

ABSTRAK

TIARA SEPLINAR PUTRI. Tingkat Kepatuhan Pola Konsumsi Dan Daya Terima Diet PJK Pasien Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Kota Dumai (Studi Kasus). Dibimbing oleh Yessi Alza, SST, M.Biomed

Penyakit Jantung Koroner (PJK) adalah salah satu akibat utama Arteriosclerosis dimana arteri menyempit karena timbunan lemak dalam dinding pembuluh darah. Penyempitan atau penyumbatan ini dapat menghentikan aliran darah otot jantung yang merusak sistem pengontrol irama jantung dan berakhir dengan kematian. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif, dengan menggunakan desain yang digunakan yaitu studi kasus (*case study*) dan bersifat deskriptif. Penelitian ini mengobservasi satu orang pasien penderita penyakit jantung koroner. Tingkat kepatuhan pasien sebelum masuk rumah sakit menggunakan kuisioner yaitu dimana pasien masih belum patuh dari segi pola konsumsi yang belum membatasi makanan yang digoreng-goreng, makanan instan, makanan yang asin, makan yang bersantan dan pemakaian minyak goreng yang berulang-ulang. Daya terima makan pasien selama 4 hari menggunakan metode comstock yaitu, pada hari pertama sampai hari ke-4 daya terima makanan pokok, hewani, nabati, sayur dan buah mengalami peningkatan setiap harinya dimana asupan makan pasien mencapai kategori baik yaitu 80%.

Kata Kunci: Penyakit Jantung Koroner, Metode Comstock

ABSTRACT

TIARA SEPLINAR PUTRI. Compliance Level of Consumption Patterns and Acceptability of CHD Diet in Coronary Heart Disease Patients at Dumai City Hospital (Case Study). Supervised by Yessi Alza, SST, M.Biomed

Coronary Heart Disease (CHD) is one of the main effects of Arteriosclerosis where the arteries narrow due to fat deposits in the walls of blood vessels. This narrowing or blockage can stop the blood flow to the heart muscle which damages the heart rhythm control system and ends in death. This study is a qualitative study, using a case study design and is descriptive. This study observed one patient with coronary heart disease. The level of patient compliance before being admitted to the hospital using a questionnaire, namely where the patient was still not compliant in terms of consumption patterns that had not limited fried foods, instant foods, salty foods, coconut milk and repeated use of cooking oil. The patient's food acceptance for 4 days used the comstock method, namely, on the first day to the 4th day the acceptance of staple foods, animals, plants, vegetables and fruits increased every day where the patient's food intake reached a good category of 80%.

Keywords: Coronary Heart Disease, Comstock Method