

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DAN
KESEHATAN DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI KOTA PEKANBARU
(DATA SURVEY GIZI DAN KESEHATAN BALITA-PPG 2024)**

HANIFA NUR RIJALFI SEPTIA



Kemenkes
Poltekkes Riau

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DAN
KESEHATAN DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI KOTA PEKANBARU
(DATA SURVEY GIZI DAN KESEHATAN BALITA-PPG 2024)**

HANIFA NUR RIJALFI SEPTIA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyusun dengan sebenarnya bahwa tugas ahir yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dan Kesehatan dengan Status Gizi Balita di Kota Pekanbaru (Data Survey Gizi dan Kesehatan Balita-PPG 2024)" adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dan bimbingan yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 3 Mei 2025



Hanifa Nur Rijalti Septia

P032213411057

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dan Kesehatan dengan Status Gizi Balita di Kota (Data Survey Gizi dan Kesehatan Balita- PPG 2024) ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantukan di daftar pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementria Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 3 Juni 2025

Hanifa Nur Rijalfi Septia

P032213411057

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DAN
KESEHATAN DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI KOTA PEKANBARU
(DATA SURVEY GIZI DAN KESEHATAN BALITA-PPG 2024)**

HANIFA NUR RIJALFI SEPTIA

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Judul tugas Akhir : Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dan Kesehatan dengan Status Gizi Balita di Kota Pekanbaru (Data Survey Gizi Dan Kesehatan Balita-PPG 2024)

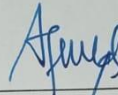
Nama : Hanifa Nur Rijalfi Septia

NIM : P032213411057

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian pernyataan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing :

Dewi Rahayu, SP, M.Si



Penguji 1 :

Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes.



Penguji 2 :

Falinda Oktariani, M.Pd

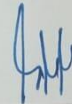


Diketahui oleh :

Ketua Jurusan

Sri Mulyani, STP, M.Si

NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian:

Selasa, 3 Juni 2025

Tanggal Lulus:

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan seminar hasil tugas akhir yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dan Kesehatan Dengan Status Gizi Balita di Kota Pekanbaru” dengan (Analisa Data Survei Gizi dan Kesehatan pada balita Tahun 2024)” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, M.H. selaku Direktur Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si. selaku Ketua Jurusan Gizi Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Riau.
3. Dewi Rahayu, SP, M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes. selaku penguji 1 yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
5. Falinda Oktariani, M.Pd selaku penguji 2 yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulisan untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir.
7. Terimakasih setulus-tulusnya kepada kedua orang tua saya tercinta dan abang saya Hafizh Rijalfi Ramadhan yang telah memberikan dukungan penuh, doa, pengertian serta menjadi motivasi penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, terkhusus Almh. adik saya Habil Rijalfi As-Syawal yang menjadi motivasi saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir.

8. Kepada Aninditha Dwi Safitri seorang sahabat yang selalu menemani penulis. Terimakasih karena selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis, menjadi tempat berkeluh kesah, meluangkan waktu dan tenaga dalam proses menyelesaikan Tugas Akhir ini, serta rekan PASIPUR yang sedia menjadi tempat rehat bagi penulis.
9. Teman-teman saya beserta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-per satu yang telah tulus ikhlas memberikan bantuan, doa, semangat dan motivasi penulis sehingga terselesaikannya Tugas Akhir ini.
10. Kepada seseorang yang lahir pada 30 November 2004, Terimakasih atas segala bentuk pengertian karena sudah bersedia hadir memberikan semangat, dukungan serta menjadi tempat berkeluh kesah penulis selama proses pembuatan Tugas Akhir ini.
11. Terakhir,terimakasih kepada diri saya sendiri karena telah mampu berusaha keras berjuang sejauh ini. Mampu mengatur waktu, tenaga, pikiran serta mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar kendali dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun keadaan selama proses penyusunan Tugas Akhir semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri saya sendiri.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Tugas Akhir ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran kepada semua pembaca untuk perbaikan Tugas Akhir ini. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat dalam pengembangan ilmu. Akhir kata, peneliti ucapkan terimakasih.

Pekanbaru, 3 Juni 2025

Hanifa Nur Rijalfi Septia

P032213411057

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	iv
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
RIWAYAT HIDUP	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Ilmiah	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Status Gizi	4
2.1.1 Pengertian	4
2.1.2 Skala Ambang Batas Gizi	5
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	5
2.2 Gizi Kurang (BB/U)	6
2.2.1 Pengertian	6
2.2.2 Pengukuran Status Gizi Kurang.....	6
2.2.3 Faktor-Faktor Penyebab Gizi Kurang.....	6

2.3 Pengetahuan.....	8
2.3.1 Pengertian	8
2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
2.3.3 Penentuan Pengetahuan Ibu	10
BAB III KERANGKA TEORITIS	15
3.1 Kerangka Konsep	15
3.2 Definisi Operasional	15
BAB IV METODE PENELITIAN	16
4.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	16
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	16
4.2.1 Waktu	16
4.2.2 Tempat Penelitian	16
4.3 Populasi dan Sampel.....	16
4.3.1 Populasi.....	16
4.3.2 Sampel	17
4.4 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data.....	17
4.5 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	17
4.5.1 Pengolahan Data	17
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	19
5.1 Gambaran Lokasi.....	19
5.2 Karakteristik Responden.....	19
5.3 Pengetahuan Ibu tentang Gizi.....	22
5.4 Status Gizi Balita.....	23
5.5 Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Status Gizi.....	24
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	29
6.1 Kesimpulan.....	29
6.2 Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Ambang Batas Gizi	5
Tabel 2 Definisi Operasional.....	15
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Usia Bayi Balita.....	20
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Bayi dan Balita.....	20
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu	21
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu	22
Tabel 7 Distribusi Kategori Pengetahuan Ibu	22
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita	23
Tabel 9 Hubungan Pengetahuan dengan Status Gizi.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden.....	35
Lampiran 2 Lembaran Kuisisioner PPG 2024	38
Lampiran 3 Output Hasil SPSS	40
Lampiran 4 Dokumentasi	43

RIWAYAT HIDUP



Nama : Hanifa Nur Rijalfi Septia
Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 26 September 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Kopen No.30 Tangkerang Tengah, Kec.
Marpoyan Damai, Kota Pekanbaru, Riau
Ayah : Afrijal
Ibu : Syafnidar
Riwayat Pendidikan :

No.	Jenis pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1	SDN 114 Kota Pekanbaru	Kota Pekanbaru	2010 – 2016
2	SMPN 13 Kota Pekanbaru	Kota Pekanbaru	2016 – 2019
3	SMAN 5 Kota Pekanbaru	Kota Pekanbaru	2019 – 2022
4	Poltekkes Kemenkes Riau	Kota Pekanbaru	2022 – 2025