

ABSTRAK

INDAH PUTRI NERI Asupan Lemak, Asupan Serat, Dan Profil Lipid Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan Di Rsud Dr. Rasidin Padang. Dibimbing oleh Yessi Alza.

Penyakit jantung koroner (PJK) merupakan penyebab utama kematian di dunia yang berkaitan erat dengan gangguan profil lipid. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asupan lemak, serat, dan profil lipid pada pasien PJK rawat jalan di RSUD dr. Rasidin Padang. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus terhadap satu pasien laki-laki usia 64 tahun yang telah didiagnosis PJK sejak tahun 2019. Data diperoleh dari wawancara food recall 4x24 jam dan hasil laboratorium profil lipid pasien. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata asupan lemak harian pasien adalah 59,1 gram (138% dari kebutuhan), tergolong tinggi, sedangkan asupan serat hanya 4,75 gram per hari, jauh di bawah anjuran minimal 25 gram. Hasil pemeriksaan profil lipid menunjukkan kolesterol total 223 mg/dL, LDL 142 mg/dL, HDL 35 mg/dL, dan trigliserida 200 mg/dL, yang menggambarkan kondisi dislipidemia. Pola makan pasien cenderung tinggi lemak jenuh dan rendah serat, yang diduga kuat berkontribusi terhadap gangguan profil lipid tersebut. Oleh karena itu, diperlukan intervensi gizi dan edukasi berkelanjutan untuk mencegah komplikasi kardiovaskular lebih lanjut.

Kata Kunci: Penyakit Jantung Koroner, Asupan Lemak, Asupan Serat, Profil Lipid

ABSTRACT

INDAH PUTRI NERI. Fat Intake, Fiber Intake, and Lipid Profile in Outpatients with Coronary Heart Disease at Dr. Rasidin General Hospital, Padang. Supervised by Yessi Alza.

Coronary heart disease (CHD) is the leading cause of death globally and is closely associated with lipid profile abnormalities. This study aimed to describe the fat intake, fiber intake, and lipid profile of an outpatient with CHD at RSUD dr. Rasidin Padang. The study used a case study design involving a 64-year-old male patient who had been diagnosed with CHD since 2019. Data were collected through 4x24 hour food recall interviews and laboratory lipid profile results. The findings indicated that the patient's average daily fat intake was 59.1 grams (138% of the requirement), categorized as high, while fiber intake was only 4.75 grams per day, far below the recommended intake of 25 grams. The patient's lipid profile showed a total cholesterol of 223 mg/dL, LDL of 142 mg/dL, HDL of 35 mg/dL, and triglycerides of 200 mg/dL, indicating dyslipidemia. The patient's dietary pattern, which was high in saturated fat and low in fiber, is likely contributing to the abnormal lipid profile. Therefore, continuous nutritional intervention and education are essential to reduce the risk of further cardiovascular complications.

Keywords: Coronary Heart Disease, Fat Intake, Fiber Intake, Lipid Profile