

**PENERAPAN LATIHAN ROM (*RANGE OF MOTION*) PASIF
UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA
PASIEN STROKE ISKEMIK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**MAULIKA AZZAHRA
NIM. P032214401021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN LATIHAN ROM (*RANGE OF MOTION*) PASIF
UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA
PASIEN STROKE ISKEMIK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**MAULIKA AZZAHRA
NIM. P032214401021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Maulika Azzahra
Tempat/Tanggal Lahir : Duri, 15 Februari 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
E-mail : maulikaazzahraa@gmail.com
Alamat : Jl. Stadion Gg Merak
Nama Ayah : Faizal
Nama Ibu : Melianis

Riwayat Pendidikan

No	Tempat Pendidikan	Tahun Masuk	Tahun Lulus
1.	TK Raudhatul Athfal	2008	2009
2.	SD Negeri 34 Babussalam	2010	2016
3.	SMP Negeri 1 Mandau	2016	2019
4.	SMA Negeri 2 Mandau	2019	2022
5.	Poltekkes Kemenkes Riau	2022	2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maulika Azzahra

NIM : P0322144010221

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 2 Juni 2025

Pembuat pernyataan



Maulika Azzahra

Mengetahui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 198903232019022001



Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIP. 197405062008122002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH TELAH
DISETUIJUI UNTUK DI UJIKAN
TANGGAL 2 Juni 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 198903232019022001

Pembimbing Pendamping



Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIP. 197405062008122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS PENERAPAN LATIHAN ROM
(*RANGE OF MOTION*) PASIF UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN
OTOT PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA

Telah Diuji

Pada Tanggal 2 Juni 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIDN. 4023038901



Penguji Anggota

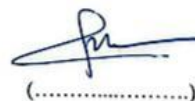
Penguji Anggota I

Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep
NIDN. 4017108201



Penguji Anggota II

Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep
NIDN. 4008107401



Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003



Ns. Syafrisa Meri Agridubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT. karena atas Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini tidak lepas dari bantuan, saran, dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.
4. Ibu Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B atas dukungan kepada penulis sekaligus pembimbing utama yang memberikan pengarahan, masukan dan bimbingan kepada penulis.
5. Ibu Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
6. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.

7. Teristimewa penulis ucapkan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta Ayahanda Faizal dan Ibu Melianis yang selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis. Adik Fauzil Adzhim yang memberikan semangat dan dukungan melalui celotehannya yang diberikan kepada penulis.
8. Teman terbaik penulis hingga saat ini Rizka Rahmatul Husna, Welgia Sastri, Maynissa Bastian dan Aisyah Khairani serta teman masa sekolah penulis yang telah memberikan dukungan, motivasi, waktu dan tenaga serta pendengar terbaik penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir kuliah ini.
9. Teman terbaik penulis semasa kuliah Yunita Ilsa Faulina, Tasya Amalia dan Ivana Aliya Paramita yang selalu memberikan dukungan, motivasi waktu dan tenaga kepada penulis dalam membantu menyelesaikan tugas akhir kuliah ini.
10. Serta seluruh teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 2 Juni 2025

Maulika Azzahra

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat	8
1.4.1 Bagi Masyarakat	8
1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	9
1.4.3 Bagi Penulis	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Stroke Iskemik	10
2.1.1 Definisi	10
2.1.2 Etiologi	10
2.1.3 Patofisiologi	12
2.1.4 Tanda dan Gejala	14
2.1.5 Komplikasi.....	15
2.1.6 Penatalaksanaan	15
2.2 Konsep Kekuatan Otot	16
2.2.1 Definisi	16

2.2.2 Pengukuran	17
2.2.3 Pemeriksaan	18
2.3 Konsep <i>Range Of Motion</i>	19
2.3.1 Definisi	19
2.3.2 Tujuan	19
2.3.3 Klasifikasi	19
2.3.4 Indikasi	20
2.3.5 Kontraindikasi	21
2.3.6 Prosedur Pelaksanaan	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	28
3.1 Rancangan Studi Kasus	28
3.2 Subyek Studi Kasus	28
3.3 Fokus Studi Kasus	29
3.4 Definisi Operasional	29
3.4.1 Stroke Iskemik	29
3.4.2 Kekuatan Otot	29
3.4.3 <i>Range Of Motion</i> (ROM)	30
3.5 Instrumen Studi Kasus	30
3.6 Metode Pengumpulan Data	30
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	31
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	31
3.9 Etika Penelitian	32
3.9.1 <i>Informed Consent</i>	32
3.9.2 <i>Autonomy</i>	32
3.9.3 <i>Benefience</i>	32
3.9.4 <i>Justice</i>	32
3.9.5 <i>Confidentiality</i>	33
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Studi Kasus	34
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus	34
4.1.2 Gambaran Subyek Studi Kasus	35
4.1.3 Hasil Pengkajian Awal	36
4.2 Pembahasan	38
4.3 Keterbatasan Penulisan	43

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	44
---	-----------

5.1 Kesimpulan	44
----------------------	----

5.2 Saran	45
-----------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengukuran Kekuatan Otot	17
Tabel 2.2 Pemeriksaan Kekuatan Otot	18
Tabel 4.1 Hasil Pengkajian Awal Skala Kekuatan Otot Sebelum diberikan Latihan ROM (<i>Range Of Motion</i>) Pasif.....	36
Tabel 4.2 Hasil Skala Kekuatan Otot Sesudah diberikan Latihan ROM (<i>Range Of Motion</i>) Pasif pada Subyek 1	37
Tabel 4.3 Hasil Skala Kekuatan Otot Sesudah diberikan Latihan ROM (<i>Range Of Motion</i>) Pasif pada Subyek 2	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah Lembar	50
Lampiran 2. Formulir Kesiediaan Pembimbing I	51
Lampiran 3. Formulir Kesiediaan Pembimbing II	52
Lampiran 4. Log Book Bimbingan Pembimbing I	53
Lampiran 5. Log Book Bimbingan Pembimbing II.....	56
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian	57
Lampiran 7. Surat Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.	58
Lampiran 8. Surat Keterangan Penelitian	59
Lampiran 9. Surat Dinas Kesehatan	60
Lampiran 10. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	61
Lampiran 11. Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Range Of Motion</i> (ROM) ...	62
Lampiran 12. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemeriksaan Kekuatan Otot	68
Lampiran 13. Lembar Persetujuan Responden Subyek 1	70
Lampiran 14. Lembar Persetujuan Responden Subyek 2	71
Lampiran 15. Lembar Penilaian Kekuatan Otot Subyek 1	72
Lampiran 16. Lembar Penilaian Kekuatan Otot Subyek 2	73
Lampiran 17. Leaflet <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	74
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian	75
Lampiran 19. Surat Selesai Penelitian	77