

DAFTAR PUSTAKA

- Persatuan Ahli Gizi Indonesia. (2019). *Penuntun diet dan terapi gizi* (Edisi ke-4). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Almatsier, S. (2009). *Penuntun Diet* (Edisi Revisi). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Ardiana, M., & Widjaja, N. A. (2022). *Panduan Pola Diet Sehat untuk Pasien dengan Gangguan Kardiovaskular*. <https://repository.unair.ac.id/130864/1/2/artikel.pdf>
- Aswara, H., Efendi, H., & Bestari, R. (2022). Perbandingan Kadar Low Density Lipoprotein Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Dengan Penderita Non- Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 11(1), 22–30. <https://doi.org/10.30743/jkin.v11i1.360>
- Density, H., Pada, L. T. G. H., Obesitas, M., Fadzilah, A. D., Dieny, F. F., Marfu, D., & Probosari, E. (2023). Pengaruh Pemberian Diet Fleksitarian Terhadap Rasio Trigliserida/ High Density Lipoprotein-Cholesterol (Tg/Hdl-C) Pada Mahasiswi Obesitas. *Majalah Kesehatan*, 10, 17–34.
- Fahriza, M., & Siregar, Y. F. (2024). Karakteristik Pasien Penyakit Jantung Koroner yang Menjalani Bedah Pintas Arteri Koroner di Medan 2022. *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*, 5(2), 113–120. <https://doi.org/10.32734/scripta.v5i2.15013>
- Fikrianti, N., Khasanah, T. A., Gizi, P. S., & Binawan, U. (2024). 10.36086/jgk.v3i2. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan(JGK)*, 4(1), 1–8.
- Hasneli, H., Putri, Y. I., Putri, Y. H., Kasmiyetti, K., & Safyanti, S. (2024). Pola Konsumsi Lemak Jenuh, Lemak Tak Jenuh dan Serat pada Penderita Penyakit Jantung Koroner di RSUD Sungai Dareh. *Jurnal Sehat Mandiri*, 19(1), 333–346. <https://doi.org/10.33761/jsm.v19i1.1388>
- Hermina, H., & S, P. (2020). Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah Penduduk Indonesia dalam Konteks Gizi Seimbang: Analisis Lanjut Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 44(3), 4–10. <https://doi.org/10.22435/bpk.v44i3.5505.205-218>
- Ipaljri, A., & Haikal, F. (2022). Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Badan Pengusahaan Kota Batam Tahun 2021. *Jurnal Zona Kedokteran*, 12(1), 175–198.
- Ir. Agus Santoso, M. (2020). Serat Pangan (Dietary Fiber) Dan Manfaatnya Bagi. *Aslib Proceedings*, 22(11), 538–549. <https://doi.org/10.1108/eb050265>
- Johanis, I., Tedju Hinga, I. A., & Sir, A. B. (2020). Faktor Risiko Hipertensi, Merokok dan Usia terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 33–40. <https://doi.org/10.35508/mkm.v2i1.1954>

- Kadek, N., Pratiwi, W., Komang Wiardani, N., Putu, P., & Sugiani, S. (2021). Kajian Pustaka Hubungan Pola Konsumsi Lemak dan Status Obesitas Sentral dengan Profil Lipid Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Journal of Nutrition Science*, 11(2), 116–122.
- Kristiawan P. A. Nugroho), R. Rr Maria Dyah Kurniasari), T. N. (2019). Gambaran Pola Makan Sebagai Penyebab Kejadian Penyakit Tidak Menular (Diabetes Mellitus, Obesitas, Dan Hipertensi) Di Wilayah Kerja Puskesmas Cebongan, Kota Salatiga. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 7(3), 151. <https://doi.org/10.25182/jgp.2012.7.3.151-156>
- Masal, K. P. (2023). Gambaran Dislipidemia Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Doris Sylvanus Palangka Raya. *Malahayati Nursing Journal*, 5(7), 2064–2069. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i7.9022>
- Naomi, W. S., Picauly, I., & Toy, S. M. (2021). Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 99–107. <https://doi.org/10.35508/mkm.v3i1.3622>
- Picauly, I. (2021). Determinan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Rawat Jalan Di Rsud Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. *Pazih_PergiziPangan*, 1(10), 55–66.
- Rahayu, A., Yulidasari, F., S. irvan muhammad. (2020). *Dasar Dasar Gizi* (L. Anggraini (ed.); 1st ed.). CV Mine.
- Rahmat, A. I. M. (2023). (Karbohidrat , Protein , Lemak) Disusun Oleh : Andi Indah Maulia Rahmat Universitas Islam Negeri Alauddin Makasar Tahun 2023. *Zat Gizi Makro (Karbohidrat,Protein,Lemak)*, 1, 1–15.
- Rania Hafiza, Aditya Candra, M. L. (2024). Hubungan Hipertensi, Kadar Kolesterol Total, Dan Kadar Ldl Terhadap Penyakit Jantung Koroner Di Poli Jantung Rumah Sakit Pertamedika Ummi Rosnati Kota Banda Aceh. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(10), 1963–1971.
- Sahara, L. I., & Adelina, R. (2021). Analisis Asupan Lemak Terhadap Profil Lemak Darah Berkaitan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) Di Indonesia : Studi Literatur Analysis of Fat Intake on Lipid Profile Related to Coronary Heart Disease (CHD) in Indonesia : Literature Study D. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 1(April), 48–60.
- Sartika, R. A. D., & Firdauzy, N. A. (2023). Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans terhadap Kesehatan. *Gizi Kesmas*, 2(4), 4–7.
- Satoto, H. H. (2019). Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner. *JAI (Jurnal Anestesiologi Indonesia)*, 6(3), 209–224. <https://doi.org/10.14710/jai.v6i3.9127>
- Sinulingga, B. O. (2020). Pengaruh konsumsi serat dalam menurunkan kadar kolesterol. *Jurnal Penelitian Sains*, 22(1), 9–15. <http://ejurnal.mipa.unsri.ac.id/index.php/jps/article/download/556/554>
- Sofiatun Ahni, Diah Ratnasari, A. D. W. (2022). Hubungan asupan makan, aktivitas

- fisik, dan status gizi dengan kadar kolesterol darah pra lansia dan lansia di wilayah kerja puskesmas losari. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 4(01), 36–44.
- Sumarni, S., Anonim, T., & Supriyo, S. (2023). Gambaran Profil Lipid (Hdl, Ldl, Kolesterol Dan Triglisericid) Pada Orang Dengan Status Gizi Berlebih. *Jurnal Lintas Keperawatan*, 4(2), 312–317. <https://doi.org/10.31983/jlk.v4i2.10669>
- Wardah Hanifah, Wanda Septi Oktavia, dan H. N. (2021). Penelitian gizi dan makanan. (*The Journal of Nutrition and Food Research*, 44(1), 45–58.
- Yuniati, R., Fatimah Pradigdo, S., Zen Rahfiludin, M., Gizi Kesehatan Masyarakat, B., & Kesehatan Masyarakat, F. (2020). Hubungan Konsumsi Karbohidrat, lemak, dan serat dengan kadar glukosa darah pada lanjut usia wanita (Studi di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Kota Semarang Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Zaki, I., Johan, A., & W, N. S. (2019). Pengaruh pemberian jus mangga terhadap profil lipid dan malondialdehyde pada tikus yang diberi minyak jelantah. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 3(2), 108–115. <https://doi.org/10.14710/jgi.3.2.108-115>