

**GAMBARAN JENIS JAJANAN DAN STATUS GIZI ANAK
SEKOLAH DASAR NEGERI 008 PANTAI CERMIN
KECAMATAN TAPUNG KABUPATEN KAMPAR**

ADINDA DWI OKTAVIANI



**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa proposal tugas akhir yang berjudul "Gambaran Jenis Jajanan dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Negeri 008 Pantai Cermin Kecamatan Tapung Kabupaten Kampar" adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 15 Mei 2025



Adinda Dwi Oktaviani

P032213411002

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam proposal tugas akhir dengan judul “Gambaran Jenis Jajanan dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Negeri 008 Pantai Cermin Kecamatan Tapung Kabupaten Kampar” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 15 Mei 2025

Adinda Dwi Oktaviani
P032213411002

**GAMBARAN JENIS JAJANAN DAN STATUS GIZI ANAK
SEKOLAH DASAR NEGERI 008 PANTAI CERMIN
KECAMATAN TAPUNG KABUPATEN KAMPAR**

ADINDA DWI OKTAVIANI

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli madyah pada Program Studi D-III Gizi

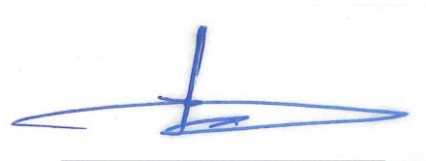
**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
PEKANBARU
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Jenis Jajanan dan Status Gizi Anak
Sekolah Dasar Negeri 008 Pantai Cermin
Kecamatan Tapung Kabupaten Kampar
Nama : Adinda Dwi Oktaviani
NIM : P032213411002

Telah disetujui untuk dilaksanakan ujian dan dinyatakan telah
memenuhi syarat

Pembimbing I :
Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si
NIP 197008282001122002

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized 'A' followed by a horizontal line and a small flourish.

HALAMAN PENGUJI

Penguji pada Tugas Akhir : Yolahumaroh, SKM, MPH
Falinda Oktariani, M.Pd

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Jenis Jajanan dan Status Gizi Anak
Sekolah Dasar Negeri 008 Pantai Cermin
Kecamatan Tapung Kabupaten Kampar

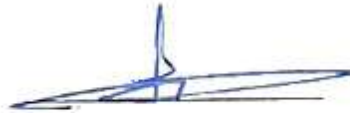
Nama : Adinda Dwi Oktaviani

NIM : P032213411002

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing I :

Prof. Dr. Aslis Winda Hayati, SP, M.Si



Penguji I :

Yolahumaroh, SKM, MPH



Penguji II :

Falinda Oktariani, M.Pd



Diketahui Oleh Ketua Jurusan Gizi

Sri Mulyani, STP, M.Si

NIP 197801232009122002



Tanggal Ujian : 15 Mei 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal tugas akhir yang berjudul “Gambaran Jenis Jajanan dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Negeri 008 Pantai Cermin Kecamatan Tapung Kabupaten Kampar” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan proposal tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan proposal tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus- tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Yolahumaroh, SKM, MPH selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
5. Falinda Oktariani, M.Pd selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga proposal tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 15 Mei 2025

Adinda Dwi Oktaviani

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGUJI.....	vii
HALAMAN PENGESAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
RIWAYAT HIDUP	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat penelitian	4
1.4.1 Bagi peneliti	4
1.4.2 Bagi Wilayah Sekolah Dasar Negeri 008 Pantai Cermin	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Definisi anak sekolah	5
2.2 Jajanan	6
2.2.1 Definisi jajanan	6
2.2.2 Jenis jajanan	7
2.2.3 Kandungan gizi makanan jajanan	10
2.2.4 Akibat kelebihan konsumsi jajanan	11
2.3 Status gizi	12
2.3.1 Pengukuran antropometri	12
BAB III KERANGKA KONSEP	13

3.1	Kerangka konsep	13
3.2	Definisi operasional.....	13
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		15
4.1	Jenis penelitian	15
4.2	Tempat dan waktu penelitian	15
4.3	Populasi dan sampel penelitian	15
4.3.1	Populasi.....	15
4.3.2	Sampel.....	15
4.4	Jenis dan cara pengumpulan data	15
4.4.1	Data primer.....	15
4.5	Proses pengolahan data	17
4.6	Instrumen penelitian	19
4.7	Analisis data	19
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		20
5.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	20
5.2	Analisis Univariat.....	21
5.2.1	Karakteristik Responden	21
5.2.2	Frekuensi Konsumsi Jajanan.....	22
5.2.3	Jenis Konsumsi Jajanan	24
5.2.4	Kandungan Asupan Energi	27
5.2.5	Status Gizi	29
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		32
6.1	Kesimpulan.....	32
6.2	Saran	32
DAFTAR PUSTAKA		33

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penentuan Status Gizi Anak.....	12
Tabel 2. Definisi operasional	13
Tabel 3. Karakteristik Responden	21
Tabel 4. Frekuensi konsumsi jajanan	22
Tabel 5. Jenis konsumsi jajanan.....	24
Tabel 6. Lanjutan jenis konsumsi jajanan	25
Tabel 7. Kandungan asupan energi	27
Tabel 8. Status Gizi	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Jenis jajanan di SDN 008 Pantai Cermin	7
--	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar formulir food recall 1 x 24 jam	37
Lampiran 2. Lembar formulir food frequency questionnaire FFQ	39
Lampiran 3. Master Tabel	40
Lampiran 4. Hasil Pengolahan Data	42
Lampiran 5. Dokumentasi	43
Lampiran 6. Surat Perizinan Penelitian	45

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Sei Galuh, pada tanggal 13 bulan Oktober tahun 2003 sebagai anak ke 2 dari pasangan Bapak Ali Dinar dan Ibu Sustera Dewi S. Pd. Pendidikan Sekolah Menengah Atas di Madrasah Aliyah (MA) ditempuh di Pondok Pesantren Darel Hikmah Pekanbaru, dan lulus pada tahun 2022. Pada tahun 2022, penulis diterima sebagai mahasiswa Program Diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.