

**ASUHAN GIZI PADA PENYAKIT PNEUMONIA
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PURI HUSADA TEMBILAHAN**

DELLA KARYANDINI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa proposal tugas akhir yang berjudul “Asuhan Gizi Pada Penyakit Pncumonia di Rumah Sakit Umum Dacrah Puri Husada Tembilahan” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian, dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 05 Juni 2025



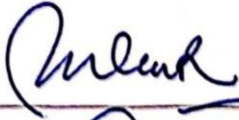
Della Karyandini
P032213411010

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Asuhan Gizi Pada Penyakit Pneumonia
Di Rumah Sakit Umum Daerah Puri Husada Tembilahan
Nama : Della Karyandini
NIM : P032213411010

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji sebagai bagian
Persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada
Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenes Riau

Dosen Pembimbing
Muharni, SP, M. Gizi



Penguji I
Rahimatul Uthia, S. Farm. M.Si



Penguji II
Falinda Oktariani, M.Pd



Diketahui oleh

Ketua jurusan
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 05 Juni 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan saya rahmat serta karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul " Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Pneumonia di Rumah Sakit Umum Daerah Puri Husada Tembilahan "

Dalam menyelesaikan tugas akhir ini penulis menghadapi beberapa kesulitan akan tetapi berkat bimbingan dan arahan serta bantuan dari semua pihak, tugas akhir ini dapat terselesaikan pada waktu yang tepat. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rully Hevrialni, SST., Bdn., M,Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menempuh pendidikan hingga saat ini.
2. Sri Mulyani, S. TP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menempuh pendidikan hingga saat ini.
3. Muharni, SP, M.Gizi sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktu serta tenaga dalam memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. Rahimatul Uthia, S. Farm. M.Si sebagai penguji I yang telah bersedia memberikan arahan, kritik dan saran kepada saya dalam menyusun Tugas Akhir ini.
5. Falinda Oktariani, M.Pd sebagai penguji II yang telah bersedia memberikan arahan, kritik dan saran kepada saya dalam menyusun Tugas Akhir ini.
6. Seluruh Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah banyak memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
7. Terimakasih untuk keluarga saya terutama Alm. Bapak Sugito, Ibu Sukarmini, Ayah sambung Iskak Widiyanto, dan Adik saya Ilyas Nur Hidayah yang selalu memberikan do'a, dukungan, dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

8. Terimakasih untuk teman saya yang sudah memberikan dukungan, dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Hanya kepada Allah SWT penulis memohon segala dukungan serta bantuan semua pihak yang telah dijabarkan diatas semoga segala kebbaikannya dibalas oleh Allah SWT dengan balasan yang berlipat ganda oleh Allah SWT. Disamping itu penulis menyadari sepenuhnya bahwa Tugas Akhir ini belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun demi kesempurnaan Tugas Akhir ini.

Pekanbaru, 05 Juni 2025

Della Karyandini

P032213411010

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	3
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Bagi Peneliti.....	3
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	3
1.4.3 Tenaga Kesehatan	3
1.4.4 Bagi Institusi	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Pneumonia.....	5
2.1.1 Definisi Pneumonia.....	5
2.1.2 Klasifikasi Pneumonia	5
2.1.3 Etiologi Pneumonia.....	6
2.1.4 Tanda dan Gejala Pneumonia.....	6
2.1.5 Manifestasi Klinik Pneumonia.....	7
2.1.6 Penatalaksanaan Pneumonia	7
2.2 Proses Asuhan Gizi Terstandar	8
2.2.1 Assesment/pengkajian Gizi	8
2.2.2 Diagnosis Gizi	11
2.2.3 Intervensi Gizi	12
2.2.4 Monitoring dan Evaluasi Gizi.....	13
BAB III METODOLOGI.....	15
3.1 Jenis dan Desain penelitian	15
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	15
3.3 Populasi dan Sampel	15
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	15
3.4.1 Data Primer	16
3.4.2 Data Sekunder	16
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	16

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	17
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	17
4.2.1 Data Umum	17
4.2.2 Assesment	18
4.2.3 Diagnosis Gizi.....	24
4.2.4 Intervensi Gizi.....	25
4.2.5 Monitoring dan Evaluasi	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
5.1 Kesimpulan	33
5.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data Umum Pasien.....	17
Tabel 2 Antropometri tanggal 28/02/2025	18
Tabel 3 Hasil Pemeriksaan Biokimia Tanggal 27/02/2025.....	19
Tabel 4 Hasil Pemeriksaan Klinis Tanggal 28/02/2025.....	20
Tabel 5 Hasil Food Recall 1x24 Jam	22
Tabel 6 Nama Obat - Obatan yang di Konsumsi Pasien.....	23
Tabel 7 Diagnosis Gizi.....	24
Tabel 8 Preskripsi Diet.....	25
Tabel 9 Rencana Monitor dan Evaluasi	27
Tabel 10 Asupan Makan dan Daya Terima.....	28
Tabel 11 Monitoring Laboratorium	31
Tabel 12 Monitoring Fisik Klinis.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Surat Keterangan dari RSUD Puri Husada Tembilahan	37
Lampiran 2 Formulir Surat Pernyataan Kesiediaan Responden Penelitian	38
Lampiran 3 Food Recall 1x24 jam.....	39
Lampiran 4 Perencanaan Menu Hari 1	40
Lampiran 5 Perencanaan Menu Hari 2.....	41
Lampiran 6 Perencanaan Menu Hari 3.....	42
Lampiran 7 Perhitungan Sisa Makanan	43
Lampiran 8 Perhitungan Sisa Makanan	45
Lampiran 9 Perhitungan Sisa Makanan	47
Lampiran 10 Dokumentasi.....	49
Lampiran 11 Edukasi Gizi	52
Lampiran 12 Leaflet.....	53