

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, N. (2020). *Pola Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja di Kota Gorontalo*. Jurnal Gipas, 2(1), 13–20.
- Astuti, T., Hana, A. R., & Fikroh, W. K. (2022). Tingkat Pengetahuan tentang Buah dan Sayur serta Konsumsinya Selama Pandemi COVID-19 dan Dampaknya terhadap Konstipasi pada Remaja". *Gizi Indonesia*, 45(1), 1–10.
- Aula, Yurida Nor, and Faridha Nurhayati. "Hubungan literasi kesehatan dengan perilaku kesehatan siswa sekolah menengah atas negeri di Kota Surabaya." *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan* 8.1 (2020): 139-144.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan RI.
- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2022*.
- Fitriani, A. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Medika Kesdam IV/Diponegoro*.
- Izar, N. (2020). *Pengaruh Fast Food Terhadap Kesehatan*. Florona: Jurnal Ilmiah Kesehatan, 1(1), 45–52.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pengaruh Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan Remaja*. Direktorat Kesehatan Usia Sekolah dan Remaja.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022*.
- Kirana, D. S., & Wirjatmadi, B. (2023). Correlation of Fast Food Intake to Overweight in Adolescents. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 434–440.
- Kurnianingsih, I. D. K. D. S., Batiari, N. M. P., & Oktaviani, N. K. R. (2022). *Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Remaja selama Transisi Pandemi Covid-19 di Kota Denpasar*. Media Kesehatan Masyarakat Indonesia, 21(6), 424–432.
- Kurniasari, D., & Wahyuni, S. (2024). Peran keluarga dalam peningkatan konsumsi gizi remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Kurniawan, T., & Marwoto, S. (2019). *Pengaruh Pola Makan Tidak Sehat terhadap Kesehatan Mahasiswa*. Jurnal Penelitian Kesehatan Masyarakat, 11(3), 122-128.

- Lestari, E., & Safitri, I. (2023). *Pola Makan dan Hubungannya dengan Indeks Massa Tubuh Remaja SMA di Kabupaten Sleman*. *Jurnal Gizi dan Pangan Indonesia*, 6(1), 28–36.
- Maulana, F. (2022). Faktor-faktor yang memengaruhi status gizi remaja. *Jurnal Kesehatan Komunitas Dian Husada*.
- Mulyadi, E., Santoso, B., & Yuliana, R. (2021). *Dampak Pola Makan Tidak Sehat terhadap Kesehatan Mahasiswa: Studi Kasus*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 19(2), 150-157.
- Nurjanah, Rulliyati, and Wika Rinawati. "Faktor-Faktor Pola Makan Pada Remaja di SMK Negeri 4 Yogyakarta." *Journal of Culinary Education and Technology* 6.8 (2017).
- Permatasari, N. M. I. (2024). Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di Indonesia: Kajian Pustaka. *Archive of Community Health*, 11(2), 375–386.
- Rafiony, A., Purba, M. B., & Pramantara, I. D. P. (2019). Konsumsi Fast Food dan Soft Drink sebagai Faktor Risiko Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(1), 1–8.
- Rahayu, S. (2025). Efektivitas program edukasi gizi sekolah dalam memperbaiki status gizi siswa SMA. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*.
- Rahayu, S. (2025). *Peran Keluarga dalam Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja di Kota Semarang*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 1–7.
- Santoso, W., Nugroho, D., & Prabowo, S. (2021). *Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Remaja di Surabaya*. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 7(2), 121–130.
- Saragih, E. (2022). *Pengaruh Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik Remaja terhadap Status Gizi di SMPN 31 Medan*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 45–52.
- Saraswati, D. (2025). *Analisis Dampak Penggunaan Media Sosial terhadap Pola Konsumsi Makanan pada Mahasiswa*. *Jurnal Penelitian Ilmu Nutrisi*, 5(1), 25–32.
- Sari, M.P. (2023). Dampak gizi lebih terhadap remaja di Surabaya. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*.

- Utami, D. (2023). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri di Kabupaten Banyumas*. Prosiding Seminar Hasil Penelitian Mahasiswa, 1(1), 143–149.
- Wahyuni, S. (2021). *Kebiasaan Konsumsi Buah dan Sayur Serta Dampaknya Pada Remaja*. Jurnal Gizi dan Kesehatan, 13(2), 85–92.
- Wahyuni, T., & Rahmawati, N. (2021). *Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Remaja di Kota Malang*. Jurnal Ilmu Gizi Indonesia, 4(2), 45–53.
- Wulandari, F., Astuti, R., & Nugroho, T. (2020). *Kebiasaan Sarapan dan Hubungannya dengan Status Gizi Remaja di DKI Jakarta*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional, 14(3), 211–219.
- Yasa, I. K. E. P., Mashuri, H., & Adnyana, I. K. S. (2025). Analisis Status dan Kebutuhan Gizi Peserta Didik Kelas 10 Sekolah Menengah Atas. Sriwijaya Journal of Sport, 4(2)