

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Formulir Surat Keterangan dari RSUD Puri Husada Tembilahan

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HILIR</b><br><b>RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PURI HUSADA</b><br>Jalan Veteran Nomor 52 Tembilahan Telepon (0768) 24563 Faksimile 24563<br>Website : <a href="http://www.rsudpurihusada.inhilkab.go.id">www.rsudpurihusada.inhilkab.go.id</a> , Email : <a href="mailto:puri_husada@yahoo.com">puri_husada@yahoo.com</a> |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

---

**SURAT KETERANGAN**  
Nomor : 070/RSUD-UP/

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Asnawi, SE  
Jabatan : Kepala Bagian Tata Usaha

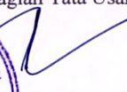
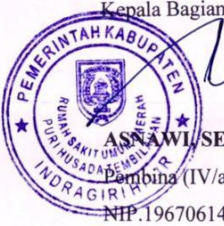
Dengan ini menerangkan :

Nama : Della Karyandini  
NIM : P032213411010  
Program Studi : GIZI/ DIII  
Pekerjaan : Mahasiswa

Telah selesai melaksanakan penelitian di RSUD Puri Husada Tembilahan dengan judul **"Asuhan Gizi Terstandar Pada Penyakit Pneumonia Di RSUD Puri Husada Tembilahan"**. Demikianlah surat ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan semestinya.

Tembilahan, Maret 2025

Kepala Bagian Tata Usaha

  
  
**ASNAWI/SE**  
Pembina (IV/a)  
NIP.1967061419920303

## Lampiran 2 Formulir Surat Pernyataan Kesediaan Responden Penelitian

**SURAT PERNYATAAN  
KESEDIAAN RESPONDEN PENELITIAN**

Selamat pagi/siang/sore

Pengenalkan, saya Della Karyandini mahasiswi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Riau. Saya bermaksud melakukan penelitian mengenai “Asuhan Gizi pada Pasien Pneumonia di RSUD Puri Husada Tembilahan. Penelitian ini saya lakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi DIII Gizi di Poltekkes Kemenkes Riau.

Saya meminta kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjadi responden karena bapak/ibu/saudara terpilih sesuai dengan kriteria responden yang telah saya tetapkan. Didalam penelitian ini akan dilakukan pengisian angket yang terkait dengan penelitian saya. Segala informasi yang akan diberikan akan terjamin kerahasiaannya.

Setelah membaca maksud dan kegiatan di atas, maka saya mohon bapak/ibu/saudara untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini:

Nama : An. F  
Usia : 7 Tahun 1 Bulan  
Alamat : Jl. Sederhana Tembilahan  
Pekerjaan : Pelajar

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian tersebut.

Februari 2025



( An. F )

## Lampiran 3 Food Recall 1x24 jam

| WAKTU           | JENIS MAKANAN | URT   | BERAT (gr) | NILAI ZAT GIZI |        |         |          |
|-----------------|---------------|-------|------------|----------------|--------|---------|----------|
|                 |               |       |            | E              | P      | L       | KH       |
| Makan Pagi      | Lontong       | 4 sdm | 50         | 94,0           | 1,1    | 2,1     | 17,8     |
|                 | Telur ayam    | ½ btr | 25         | 38,8           | 3,2    | 2,7     | 0,3      |
|                 | Daging ayam   | 1 sdm | 15         | 42,7           | 4,0    | 2,8     | 0,0      |
| Makan malam     | Nasi putih    | 1 sdm | 10         | 13,0           | 0,2    | 0,0     | 2,9      |
|                 | Daging ayam   | ½ sdm | 5          | 14,2           | 1,3    | 0,9     | 0,0      |
| <b>TOTAL</b>    |               |       |            | 202,8 kkal     | 9,9 gr | 8,9 gr  | 20,9 gr  |
| Total kebutuhan |               |       |            | 1.582 kkal     | 52 gr  | 35,1 gr | 264,9 gr |
| % Kebutuhan     |               |       |            | 12,8%          | 19,0%  | 25,3%   | 7,8%     |

## Lampiran 4 Perencanaan Menu Hari 1

| Waktu Makan        | Menu                                  | Bahan Makanan | Berat (gr) | Nilai Zat Gizi    |              |                |               |
|--------------------|---------------------------------------|---------------|------------|-------------------|--------------|----------------|---------------|
|                    |                                       |               |            | E (kkal)          | P (gr)       | L (gr)         | KH (gr)       |
| Pagi               | Bubur ayam                            | Bubur beras   | 100        | 120               | 2,4          | 0,4            | 40,0          |
|                    |                                       | Ayam suwir    | 35         | 25,0              | 3,5          | 3,8            | 0,0           |
|                    |                                       | Kc kedele     | 20         | 24,0              | 2,6          | 1,3            | 1,9           |
|                    |                                       | Telur         | 35         | 50,0              | 4,34         | 3,78           | 0,0           |
|                    |                                       | Wortel        | 50         | 25,0              | 0,5          | 0,3            | 3,95          |
|                    |                                       | Minyak        | 5          | 44,0              | 0,0          | 5,0            | 0,0           |
| Selingan 1         | Bubur jagung                          | Jagung        | 40         | 146               | 1,0          | 2,92           | 5,0           |
|                    |                                       | SKM           | 15         | 51,0              | 1,23         | 1,5            | 8,25          |
| Siang              | Nasi                                  | Nasi          | 200        | 350               | 6,0          | 0,6            | 79,6          |
|                    | Ayam goreng tepung                    | Ayam          | 40         | 50,0              | 7,0          | 2,2            | 0,0           |
|                    | Tahu bacem                            | Tahu          | 40         | 32,0              | 1,0          | 1,88           | 0,32          |
|                    | Wortel + timun                        | Wortel        | 50         | 18,0              | 0,5          | 0,3            | 3,95          |
|                    |                                       | Timun         | 50         | 4,0               | 0,1          | 0,1            | 0,7           |
|                    | Buah                                  | Pisang        | 80         | 25,0              | 0,8          | 0,64           | 19,44         |
|                    | Minyak                                | Minyak        | 5          | 44,2              | 0,0          | 5,0            | 0,0           |
| Sore               | Nasi                                  | Nasi          | 200        | 350               | 4,0          | 0,6            | 80,0          |
|                    | Ikan senangin goreng                  | Ikan senangin | 40         | 40,0              | 7,0          | 0,88           | 0,0           |
|                    | Tahu masak kecap                      | Tahu          | 50         | 40,0              | 5,0          | 2,35           | 0,4           |
|                    | Cah kc panjang + brokoli + sawi putih | Kc Panjang    | 25         | 25,0              | 0,5          | 0,375          | 17,15         |
|                    |                                       | Brokoli       | 25         | 12,5              | 0,8          | 0,0            | 0,5           |
|                    |                                       | Sawi putih    | 25         | 12,5              | 0,6          | 0,1            | 0,5           |
|                    | Buah                                  | Semangka      | 60         | 25,0              | 0,3          | 0,12           | 4,14          |
|                    | Minyak                                | Minyak        | 5          | 44,0              | 0,0          | 0,0            | 0,0           |
| <b>Total</b>       |                                       |               |            | <b>1.552 kkal</b> | <b>48 gr</b> | <b>34 gr</b>   | <b>259 gr</b> |
| <b>Kebutuhan</b>   |                                       |               |            | <b>1.556 kkal</b> | <b>50 gr</b> | <b>34,5 gr</b> | <b>261 gr</b> |
| <b>% Kebutuhan</b> |                                       |               |            | <b>99,7%</b>      | <b>96%</b>   | <b>98,5 %</b>  | <b>99,2%</b>  |

## Lampiran 5 Perencanaan Menu Hari 2

| Waktu Makan        | Menu                              | Bahan Makanan | Berat (gr) | Nilai Zat Gizi    |              |                |               |
|--------------------|-----------------------------------|---------------|------------|-------------------|--------------|----------------|---------------|
|                    |                                   |               |            | E (kkal)          | P (gr)       | L (gr)         | KH (gr)       |
| Pagi               | Soto lengkap                      | Nasi          | 100        | 175,0             | 3,0          | 0,3            | 39,8          |
|                    |                                   | Wortel        | 50         | 12,5              | 1,0          | 0,15           | 1,75          |
|                    |                                   | Kol           | 50         | 12,5              | 1,0          | 0,2            | 0,6           |
|                    |                                   | Telur ayam    | 50         | 55,0              | 6,2          | 5,4            | 0,35          |
|                    |                                   | Ayam suwir    | 30         | 25,0              | 7,0          | 2,0            | 0,0           |
|                    |                                   | Minyak        | 5          | 44,2              | 0,0          | 5,0            | 0,0           |
| Selingan 1         | Bubur kacang hijau                | Kc hijau      | 40         | 75,0              | 3,0          | 0,6            | 7,0           |
|                    |                                   | Gula merah    | 15         | 25,0              | 0,1          | 0,0            | 14,1          |
|                    |                                   | Santan        | 25         | 25,0              | 0,0          | 1,7            | 0,8           |
| Siang              | Nasi                              | Nasi          | 200        | 350               | 6,0          | 0,6            | 79,6          |
|                    | Ayam goreng bumbu                 | Ayam          | 40         | 50,0              | 7,0          | 2,0            | 0,0           |
|                    | Tempe goreng                      | Tempe         | 40         | 75,0              | 3,0          | 3,52           | 5,4           |
|                    | Bening wortel + labu siam + bayam | Wortel        | 50         | 18,0              | 0,5          | 0,3            | 3,95          |
|                    |                                   | Labu siam     | 50         | 15,0              | 0,3          | 0,05           | 3,35          |
|                    |                                   | Bayam         | 50         | 11,0              | 0,6          | 0,3            | 1,85          |
|                    | Buah                              | Semangka      | 80         | 22,0              | 0,4          | 0,16           | 5,52          |
|                    | Minyak                            | Minyak        | 5          | 44,0              | 0,0          | 5,0            | 0,0           |
| Sore               | Nasi                              | Nasi          | 200        | 350               | 4,0          | 0,6            | 79,6          |
|                    | Ikan selar goreng                 | Ikan selar    | 45         | 40,0              | 5,0          | 0,99           | 0,0           |
|                    | Tempe kuah kuning                 | Tempe         | 50         | 50,0              | 5,0          | 4,4            | 6,75          |
|                    | Cah wortel + brokoli              | Wortel        | 50         | 12,5              | 0,5          | 0,3            | 3,95          |
|                    |                                   | Brokoli       | 50         | 25,0              | 1,6          | 0,1            | 2,4           |
|                    | Buah                              | Papaya        | 80         | 23,2              | 1,0          | 0,08           | 3,92          |
|                    | Minyak                            | Minyak        | 5          | 44,2              | 0,0          | 5,0            | 0,0           |
| <b>Total</b>       |                                   |               |            | <b>1.578 kkal</b> | <b>56 gr</b> | <b>38 gr</b>   | <b>260 gr</b> |
| <b>Kebutuhan</b>   |                                   |               |            | <b>1.566 kkal</b> | <b>50 gr</b> | <b>34,5 gr</b> | <b>261 gr</b> |
| <b>% Kebutuhan</b> |                                   |               |            | <b>100%</b>       | <b>112%</b>  | <b>110%</b>    | <b>99%</b>    |

## Lampiran 6 Perencanaan Menu Hari 3

| Waktu Makan        | Menu                               | Bahan Makanan | Berat (gr) | Nilai Zat Gizi    |              |                |               |
|--------------------|------------------------------------|---------------|------------|-------------------|--------------|----------------|---------------|
|                    |                                    |               |            | E (kkal)          | P (gr)       | L (gr)         | KH (gr)       |
| Pagi               | Nasi goreng                        | Nasi          | 100        | 175               | 3            | 0,0            | 40,0          |
|                    |                                    | Telur         | 50         | 50                | 6,2          | 5,4            | 0,35          |
|                    |                                    | Timun         | 30         | 2,4               | 0,06         | 0,06           | 0,42          |
| Selingan 1         | Bubur sumsum                       | Tepung terigu | 50         | 166,5             | 4,5          | 0,0            | 20,0          |
|                    |                                    | Santan        | 30         | 50,0              | 0,2          | 2,25           | 0,9           |
|                    |                                    | Gula merah    | 20         | 73,8              | 0,2          | 0,0            | 5,0           |
| Siang              | Nasi                               | Nasi          | 200        | 350               | 6            | 0,0            | 80,0          |
|                    | Ayam masak merah                   | Ayam          | 40         | 50                | 10,8         | 2,0            | 0,0           |
|                    | Tempe bacem                        | Tempe         | 40         | 75                | 5,0          | 3,52           | 7,0           |
|                    | Timun + wortel masak kuning        | Timun         | 50         | 4                 | 0,1          | 0,1            | 0,7           |
|                    |                                    | Wortel        | 50         | 12,5              | 0,5          | 0,1            | 5,0           |
|                    | Buah                               | Jeruk         | 100        | 25                | 0,9          | 0,2            | 5,0           |
|                    | Minyak                             | Minyak        | 5          | 44,2              | 0,0          | 5,0            | 0,0           |
| Sore               | Nasi                               | Nasi          | 200        | 350               | 4,0          | 0,0            | 80,0          |
|                    | Ikan serai goreng                  | Ikan serai    | 40         | 40                | 7,0          | 2,0            | 0             |
|                    | Gulai tahu                         | Tahu          | 50         | 40                | 5,0          | 2,35           | 7,0           |
|                    | Cah jagung muda + brokoli + wortel | Jagung muda   | 25         | 8,7               | 0,55         | 0,025          | 5,0           |
|                    |                                    | Brokoli       | 25         | 5,8               | 0,2          | 0,4            | 2,5           |
|                    |                                    | Wortel        | 25         | 9                 | 0,25         | 0,15           | 1,975         |
|                    | Buah                               | Semangka      | 60         | 16                | 0,3          | 0,12           | 4,14          |
|                    | Minyak                             | Minyak        | 5          | 44                | 0,0          | 5,0            | 0,0           |
| <b>Total</b>       |                                    |               |            | <b>1.591 kkal</b> | <b>53 gr</b> | <b>29 gr</b>   | <b>261 gr</b> |
| <b>Kebutuhan</b>   |                                    |               |            | <b>1.566 kkal</b> | <b>50 gr</b> | <b>34,5 gr</b> | <b>261 gr</b> |
| <b>% Kebutuhan</b> |                                    |               |            | <b>101%</b>       | <b>106%</b>  | <b>84%</b>     | <b>100%</b>   |

|                 |                        |                |             |
|-----------------|------------------------|----------------|-------------|
| Nama Responden  | : An. F                | Diagnosis      | : Pneumonia |
| Jenis Kelamin   | : Perempuan            | Jenis Diet     | : TETP      |
| Umur            | : 7 Tahun 1bulan       | Bentuk Makanan | : Biasa     |
| Kelas Perawatan | : II                   | Hari Ke        | : Hari ke I |
| Rumah Sakit     | : RSUD                 |                |             |
|                 | Puri Husada Tembilahan |                |             |

| Waktu Makan | Menu       | Bahan Makanan | % Makanan yang sisa                                                               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | Berat kebut uhan (gr) | Berat (gr) | Zat gizi yang dikonsumsi |        |        |         |
|-------------|------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------|--------------------------|--------|--------|---------|
|             |            |               |  |  |  |  |  |                       |            | E (kkal)                 | P (gr) | L (gr) | KH (gr) |
|             |            |               | 100 %                                                                             | 75 %                                                                                | 50 %                                                                                | 25 %                                                                                | 0 %                                                                                 |                       |            |                          |        |        |         |
| Pagi        | Bubur ayam | Bubur beras   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ✓                                                                                   | 100                   | 0          | 175,0                    | 1,3    | 0,1    | 40,0    |
|             |            | Ayam suwir    |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ✓                                                                                   | 35                    | 0          | 25,0                     | 5,4    | 3,8    | 0,0     |
|             |            | Kc kedele     |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ✓                                                                                   | 20                    | 0          | 24,4                     | 2,6    | 1,3    | 1,9     |
|             |            | Telur         |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ✓                                                                                   | 35                    | 0          | 54,3                     | 3,2    | 2,5    | 0,3     |
|             |            | Wortel        |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ✓                                                                                   | 50                    | 0          | 25,0                     | 0,5    | 0,1    | 2,4     |
|             |            | Minyak        |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ✓                                                                                   | 5                     | 0          | 50,0                     | 0,0    | 0,5    | 0,0     |

|                    |                                        |               |   |  |   |   |   |     |    |                   |              |                |               |
|--------------------|----------------------------------------|---------------|---|--|---|---|---|-----|----|-------------------|--------------|----------------|---------------|
| Selingan 1         | Bubur jagung                           | Jagung        |   |  |   |   | ✓ | 40  | 0  | 43,2              | 1,3          | 5,0            | 10,0          |
|                    |                                        | SKM           |   |  |   |   | ✓ | 15  | 0  | 125               | 1,2          | 0,0            | 8,2           |
| Siang              | Nasi                                   | Nasi          |   |  |   | ✓ |   | 200 | 15 | 19,5              | 0,4          | 0,0            | 4,3           |
|                    | Ayam goreng tepung                     | Ayam          |   |  |   |   | ✓ | 40  | 0  | 114,0             | 10,4         | 2,2            | 0,0           |
|                    | Tahu bacem                             | Tahu          |   |  |   |   | ✓ | 40  | 0  | 75,0              | 3,2          | 1,9            | 7,0           |
|                    | Wortel + timun                         | Wortel        |   |  |   | ✓ |   | 50  | 0  | 6,25              | 0,1          | 0,0            | 1,3           |
|                    |                                        | Timun         |   |  | ✓ |   |   | 50  | 25 | 2                 | 0,05         | 0,05           | 0,35          |
|                    | Buah                                   | Pisang        |   |  |   |   | ✓ | 80  | 0  | 73,6              | 0,8          | 0,4            | 18,7          |
|                    | Minyak                                 | Minyak        |   |  |   |   | ✓ | 5   | 0  | 50,0              | 0,0          | 0,5            | 0,0           |
| Sore               | Nasi                                   | Nasi          |   |  | ✓ |   |   | 200 | 0  | 130               | 2,4          | 0,0            | 40,0          |
|                    | Ikan senangin goreng                   | Ikan senangin | ✓ |  |   |   |   | 40  | 0  | 0                 | 0            | 0              | 0             |
|                    | Tahu masak kecap                       | Tahu          | ✓ |  |   |   |   | 50  | 0  | 0                 | 0            | 0              | 0             |
|                    | Cah kc panjanag + brokoli + sawi putih | Kc Panjang    |   |  |   |   | ✓ | 25  | 0  | 12,5              | 0,2          | 0,1            | 2,5           |
|                    |                                        | Brokoli       |   |  |   |   | ✓ | 25  | 0  | 5,8               | 0,2          | 0,0            | 2,5           |
|                    |                                        | Sawi putih    |   |  |   |   | ✓ | 25  | 0  | 6,5               | 0,2          | 0,1            | 2,5           |
|                    | Buah                                   | Semangka      | ✓ |  |   |   |   | 60  | 0  | 0                 | 0            | 0              | 0             |
|                    | Minyak                                 | Minyak        |   |  |   |   | ✓ | 5   |    | 50,0              | 0,0          | 0,5            | 0,0           |
| <b>Total</b>       |                                        |               |   |  |   |   |   |     |    | <b>1.070 kkal</b> | <b>34 gr</b> | <b>19 gr</b>   | <b>143 gr</b> |
| <b>Kebutuhan</b>   |                                        |               |   |  |   |   |   |     |    | <b>1.566 kkal</b> | <b>50 gr</b> | <b>34,5 gr</b> | <b>261 gr</b> |
| <b>% Kebutuhan</b> |                                        |               |   |  |   |   |   |     |    | <b>69%</b>        | <b>68%</b>   | <b>55%</b>     | <b>55%</b>    |

## Lampiran 8 Perhitungan Sisa Makanan

**DAFTAR PENILAIAN KUANTITAS MAKANAN DENGAN METODE *VISUAL COMSTOK***

Nama Responden : An. F  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Umur : 7 Tahun 1 Bulan  
 Kelas Perawatan : II  
 Rumah Sakit : RSUD  
 Puri Husada Tembilahan

Diagnosis : Pneumonia  
 Jenis Diet : TETP  
 Bentuk Makanan : Biasa  
 Hari Ke : Hari ke II

| Waktu Makan | Nama makanan       | Bahan Makanan | % Makanan yang sisa                                                               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | Berat kebut uhan (gr) | Berat sisa (gr) | Zat gizi yang dikonsumsi |        |        |         |
|-------------|--------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------|--------------------------|--------|--------|---------|
|             |                    |               |  |  |  |  |  |                       |                 | E (kkal)                 | P (gr) | L (gr) | KH (gr) |
|             |                    |               | 100 %                                                                             | 75 %                                                                                | 50 %                                                                                | 25 %                                                                                | 0 %                                                                                 |                       |                 |                          |        |        |         |
| Pagi        | Soto lengkap       | Nasi          |                                                                                   | ✓                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | 100                   | 88              | 131,2                    | 0,36   | 0,1    | 10,0    |
|             |                    | Wortel        |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | ✓                                                                                   |                                                                                     | 50                    | 15              | 6,25                     | 0,1    | 0,0    | 1,25    |
|             |                    | Kol           |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | ✓                                                                                   |                                                                                     | 50                    | 12              | 6,25                     | 0,1    | 0,0    | 1,25    |
|             |                    | Telur ayam    |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | ✓                                                                                   |                                                                                     | 50                    | 10              | 4,6                      | 1,3    | 1,25   | 0,07    |
|             |                    | Ayam suwir    |                                                                                   | ✓                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | 30                    | 20              | 2,3                      | 3,5    | 0,5    | 0,0     |
|             |                    | Minyak        |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ✓                                                                                   | 5                     | 0               | 5                        | 5,0    | 0,5    | 5,0     |
|             |                    |               |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                       |                 |                          |        |        |         |
| Selingan 1  | Bubur kacang hijau | Kc hijau      |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ✓                                                                                   | 40                    | 0               | 37,5                     | 1,9    | 3,0    | 5,2     |

|                    |                                   |            |  |  |   |   |   |     |    |                   |              |                |               |
|--------------------|-----------------------------------|------------|--|--|---|---|---|-----|----|-------------------|--------------|----------------|---------------|
|                    |                                   | Gula merah |  |  |   |   | ✓ | 15  | 0  | 55,4              | 0,1          | 0,0            | 14,1          |
|                    |                                   | Santan     |  |  |   |   | ✓ | 25  | 0  | 25,0              | 0,0          | 9,0            | 0,8           |
|                    |                                   |            |  |  |   |   |   |     |    |                   |              |                |               |
| Siang              | Nasi                              | Nasi       |  |  |   |   | ✓ | 200 | 0  | 260,0             | 4,8          | 0,4            | 80,0          |
|                    | Ayam goreng bumbu                 | Ayam       |  |  |   |   | ✓ | 40  | 0  | 114,0             | 7,0          | 2,0            | 0,0           |
|                    | Tempe goreng                      | Tempe      |  |  |   |   | ✓ | 40  | 0  | 75,0              | 5,0          | 3,1            | 6,8           |
|                    | Bening wortel + labu siam + bayam | Wortel     |  |  |   | ✓ |   | 50  | 15 | 1,5               | 0,1          | 0,0            | 1,25          |
|                    |                                   | Labu siam  |  |  |   | ✓ |   | 50  | 7  | 1,4               | 0,1          | 0,0            | 1,25          |
|                    |                                   | Bayam      |  |  | ✓ |   |   | 50  | 25 | 4,6               | 0,9          | 0,0            | 1,8           |
|                    | Buah                              | Semangka   |  |  |   |   | ✓ | 80  | 80 | 25,0              | 0,4          | 0,2            | 4,3           |
|                    | Minyak                            | Minyak     |  |  |   |   | ✓ | 5   | 5  | 50,0              | 0,0          | 0,5            | 0,0           |
|                    |                                   |            |  |  |   |   |   |     |    |                   |              |                |               |
| Sore               | Nasi                              | Nasi       |  |  |   |   | ✓ | 200 | 0  | 260,0             | 4,8          | 0,4            | 80            |
|                    | Ikan selar goreng                 | Ikan selar |  |  |   | ✓ |   | 45  | 12 | 11,8              | 0,87         | 0,5            | 0,0           |
|                    | Tempe kuah kuning                 | Tempe      |  |  | ✓ |   |   | 50  | 35 | 12, 5             | 1,25         | 1,5            | 5,9           |
|                    | Cah wortel + brokoli              | Wortel     |  |  |   |   | ✓ | 50  | 0  | 25,0              | 0,5          | 0,1            | 2,4           |
|                    |                                   | Brokoli    |  |  |   |   | ✓ | 50  | 0  | 25,0              | 1,6          | 0,1            | 2,4           |
|                    | Buah                              | Papaya     |  |  |   |   | ✓ | 80  | 0  | 25,0              | 0,4          | 0,1            | 5,9           |
|                    | Minyak                            | Minyak     |  |  |   |   | ✓ | 5   | 0  | 50,0              | 0,0          | 0,5            | 0,0           |
| <b>Total</b>       |                                   |            |  |  |   |   |   |     |    | <b>1.224 kkal</b> | <b>39 gr</b> | <b>24 gr</b>   | <b>222 gr</b> |
| <b>Kebutuhan</b>   |                                   |            |  |  |   |   |   |     |    | <b>1.566 kkal</b> | <b>50 gr</b> | <b>34,5 gr</b> | <b>261 gr</b> |
| <b>% Kebutuhan</b> |                                   |            |  |  |   |   |   |     |    | <b>79%</b>        | <b>78%</b>   | <b>69%</b>     | <b>85%</b>    |

## Lampiran 9 Perhitungan Sisa Makanan

**DAFTAR PENILAIAN KUANTITAS MAKANAN DENGAN METODE *VISUAL COMSTOK***

Nama Responden : An. F  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Umur : 7 Tahun 1 Bulan  
 Kelas Perawatan : II  
 Rumah Sakit : RSUD  
 Puri Husada Tembilahan

Diagnosis : Pneumonia  
 Jenis Diet : TETP  
 Bentuk Makanan : Biasa  
 Hari Ke : Hari ke III

| Waktu Makan | Nama Makanan | Bahan Makanan | % Makanan yang sisa                                                               |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | Berat kebut uhan (gr) | Berat sisa (gr) | Zat gizi yang dikonsumsi |        |        |         |
|-------------|--------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------|--------------------------|--------|--------|---------|
|             |              |               |  |  |  |  |  |                       |                 | E (kkal)                 | P (gr) | L (gr) | KH (gr) |
|             |              |               | 100 %                                                                             | 75 %                                                                               | 50 %                                                                                | 25 %                                                                                | 0 %                                                                                 |                       |                 |                          |        |        |         |
| Pagi        | Nasi goreng  | Nasi          |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     | ✓                                                                                   | 100                   | 0               | 2,4                      | 0,4    | 0,4    | 40,0    |
|             |              | Telur         |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     | ✓                                                                                   | 50                    | 0               | 6,3                      | 5,0    | 5,0    | 6,3     |
|             |              | Timun         |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     | ✓                                                                                   | 30                    | 0               | 0,2                      | 0,0    | 0,0    | 0,2     |
|             |              |               |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                       |                 |                          |        |        |         |
| Selingan 1  | Bubur sumsum | Tepung terigu |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     | ✓                                                                                   | 50                    | 0               | 175,0                    | 5,2    | 0,4    | 20,0    |
|             |              | Santan        |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     | ✓                                                                                   | 30                    | 0               | 50,0                     | 0,2    | 9,0    | 0,9     |
|             |              | Gula merah    |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     | ✓                                                                                   | 20                    | 0               | 73,8                     | 0,2    | 0,0    | 5,0     |

|                    |                                    |             |   |  |  |   |   |     |    |                   |                |                |               |
|--------------------|------------------------------------|-------------|---|--|--|---|---|-----|----|-------------------|----------------|----------------|---------------|
| Siang              | Nasi                               | Nasi        |   |  |  |   | ✓ | 200 | 0  | 260,0             | 4,8            | 0,4            | 80,0          |
|                    | Ayam masak merah                   | Ayam        |   |  |  |   | ✓ | 40  | 0  | 114,0             | 10,8           | 2,0            | 0,0           |
|                    | Tempe bacem                        | Tempe       |   |  |  |   | ✓ | 40  | 0  | 75,0              | 5,0            | 3,0            | 7,0           |
|                    | Timun + wortel masak kuning        | Timun       |   |  |  | ✓ |   | 50  | 15 | 1,9               | 0,1            | 0,0            | 0,4           |
|                    |                                    | Wortel      |   |  |  | ✓ |   | 50  | 15 | 3,9               | 0,1            | 0,0            | 0,7           |
|                    | Buah                               | Jeruk       |   |  |  |   | ✓ | 100 | 0  | 57,1              | 0,9            | 0,0            | 5,0           |
|                    | Minyak                             | Minyak      |   |  |  |   | ✓ | 5   | 0  | 50,0              | 0,0            | 5,0            | 0,0           |
| Sore               | Nasi                               | Nasi        |   |  |  |   | ✓ | 200 | 0  | 260               | 4,8            | 0,4            | 80,0          |
|                    | Ikan serai goreng                  | Ikan serai  |   |  |  |   | ✓ | 40  | 0  | 50,0              | 7,2            | 2,0            | 0,0           |
|                    | Gulai tahu                         | Tahu        | ✓ |  |  |   |   | 50  | 50 | 0                 | 0              | 0              | 0             |
|                    | Cah jagung muda + brokoli + wortel | Jagung muda |   |  |  |   | ✓ | 25  | 0  | 12,5              | 0,2            | 0,2            | 2,5           |
|                    |                                    | Brokoli     |   |  |  |   | ✓ | 25  | 0  | 5,8               | 0,2            | 0,4            | 2,5           |
|                    |                                    | Wortel      |   |  |  |   | ✓ | 25  | 0  | 6,5               | 0,2            | 0,1            | 2,5           |
|                    | Buah                               | Semangka    |   |  |  |   | ✓ | 60  | 0  | 25,0              | 0,4            | 0,2            | 5,0           |
|                    | Minyak                             | Minyak      |   |  |  |   | ✓ | 5   | 0  | 50,0              | 0,0            | 5,0            | 0,0           |
| <b>Total</b>       |                                    |             |   |  |  |   |   |     |    | <b>1.278 kkal</b> | <b>45,7 gr</b> | <b>33 gr</b>   | <b>258 gr</b> |
| <b>Kebutuhan</b>   |                                    |             |   |  |  |   |   |     |    | <b>1.566 kkal</b> | <b>50 gr</b>   | <b>34,5 gr</b> | <b>261 gr</b> |
| <b>% Kebutuhan</b> |                                    |             |   |  |  |   |   |     |    | <b>82%</b>        | <b>91%</b>     | <b>95%</b>     | <b>99 %</b>   |

## Lampiran 10 Dokumentasi

---

Hari 1

---

Makan pagi



Selingan 1



Makan siang



Makan sore



---

## Hari 2

---

Makan pagi



Selingan 1



Makan siang



Makan sore



---

### Hari 3

---

Makan pagi



Selingan 1



Makan siang



Makan sore



## Lampiran 11 Edukasi Gizi



## Lampiran 12 Leaflet

Nama : ..... TB.....Cm.....  
 Umur : ..... BB.....Kg  
 IMT(Indeks Masa Tubuh).....  
 Kebutuhan Gizi Sehari:  
 Kalori : Kkal Lemak : gram  
 Protein: gram Karbohidrat: gram  
**PEMBAGIAN MAKAN SEHARI**  
 Pagi jam 06.00-08.00  
 Berat(gr). \*URT  
 Nasi/pengganti : .....  
 Hewani/Nabati : .....  
 sayuran : .....  
 Gula Pasir : .....  
 Selingan Jam 10.00.....  
 Siang jam 12.00-13.00  
 Berat(gr). \*URT  
 Nasi/pengganti : .....  
 Hewani : .....  
 Nabati : .....  
 Sayuran : .....  
 Buah : .....  
 Minyak : .....  
 Selingan Jam 16.00.....  
 Malam jam 18.00-19.00  
 Berat(gr). \*URT  
 Nasi/pengganti : .....  
 Hewani : .....  
 Nabati : .....  
 Sayuran : .....  
 Buah : .....  
 Minyak : .....  
 Selingan Jam 21.00.....



## Diet TKTP

### Tinggi Kalori Tinggi Protein

### Menu

| PAGI     | SIANG       | MALAM         |
|----------|-------------|---------------|
| Bubur    | Nasi        | Nasi          |
| Ayam     | Ikan Goreng | Bistik Daging |
| Telur    | Pepes Ayam  | Udang         |
| Rebus    | Sayur       | Goreng        |
| Kerupuk  | Bacem       | Tepung        |
| Udang    | Pepaya      | Tahu Bumbu    |
|          |             | Kare          |
|          |             | Sup Wortel    |
|          |             | Pisang Hotel  |
| Selingan | Selingan    | Selingan      |
| Krokot   | Dadar       | Biskuit       |
| Jus Buah | Gulung isi  | Susu          |
|          | Vla         |               |




Poltekkes Kemenkes Riau

## DIET TKTP

> **PEMBERIAN DIET TKTP**

1. Pasien Gizi kurang
2. Anemia
3. Hipertensi
4. Sebelum dan Sesudah Operasi Tertentu
5. Penyakit Dengan Panas Tinggi
6. Penyakit Infeksi
7. Pasien Trauma Luka Bakar
8. Pasien Yang Mengalami Perdarahan Banyak
9. Wanita Hamil Dan Pasca persalinan

> **Tujuan Diet**

Memberikan makanan secukupnya untuk memenuhi kebutuhan kalori dan protein yang bertambah guna mencegah dan mengurangi kerusakan tubuh atau menambah berat badan sehingga mencapai normal.

> **Syarat Diet**

Energi tinggi, yaitu 40-45 Kkal/kg BB.  
 Protein tinggi, yaitu 2-2.5 g/kg BB  
 Lemak cukup, yaitu 10-25% dari kebutuhan energi total.  
 Karbohidrat cukup, yaitu sisa dari kebutuhan energi total.  
 Vitamin dan mineral cukup sesuai kebutuhan normal.  
 Makanan diberikan dalam bentuk mudah dicerna

## SUMBER- SUMBER MAKANAN DIET TKTP

1. Karbohidrat :  
Nasi, Jagung, Ubi-Ubian, Gula, Tepung, Sagu, Beras, Mie Basah, Kentang.
2. Protein Hewani  
ayam, daging sapi, kambing, hati, usus, babat, susu.
3. Protein Nabati  
kacang hijau, kacang tanah, kedelai, tahu, tempe, kacang merah.
3. Lemak Hewani  
daging merah (sapi, kambing) kulit ayam, jeroan, hati, mentega.
4. Lemak Nabati  
santan, coklat, minyak goreng, minyak kelapa, / kelapa sawit.
5. Vitamin  
- Vitamin A  
Sumber: mentega, kuning telur, keju, sayuran hijau, buah yang kuning.  
- Vitamin B1  
Sumber: ikan, ayam, kacang-kacangan, susu.  
- Vitamin B2  
Sumber: telur, sayuran, daun hijau, susu, ragi kering.  
- Vitamin B3  
Sumber: ikan, kacang-kacangan, sereal, ragi, telur, hati.  
- Vitamin B6  
Sumber: hati, susu, ikan, produk susu

-Vitamin C  
Sumber: tomat, jeruk, cabai, sayuran hijau, kubis, kentang.  
 -Vitamin D  
Sumber: minyak hati, ikan, susu, kuning telur, mentega, kerang.  
 -Vitamin E  
Sumber: sayuran daun hijau, jagung, margarine.  
 -Vitamin K  
Sumber: hati, telur, sayuran daun hijau, cabai.



## MAKANAN YANG TIDAK DIANJURKAN

Makanan yang terlalu manis dan gurih yang dapat mengurangi nafsu makan, seperti gula-gula, dodol, cake, manis dan sebagainya, adalah bahan makanan yang dihindarkan.