

Lampiran 1. kuisioner

ISILAH PERTANYAAN BERIKUT INI DENGAN LENGKAP DAN JELAS

I. Identitas Responden

Nama :
Alamat :
Tempat Tanggal Lahir:
Umur :
Jenis Kelamin :

II. Status Gizi Responden

Berat Badan : kg
Tinggi Badan : cm
Indek Masa Tubuh : (Di Isi Oleh Peneliti)

III. Pola Makan

Kebiasaan Makan *Fast Food* (Makanan Cepat Saji)

1. Apakah kamu makan *fast food*?
 1. Ya, selalu
 2. Kadang-kadang
 3. Jarang
 4. Tidak

2. Jika Ya, berapa kali biasanya kamu makan *Fast Food*?
 1. 1 kali/minggu
 2. > 2 kali/minggu
 3. Jarang (1-3 kali/minggu)
 4. Tidak Pernah

3. Apa alasan kamu mengonsumsi *Fast Food*?
Jelaskan (_____)

4. Lingkari jenis makanan dan minuman yang biasanya kamu makan jika kamu ke restoran *fast food* (**jawaban boleh lebih dari satu**).Makanan Jepang/ Pizza/ spageti/ steak/ ayam goreng/ nugget/ hamburger/ hot dog/ salad /sup sayur /nasi /kentang /sandwich /donat /minuman soda /es krim/ dll,
yaitu_

Kebiasaan Mengonsumsi Sayur dan Buah

5. Apakah kamu makan sayur-sayuran?
- | | |
|------------------------------------|-----------------|
| 1. Ya, Setiap Hari
kali/minggu) | 3. Jarang (1-3 |
| 2. Kadang-kadang | 4. Tidak pernah |
6. Jika jawaban no 5 Tidak pernah, apa alasannya?
- | | |
|------------------------------|----------------------|
| 1. Rasa tidak enak
rumah | 3. Tidak tersedia di |
| 2. Tidak terbiasa dari kecil | 4. Lainnya _____ |
7. Apakah kamu makan buah-buahan?
- | | |
|------------------------------------|-----------------|
| 1. Ya, Setiap Hari
kali/minggu) | 3. Jarang (1-3 |
| 2. Kadang-kadang | 4. Tidak pernah |
8. Jika jawaban no 7 Tidak pernah, apa alasannya?
- | | |
|------------------------------|----------------------|
| 1. Rasa tidak enak
rumah | 3. Tidak tersedia di |
| 2. Tidak terbiasa dari kecil | 4. Lainnya _____ |
9. Apakah kamu biasa mengonsumsi suplemen serat?
- | | |
|------------------|-----------|
| 1. Ya, selalu | 3. Jarang |
| 2. Kadang-kadang | 4. Tidak |
10. Jika jawaban no 9 ya, apa alasannya?

Lampiran 2. FFQ

Formulir Kuesioner Frekuensi Pangan

(Food Frequency Questioner)

No	Bahan Makanan	>1 x/hr	1x/hr	4-6x/mg	1-3x/mg	1-3x/bln	Tidak pernah
1	Sayur-sayuran						
	Bayam						
	Kangkung						
	Daun singkong						
	Sawi hijau						
	Lainnya, sebutkan						
2	Buah-buahan						
	Mangga						
	Pisang						
	Melon						
	Pir						
	apel						
	Lainnya, sebutkan						
3	Makanan cepat saji						
	Burger						
	Pizza						
	Hot Dog						
	Mie Instan						
	Sandwich						
	Lainnya, sebutkan						

Berilah tanda check list (√) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan kamu dalam mengonsumsi makanan (dalam 1 bulan terakhir)

Lampiran 3. Master Tabel

MASTER TABEL

[illegible]

Lampiran 4. Output SPSS

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki laki	18	47.4	47.4	47.4
	Perempuan	20	52.6	52.6	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Umur_Tahun

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11	1	2.6	2.6	2.6
	12	2	5.3	5.3	7.9
	13	31	81.6	81.6	89.5
	14	4	10.5	10.5	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Fasfood

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	30	78.9	78.9	78.9
	Sering	8	21.1	21.1	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Kategori_sayur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	17	44.7	44.7	44.7
	Kurang baik	21	55.3	55.3	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Kategori_buah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	18	47.4	47.4	47.4
	kurang baik	20	52.6	52.6	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Status_gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	-3 SD - <-2 SD	5	13.2	13.2	13.2
	-2 SD - +1	17	44.7	44.7	57.9
	+1 SD - +2	13	34.2	34.2	92.1
	> +2 SD	3	7.9	7.9	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Lampiran 5. Dokumentasi





