

**GAMBARAN KENAIKAN BERAT BADAN BALITA GIZI
KURANG SETELAH MENDAPAT MAKANAN TAMBAHAN
LOKAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA
KOTA PEKANBARU**

AFIFAH SALWA ZHAFIRA



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Kenaikan Berat Badan Balita Gizi Kurang Setelah Mendapat Makanan Tambahan Lokal di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 26 Mei 2025



Atifah Salwa Zhafira

P032213411005

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul "Gambaran Kenaikan Berat Badan Balita Gizi Kurang Setelah Mendapat Makanan Tambahan Lokal di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru" ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak megandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 26 Mei 2025

Afifah Salwa Zhafira

P032213411005

ABSTRAK

AFIFAH SALWA ZHAFIRA. Gambaran Kenaikan Berat Badan Balita Gizi Kurang Setelah Mendapat Makanan Tambahan Lokal di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. Dibimbing oleh Sri Mulyani, STP, M.Si.

Balita dengan gizi kurang merupakan anak usia 0–59 bulan yang mengalami defisiensi zat gizi, terutama energi dan protein, sehingga berdampak pada pertumbuhan fisik dan perkembangan yang tidak optimal. Salah satu upaya pemerintah untuk mengatasi balita yang mengalami gizi kurang adalah dengan Pemberian Makanan Tambahan Lokal (MT Lokal). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kenaikan berat badan balita gizi kurang sebelum dan sesudah pemberian MT Lokal di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif menggunakan data sekunder yang diambil dari data E-PPGBM dengan menggunakan metode *total sampling*. Intervensi dalam penelitian ini adalah balita gizi kurang yang mendapat MT Lokal selama 56 hari sebanyak 75 balita. Analisa data dengan analisa univariat yaitu menggambarkan variabel, data yang diperoleh kemudian diolah secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel untuk menentukan jumlah frekuensi masing-masing variabel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas balita (86,7%) mengalami kenaikan berat badan setelah intervensi, sementara 13,3% balita lainnya tidak mengalami kenaikan. Rata-rata kenaikan berat badan setelah diberikan MT Lokal sebesar 0,17 kg per minggu selama 8 minggu (56 hari) menunjukkan adanya perbaikan status gizi yang cukup positif. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa pemberian MT Lokal selama 56 hari terbukti efektif dalam meningkatkan berat badan sebagian besar balita gizi kurang.

Kata kunci: balita, gizi kurang, makanan tambahan lokal, kenaikan berat badan, intervensi gizi.

ABSTRACT

AFIFAH SALWA ZHAFIRA. *Overview of Weight Gain in Undernourished Toddlers After Receiving Local Supplementary Food in the Working Area of Simpang Tiga Public Health Center, Pekanbaru City.* Supervised by Sri Mulyani, STP, M.Si.

Undernourished toddlers are children aged 0–59 months who suffer from nutrient deficiencies, particularly in energy and protein, which negatively impact their physical growth and overall development. One of the government's efforts to address undernutrition in toddlers is through the provision of Local Supplementary Food (MT Lokal). This study aims to describe the weight gain of undernourished toddlers before and after receiving MT Lokal in the working area of Simpang Tiga Public Health Center, Pekanbaru City. This is a descriptive study using secondary data obtained from the E-PPGBM system, utilizing a total sampling method. The intervention in this study involved 75 undernourished toddlers who received MT Lokal for 56 days. Data were analyzed using univariate analysis to describe the variables. The data collected were then processed descriptively and presented in tables to determine the frequency of each variable. The results showed that the majority of toddlers (86.7%) experienced weight gain after the intervention, while 13.3% did not. The average weight gain after receiving MT Lokal was 0.17 kg per week over a period of 8 weeks (56 days), indicating a fairly positive improvement in nutritional status. The conclusion of this study is that providing MT Lokal for 56 days proved effective in increasing the weight of most undernourished toddlers.

Keywords: toddlers, undernutrition, local supplementary feeding, weight gain, nutrition intervention.

**GAMBARAN KENAIKAN BERAT BADAN BALITA GIZI
KURANG SETELAH MENDAPAT MAKANAN TAMBAHAN
LOKAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA
KOTA PEKANBARU**

AFIFAH SALWA ZHAFIRA

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
2025**

HALAMAN PENGUJI

Penguji pada Tugas Akhir : Yessi Marlina, S.Gz, MPH
Falinda Oktariani, M.Pd

HALAMAN PENGESAHAN

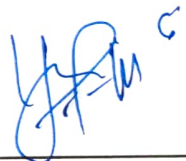
Judul Tugas Akhir : Gambaran Kenaikan Berat Badan Balita Gizi
Kurang Setelah Mendapat Makanan Tambahan
Lokal di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga
Kota Pekanbaru
Nama : Afifah Salwa Zhafira
Nim : P032213411005

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing I :
Sri Mulyani, STP, M.Si



Penguji I :
Yessi Marlina, S.Gz, MPH



Penguji II :
Falinda Oktariani, M.Pd



Diketahui Oleh Ketua Jurusan Gizi
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 26 Mei 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Kenaikan Berat Badan Balita Gizi Kurang Setelah Mendapat Makanan Tambahan Lokal di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelah Ahli Madya pada Program Studi D-III Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih setulus – tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M. Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M. Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau dan selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan, dengan penuh kesabaran dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
3. Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien selaku penguji I yang telah memberikan arahan kepada penulis untuk perbaikan usulan Tugas Akhir ini
4. Falinda Oktariani, M.Pd selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan usulan Tugas Akhir ini
5. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan Laporan Tugas Akhir
6. Kedua orangtua, Ayahanda Azri Mulfi dan Ibunda Roza Nismarita serta Adik yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis.
7. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PENGUJI	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
RIWAYAT HIDUP	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Ilmiah	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1.5 Ruang Lingkup	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Balita.....	5
2.1.1 Pengertian Balita	5
2.1.2 Masalah Gizi pada Balita.....	5
2.1.3 Gizi Kurang pada Balita	6
2.2 Makanan Tambahan Lokal.....	8
2.2.1 Pengertian Makanan Tambahan Lokal.....	8
2.2.2 Sasaran Makanan Tambahan Lokal	9
2.2.3 Manfaat Makanan Tambahan Lokal	10
2.2.4 Tujuan Makanan Tambahan Lokal	11
2.2.5 Indikator Keberhasilan Makanan Tambahan Lokal	11

2.2.6 Distribusi Makanan Tambahan Lokal.....	12
2.2.7 Faktor-faktor Naik dan Tidak Naik Berat Badan Balita Gizi Kurang Setelah Mendapat Makanan Tambahan Lokal.....	13
BAB III.....	14
KERANGKA KONSEP	14
3.1 Kerangka Konsep	14
3.2 Definisi Operasional	14
BAB IV	15
METODE PENELITIAN	15
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	15
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	15
4.3 Populasi dan Sampel.....	15
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	15
4.5 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	16
BAB V.....	18
HASIL DAN PEMBAHASAN	18
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	18
5.2 Karakteristik Responden.....	18
5.3 Faktor-faktor Keberhasilan Makanan Tambahan Lokal.....	19
5.4 Kenaikan Berat Badan Balita Gizi Kurang.....	20
5.5 Rata-rata Kenaikan BB Balita Gizi Kurang Mengonsumsi MT Lokal.....	22
BAB VI.....	24
KESIMPULAN DAN SARAN	24
6.1 Kesimpulan.....	24
6.2 Saran.....	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	14
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data E-PPGBM BB Balita Gizi Kurang	28
Lampiran 2 Data Manual BB Balita Gizi Kurang	29
Lampiran 2 Dokumentasi	30
Lampiran 3 Master Tabel	31

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Bangkinang pada tanggal 6 September 2003 sebagai anak ke 1 (pertama) dari pasangan bapak Azri Mulfi dan Ibu Roza Nismarita. Pendidikan Sekolah Menengah Atas (SMA) ditempuh di sekolah Sman 1 Xiii Koto Kampar dan lulus pada tahun 2021. Pada tahun 2022, penulis diterima sebagai mahasiswa program studi Diploma 3 di Program Studi Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Selama mengikuti program D-3, penulis aktif menjadi anggota Himpunan Mahasiswa Jurusan Gizi (Himazi) yaitu memegang jabatan ditahun pertama sebagai Anggota Divisi Humas serta ditahun kedua sebagai Staff Ahli Divisi Humas Himpunan Mahasiswa Jurusan Gizi.