

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden (*Inform Consent*)

LAMPIRAN

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(*INFORM CONSENT*)**

Judul penelitian : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG
LABEL PANGAN MINUMAN MANIS DALAM
KEMASAN PADA MAHASISWA TINGKAT I
POLTEKKES KEMENKES RIAU

Peneliti : Annandia Salsa Billa

Peneliti merupakan mahasiswi Jurusan Gizi dari Politeknik Kesehatan Riau yang sedang melakukan penelitian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang label pangan terhadap minuman manis dalam kemasan pada mahasiswa tingkat I Poltekkes Kemenkes Riau. Saya selaku peneliti mengharapkan kesediaan saudara/saudari untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya peneliti memohon kesediaan saudara/saudari untuk mengisi lembar kuesioner dengan jujur apa adanya.

Peneliti menjamin identitas dan kerahasiaan jawaban yang saudara/saudari berikan dan hanya untuk kepentingan penelitian. Saudara/saudari bebas untuk menanyakan apapun tentang penelitian ini. Partisipasi saudara/saudari dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada sanksi apapun. Jika saudara/saudari tidak bersedia menjadi responden, maka peneliti akan menghargai dan tidak akan memaksa saudara/saudari untuk menjadi responden. Sebagai tanda kesediaan saudara/saudari, dimohon untuk menandatangani lembar persetujuan berikut ini:

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Tingkat/Jurusan :

Jenis Kelamin :

Usia :

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan mengenai penelitian dengan judul: “GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG LABEL PANGAN MINUMAN MANIS DALAM KEMASAN PADA MAHASISWA TINGKAT I POLTEKKES KEMENKES RIAU” dan saya bersedia menjadi responden dengan mengikuti kegiatan penelitian yang akan dilakukan.

Pekanbaru,..... 2025

Peneliti

Responden

Annandia Salsa Billa

.....

Lampiran 2. Kuesioner Pengetahuan Tentang Label Pangan

KUESIONER GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG LABEL PANGAN TERHADAP MINUMAN MANIS DALAM KEMASAN PADA MAHASISWA TINGKAT I POLTEKKES KEMENKES RIAU

A. PENGETAHUAN TENTANG LABEL PANGAN

Petunjuk pengisian: Berikan tanda silang (x) pada pilihan jawaban yang Anda anggap paling benar

1. Pengertian label produk pangan adalah...
 - a) Kemasan pangan yang berwarna warni
 - b) Keterangan mengenai pangan baik berupa tulisan, gambar atau symbol**
 - c) Keterangan mengenai isi produk
2. Komponen label pangan yang tidak wajib dicantumkan adalah...
 - a) Nama produk dan daftar bahan yang digunakan
 - b) Saran penyajian**
 - c) Informasi nilai gizi
3. Yang tidak termasuk dalam label informasi nilai gizi adalah...
 - a) Total kalori
 - b) Jumlah sajian
 - c) Tanggal kadaluwarsa**
4. Keterangan gizi yang pertama dicantumkan pada label informasi nilai gizi adalah...
 - a) Takaran saji**
 - b) Jumlah kandungan karbohidrat total
 - c) Jumlah kandungan protein total
5. Dalam label informasi nilai gizi mencantumkan beberapa kandungan gizi yakni...
 - a) Kandungan energi, protein, lemak dan gula
 - b) Kandungan energi, protein, lemak, karbohidrat, gula dan garam**
 - c) Kandungan energi, protein, lemak dan karbohidrat

6. Jika 1 produk kemasan minuman memiliki berat 300ml, dan setiap sajiannya tertulis berat 150ml, berapa total sajian dalam 1 kemasan?

- a) 1 sajian perkemasan
- b) ½ sajian perkemasan
- c) 2 sajian perkemasan**

7. Yang dimaksud keterangan “energi total” pada informasi nilai gizi adalah...

- a) Jumlah kandungan energi yang diperlukan tubuh
- b) Jumlah kandungan energi pada produk**
- c) Jumlah kandungan energi maksimal

8. “Tidak cocok untuk anak dibawah umur 3 tahun” merupakan salah satu contoh informasi yang dicantumkan pada label, yang berarti...

- a) Cocok untuk usia lanjut
- b) Cocok untuk anak usia 3 tahun
- c) Cocok untuk usia 3 tahun keatas**

9. Yang melakukan penerbitan sertifikasi halal pada produk kemasan berdasarkan fatwa yang dikeluarkan MUI adalah...

- a) Badan Penyelenggara Obat dan Makanan (BPOM)
- b) Badan Penyelenggara Jaminan Produk Halal (BPJPH)**
- c) Majelis Ulama Indonesia (MUI)

10. Penyelenggara yang menilai keamanan, mutu, dan gizi serta memberikan tanda atau nomor pada produk minuman kemasan adalah...

- a) Badan Penyelenggara Obat dan Makanan (BPOM)**
- b) Dinas kesehatan
- c) Pihak perusahaan

Sumber: (Dimas et al.,
2024)

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



Kemenkes
Poltekkes Riau

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Riau
Jalan Melur No.103,
Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau
☎ (0761) 36581
🌐 <https://pkr.ac.id>

Nomor : KH.03.01/F.XLII.1/1059/2025 20 Mei 2025
Hal : Izin Penelitian

Yth,
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau
di
Tempat

Dengan Hormat.

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi. Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu Pimpinan agar dapat memberikan Izin dan memfasilitasi mahasiswa/i tersebut untuk melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya atas nama :

Nama : ANNANDIA SALSILLA
NIM : P032213411084
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan tentang Label Pangan dan Sikap terhadap Minuman Manis dalam Kemasan pada Mahasiswa Tingkat I Poltekkes Kemenkes Riau
Tempat Penelitian : Poltekkes Kemenkes Riau

Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau



Ardenny S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 197808042001121002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567



Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian

