

**TINGKAT KEPATUHAN POLA KONSUMSI DAN DAYA TERIMA
DIET PJK PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD
KOTA DUMAI
(STUDI KASUS)**

**TIARA SEPLINAR PUTRI
NIM : P032213411118**



**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES POLTEKKES RIAU
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa proposal yang berjudul “Tingkat Kepatuhan Pola Konsumsi Dan Daya Terima Diet PJK Pasien Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Kota Dumai” adalah berdasarkan hasil penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

16 Mei 2025

METERAI
TEMPEL
1000
11DAMX451226085

Tiara Seplinar Putri
P032213411118

HALAMAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam proposal ini yang judul Tingkat Kepatuhan Pola Konsumsi Dan Daya Terima Diet PJK Pasien Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Kota Dumai “adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan daftar pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.



**TINGKAT KEPATUHAN POLA KONSUMSI DAN DAYA
TERIMA DIET PJK PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER
DI RSUD KOTA DUMAI
(STUDI KASUS)**

**TIARA SEPLINAR PUTRI
NIM. PO32213411118**

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES POLTEKKES RIAU
PEKANBARU
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tugas Akhir :Tingkat Kepatuhan Pola Konsumsi dan Daya Terima Diet PJK
Pasien Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Kota Dumai

Nama : Tiara Seplinar Putri

NIM : P032213411118

Telah disetujui untuk dilaksanakan ujian seminar hasil dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Pembimbing :

Yessi Alza, SST, M.Biomed

NIP. 197711122006042016



Tanggal Ujian : 16 Mei 2025

Tanggal Lulus:

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Tingkat Kepatuhan Pola Konsumsi dan Daya Terima Diet
PJK Pasien Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Kota Dumai
Nama : Tiara Seplinar Putri
NIM : P032213411118

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi
pada program studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing :
Yessi Alza, SST, M.Biomed



Penguji 1
Dewi Rahayu, SP, M.Si



Penguji 2
Nur Kholis, M .Pd



Diketahui oleh
Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP,M.Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian: 16 Mei 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan segala rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau. Adapun judul dari tugas akhir ini “ Tingkat Kepatuhan Pola Konsumsi dan Daya Terima Diet PJK Pasien Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Kota Dumai”. Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini banyak mendapat bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.keb. MH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Sri Mulyani, STP,M.Si selaku Ketua Jurusan D III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Yessi Alza, SST, M.Biomed selaku dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga maupun pemikirannya untuk penulis dalam memberikan bimbingan untuk menyempurnakan dan menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Dewi Rahayu, SP . M.Si selaku dosen Penguji I yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan tugas akhir ini.
5. Nur Kholis, M .Pd selaku dosen Penguji II yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan tugas akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua tersayang saya M. Yunar dan Yulinar Tuti Serta saudara penulis Ari Mardianto yang telah memberi Do’a, kasih sayang serta dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam tugas akhir ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu berbagai saran dan kritik dari semua pihak merupakan masukan yang sangat berguna bagi penulis.



DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
HALAMAN HAK CIPTA	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
RIWAYAT HIDUP	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Penyakit Jantung Koroner.....	6
2.1.1 Definisi Penyakit Jantung Koroner	6
2.1.2 Manifestasi Klinis Penyakit Jantung Koroner	7
2.1.3 Etiologi Penyakit Jantung Koroner	7
2.1.4 Gejala Klinis Penyakit Jantung Koroner	8
2.1.5 Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner	8
2.1.6 Penatalaksanaan Diet Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner.....	11
2.1.7 Terapi Penyakit Jantung Koroner.....	13
2.2 Pola Konsumsi	13
2.2.1 Definisi Pola Konsumsi.....	13

2.2.2 Pola Konsumsi Diet PJK	14
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	16
2.3 Metode Comstock.....	17
2.3.1 Definisi Metode Comstock.....	17
2.3.2 Kelebihan Dan Kekurangan Metode Comstock.....	17
2.3.3 Perhitungan Metode Comstock.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFENISI OPERASIONAL	18
3.1 Kerangka Konsep	18
3.2 Definisi Operasional	18
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	20
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	20
4.2 Tempat dan waktu pelaksanaan	20
4.3 Sampel Penelitian	20
4.4 Jenis dan cara pengumpulan data	20
4.4.1 Data Primer.....	20
4.4.2 Data Sekunder	21
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	22
4.5.1 Pengolahan Data.....	22
4.5.2 Analisis Data	22
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	30
5.1 Gambaran Responden.....	31
5.2 Tingkat Kepatuhan Pola Makan Pasien Sebelum Masuk Rumah Sakit.	32
5.3 Daya Terima Makan Pasien	38
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	37
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	18
Tabel 2. Nilai Lab Pasien.....	28
Tabel 3. Kuisioner Tingkat Kepatuhan Pola Konsumsi Pasien SMRS.....	33
Tabel 4. Daya Terima Makan Pasien	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Penyakit Jantung Koroner	7
Gambar 2. Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Kunjungan Pasien Keruangan	39
Lampiran 2. Kuesioner kepatuhan pola konsumsi	40
Lampiran 3.Daya Terima Makan Pasien.....	45
Lampiran 4.Rekam Medis Pasien	49
Lampiran 5. Format Food Recall 1x24 jam	53
Lampiran 6. Leaflet Edukasi	57
Lampiran 7. Formulir Persetujuan Responden.....	67

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di kota Lubuk Basung pada tanggal 14 September 2004 sebagai anak kedua dari pasangan bapak M.Yunar dan ibu Yulinar Tuti. Pendidikan sekolah menengah atas (SMA) ditempuh di sekolah SMAN 2 Lubuk Basung dan lulus pada tahun 2022. Pada tahun 2022, penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di Program Studi Gizi Politeknik Kementrian Kesehatan Riau.