahan Data	17
4.5.2	Analisis Data	18
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		19
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	19
5.2	Hasil Penelitian.....	20
5.2.1	Karakteristik Responden.....	20
5.2.2	Karakteristik Pengetahuan Tentang Label Pangan.....	21
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		26
6.1	Kesimpulan	26
6.2	Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA.....		27
LAMPIRAN		29

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Tingkat Pengetahuan	10
Tabel 2. Definisi Operasional.....	14
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Responden.....	20
Tabel 4. Distribusi Pengetahuan Tentang Label Pangan.....	21
Tabel 5. Hasil Pengetahuan Tentang Label Pangan.....	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Format Informasi Nilai Gizi	13
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	14
Gambar 3. Lokasi Poltekkes Kemenkes Riau.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden (Inform Consent)	29
Lampiran 2. Kuesioner Pengetahuan Tentang Label Pangan.....	31
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	33
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian.....	34

RIWAYAT HIDUP



Annandia Salsa Billa dilahirkan di Pekanbaru, Riau pada tanggal 7 Juli 2004. Lahir dari pasangan Bapak (Alm.) Yunuzir dan Ibu Lili Norita, yang merupakan anak ke-3 dari 3 bersaudara. Masuk sekolah pertama di TK Sandy Putra kemudian lanjut sekolah dasar di SD Negeri 6 Pekanbaru dan tamat pada tahun 2016. Pada tahun 2016 melanjutkan pendidikan sekolah lanjutan menengah pertama di SMP Negeri 37 Pekanbaru dan tamat pada tahun 2019. Pada tahun 2019 penulis melanjutkan pendidikan sekolah menengah akhir di SMA Negeri 6 Pekanbaru dan tamat pada tahun 2022. Pada tahun 2022 melalui jalur Penelusuran Minat dan Prestasi (PMDP), diterima menjadi Mahasiswa Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau dan akan tamat pada tahun 2025. Selama masa perkuliahan, penulis pernah menjadi anggota Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau pada tahun 2023 hingga tahun 202