

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Tingkat kepatuhan pola konsumsi Tn.D yaitu berkategori tidak patuh karena terdapat 5 perilaku pola konsumsi yang tidak patuh sebelum masuk rumah sakit yaitu selalu makan makanan yang digoreng-goreng setiap hari, belum membatasi makanan yang bersantan, belum membatasi makanan yang asin-asin, serta belum membatasi makanan olahan seperti mie instan, dan di rumah istri pasien masih menggunakan minyak goreng yang digunakan berulang-ulang untuk mengolah makanan di rumah. Ketidak patuhan pola konsumsi Tn.D juga terlihat dari hasil recall 1x24 jam sebelum masuk rumah sakit yang menunjukkan Tn.D yang mengkonsumsi teh dan kopi 4 cangkir perharinya.
2. Untuk rata-rata persentase daya terima makan Tn.D terhadap diet jantung yang diberikan oleh rumah sakit yaitu sudah mencapai 80% yang berkategori daya terima baik yang terlihat dari hasil evaluasi monitoring hari terakhir yaitu untuk makanan pokoknya sebesar 92%, protein hewani sebesar 100%, Protein nabati sebesar 100%, sayur sebesar 83,4% dan buah sebesar 100%

6.2 Saran

Pada penelitian selanjutnya di sarankan untuk meneliti daya terima makan pasien dengan metode yang lain untuk membuktikan dan melihat lebih jelas bagaimana tingkat daya terima makan pasien di RSUD Kota Dumai.