

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN FAKTOR – FAKTOR YANG
MEMPENGARUHI KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS SAPTA TARUNA KOTA PEKANBARU**

LAILATUR RAHMAH BR DALIMUNTHER



**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Sapta Taruna Kota Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 27 Mei 2025



Lailatur Rahmah Br Dalimunthe

P032213411021

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan dan Faktor –Faktor yang
Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil
di Puskesmas Sapta Taruna Kota Pekanbaru
Nama : Lailatur Rahmah Br Dalimunthe
Nim : P032213411021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada
Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing I :
Yessi Alza, SST, M.Biomed



Penguji I :
Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt



Penguji II :
Falinda Oktariani, M.Pd



Diketahui Oleh

Ketua Jurusan Gizi
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP 197801232009122002



Tanggal Ujian : 27 Mei 2025

Tanggal Lulus :

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul "Gambaran Pengetahuan dan Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Sapta Taruna Kota Pekanbaru" ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Riau.

Pekanbaru, 27 Mei 2025

Lailatur Rahmah Br Dalimunthe
P032213411021

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN FAKTOR – FAKTOR YANG
MEMPENGARUHI KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS SAPTA TARUNA KOTA PEKANBARU**

LAILATUR RAHMAH BR DALIMUNTHER

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
PEKANBARU
2025**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Sapta Taruna Kota Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan.

Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus- tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Yessi Alza, SST, M.Biomed selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
5. Falinda Oktariani, M.Pd selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
7. Teruntuk kedua orangtua tersayang, *support system* terbaik dan panutan penulis. Ayahanda Makhwan Dalimunthe, terimakasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, berkorban keringat, tenaga, dan pikiran, beliau memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis serta memberikan motivasi dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan

perkuliahannya. Juga teruntuk Ibunda tersayang Ernawati Br Manurung, yang tiada henti-hentinya memberikan do'a dan kasih sayang yang tulus, pemberi semangat dan selalu memberikan dukungan terbaiknya hingga penulis berhasil menyelesaikan perkuliahannya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 27 Mei 2025

Lailatur Rahmah Br Dalimunthe

P032213411021

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Anemia	6
2.2 Determinan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil	10
2.3 Kerangka Teori	20
BAB III KERANGKA KONSEP.....	21
3.1 Kerangka Konsep	21
3.2 Definisi Operasional.....	22
BAB IV METODE PENELITIAN.....	23
4.1 Jenis dan Desain	23
4.2 Waktu dan Tempat	23
4.3 Populasi dan Sampel	24
4.4 Pengumpulan Data	25
4.5 Pengolahan Data dan Analisis Data.....	26
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	30
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	30
5.2 Analisis Univariat.....	30
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	46
6.1 Kesimpulan.....	46
6.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penggolongan Status Anemia Ibu Hamil	8
Tabel 2.2	Penambahan Kebutuhan Zat Besi pada Ibu Hamil.....	14
Tabel 2.3	Penambahan Kebutuhan Protein pada Ibu Hamil	14
Tabel 2.4	Penambahan Kebutuhan Vitamin C pada Ibu Hamil.....	15
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	22
Tabel 4.1	Waktu Penelitian.....	23
Tabel 5.1	Karakteristik Ibu Hamil.....	31
Tabel 5.2	Status Gizi Ibu Hamil	33
Tabel 5.3	Status Anemia pada Ibu Hamil	35
Tabel 5.4	Asupan Ibu Hamil Trimester I	38
Tabel 5.5	Asupan Ibu Hamil Trimester II.....	39
Tabel 5.6	Asupan Ibu Hamil Trimester III	41
Tabel 5.7	Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia dan Zat Gizi	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Landasan Teori	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	21
Gambar 7.1 Wawancara Kuesioner Pengetahuan	62
Gambar 7.2 Pengecekan Kadar Hb dengan Alat Easy Touch GCHb.....	62
Gambar 7.3 Wawancara Food Recall 2 x 24 jam.....	63
Gambar 7.4 Pengukuran Status Gizi dengan Pita LiLA	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia dan Zat Gizi	50
Lampiran 2 Form Recall 24 Jam Ibu Hamil.....	54
Lampiran 3 Master Tabel Klasifikasi & Pengetahuan	55
Lampiran 4 Master Tabel Asupan Zat Gizi	57
Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian Kesbangpol	59
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	60
Lampiran 7 Formulir Konsultasi Bimbingan Tugas Akhir	61
Lampiran 8 Dokumentasi Pengambilan Data	62

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Sei Galuh pada tanggal 11 Maret 2004 sebagai anak tunggal dari pasangan Bapak Makhwan Dalimunthe dan Ibu Ernawati Br Manurung. Penulis menempuh pendidikan Taman Kanak-Kanak di TK Bunga Teratai Desa Singosari, Kecamatan Tapung, kemudian melanjutkan pendidikan dasar di SDN 014 Sei Putih. Selama menempuh pendidikan dasar hingga menengah, penulis aktif meraih prestasi akademik dengan memperoleh peringkat pertama dan beberapa kali menjadi juara umum. Pada jenjang SMA di MAN 3 Kota Pekanbaru, penulis juga mempertahankan prestasi akademik yang baik. Setelah lulus pada tahun 2022, penulis diterima sebagai mahasiswa Program Diploma 3 di Program Studi Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Selama menjalani masa perkuliahan, penulis aktif mengikuti berbagai organisasi dan kegiatan kepanitiaan di lingkungan kampus. Penulis pernah menjadi anggota kepanitiaan PAPERTA (Panitia Pemilihan Raya Tahunan) pada tahun 2023 dan 2024. Selain itu, penulis aktif sebagai anggota Badan Legislatif Mahasiswa (BLM) periode 2023/2024 – 2024/2025, dengan peran sebagai anggota Komisi 4 dan Koordinator Komisi 4. Penulis juga pernah menjadi perwakilan Badan Legislatif Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau dalam ajang Summit Event Legislative (SEL) DPM UNRI 2023 dan berhasil meraih Juara 3 Nasional dalam lomba desain poster.

Penulis memiliki minat dan kemampuan dalam bidang desain grafis, yang diasah melalui pengalaman dalam berbagai kepanitiaan kampus di bagian desain dan dokumentasi. Penulis berkomitmen untuk terus belajar dan mengembangkan potensi diri, baik di bidang akademik maupun organisasi, serta berpartisipasi aktif dalam kegiatan yang mendukung pengembangan keterampilan kepemimpinan.