

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL
DI KOTA PEKANBARU (DATA SURVEI GIZI DAN
KESEHATAN IBU HAMIL PPG 2024)**

ANNISA DIYANTI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil di Kota Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 03 Juni 2025



Annisa Diyanti

P032213411085

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia dan Konsumsi
Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil di Kota Pekanbaru
Nama : Annisa Diyanti
NIM : P032213411085

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi
pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing :
Dewi Rahayu, SP, M.Si



Penguji 1 :
Yessi Marlina, S.Gz, MPH. Dietisien



Penguji 2 :
Falinda Oktariani, M.Pd



Diketahui oleh
Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP.197801232009122002



Tanggal Ujian : 03 Juni 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil di Kota Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevriani, SST, Bdn, M.keb, MH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP,M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau..
3. Dewi Rahayu, SP, M.Si selaku dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga maupun pemikirannya untuk penulis dalam memberikan bimbingan untuk menyempurnakan dan menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Yessi Marlina, S.Gz, MPH. Dietisien selaku dosen Penguji I yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan tugas akhir ini.
5. Falinda Oktariani, M.Pd selaku dosen Penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan tugas akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan tugas akhir.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua dan saudara/i penulis yang telah memberi doa, kasih sayang, dukungan, nasehat, serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugrah terbesar dalam hidup.

8. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis rinci satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam tugas akhir ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu berbagai saran dan kritik dari semua pihak merupakan masukan yang sangat berguna bagi penulis. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 03 Juni 2025

Annisa Diyanti

P032213411085

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	vi
HALAMAN PENGUJI	viii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
RIWAYAT HIDUP.....	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Anemia	6
2.1.1 Pengertian Anemia.....	6

2.1.2 Pengetahuan Tentang Anemia	6
2.1.3 Penyebab Anemia	7
2.1.4 Dampak Anemia	9
2.1.5 Klasifikasi Anemia	10
2.2 Tablet Tambah Darah.....	11
2.2.1 Pengertian Tablet Tambah Darah	11
2.2.2 Program Pemberian Tablet Tambah Darah	12
2.2.3 Efek Tablet Tambah Darah.....	13
2.2.4 Manfaat Tablet Tambah Darah	14
BAB III	16
KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	16
3.1 Kerangka Konsep	16
3.2 Definisi Operasional.....	16
BAB IV	17
METODOLOGI PENELITIAN.....	17
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	17
4.2 Waktu dan Tempat	17
4.3 Populasi dan Sampel	18
4.3.1 Populasi.....	18
4.3.2 Sampel.....	18
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	18
4.5 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	19
4.5.1 Pengolahan Data	19
4.5.2 Analisis Data.....	20
BAB V	21
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
5.1 Karakteristik Responden	21
5.2 Pengetahuan Ibu Tentang Anemia	23
5.3 Konsumsi Tablet Tambah Darah	28
5.4 Hubungan Pengetahuan Anemia Dan Konsumsi Tablet Tambah Darah	33

BAB VI	39
PENUTUP	39
6.1 Kesimpulan	39
6.2 Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	16
Tabel 2. Karakteristik Responden	21
Tabel 3. Sebaran Ibu Berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia	23
Tabel 4. Sebaran Responden Berdasarkan Jawaban Pertanyaan Tentang Anemia	25
Tabel 5. Konsumsi Tablet Tambah Darah	29
Tabel 6. Sebaran Alasan Ibu Hamil Tidak Memenuhi Tablet Tambah Darah	30
Tabel 7. Hubungan Pengetahuan Anemia Dan Konsumsi Tablet Tambah Darah	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	16
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner Ibu Hamil	49
Lampiran 2 Output SPSS	54