

ABSTRAK

Maulika Azzahra (2025). *Penerapan Latihan ROM (Range Of Motion) Pasif untuk Meningkatkan Kekuatan Otot pada Pasien Stroke Iskemik di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B (2) Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes.

Latar Belakang: Stroke iskemik ialah jenis stroke yang terjadi ketika aliran darah dalam pembuluh arteri otak terhambat. Hambatan ini disebabkan oleh pembentukan gumpalan darah yang berasal dari pembuluh darah di bagian tubuh. **Tujuan:** Mengetahui gambaran penerapan latihan ROM (*Range Of Motion*) pasif untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke iskemik di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan metode studi kasus 2 subyek. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 11-16 Maret 2024 dilakukan 2 kali sehari dengan durasi 15-20 menit menggunakan instrument lembar penilaian kekuatan otot, lembar standar operasional prosedur dan leaflet latihan ROM pasif. **Hasil Penelitian:** Di peroleh bahwa Subyek 1 dan Subyek 2 mengalami peningkatan setelah diberikan latihan ROM (*Range Of Motion*) Pasif dimana Subyek 1 sebelum dilakukan latihan ROM pasif pada ekstremitas kiri atas 3-3-3-4 dan ekstremitas kiri bawah 3-3-3-4 dan pada hari ke-6 setelah dilakukan latihan ROM pasif pada ekstremitas kiri atas 4-4-4-3 dan ekstremitas kiri bawah 4-4-4-4. Pada Subyek 2 sebelum dilakukan latihan ROM pasif pada ekstremitas kiri atas 2-2-2-2 dan ekstremitas kiri bawah 2-3-2-2 dan pada hari ke-6 setelah dilakukan latihan ROM pasif pada ekstremitas kiri atas yaitu 3-3-3-3 dan ekstremitas kiri bawah yaitu 2-3-3-2. **Kesimpulan:** Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke iskemik apabila latihan ROM (*Range Of Motion*) Pasif. **Saran:** Diharapkan latihan ROM (*Range Of Motion*) Pasif dapat diterapkan secara mandiri oleh penderita stroke iskemik di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga.

Kata kunci : Stroke Iskemik, ROM (*Range Of Motion*), Kekuatan Otot

ABSTRACT

Maulika Azzahra (2025). *Application of Passive ROM (Range Of Motion) Exercises to Increase Muscle Strength in Ischemic Stroke Patients in the Simpang Tiga Health Center Work Area*. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program Pekanbaru, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Riau. Supervisor (1) Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B (2) Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes.

Background: Ischemic stroke is a type of stroke that occurs when blood flow in the arteries of the brain is blocked. This obstruction is caused by the formation of blood clots originating from blood vessels in the body. **Objective:** To determine the description of the application of passive ROM (Range Of Motion) exercises to increase muscle strength in ischemic stroke patients in the Simpang Tiga Health Center Work Area. **Research Method:** This study uses a descriptive approach with a 2-subject case study method. This study was conducted on March 11-16, 2024, carried out twice a day with a duration of 15-20 minutes using muscle strength assessment sheet instruments, standard operating procedure sheets and passive ROM exercise leaflets. **Research Results:** It was found that Subject 1 and Subject 2 experienced an increase after being given Passive ROM (Range Of Motion) exercises where Subject 1 before passive ROM exercises on the upper left extremity 3-3-3-4 and lower left extremity 3-3-3-4 and on the 6th day after passive ROM exercises on the upper left extremity 4-4-4-3 and lower left extremity 4-4-4-4. In Subject 2 before passive ROM exercises on the upper left extremity 2-2-2-2 and lower left extremity 2-3-2-2 and on the 6th day after passive ROM exercises on the upper left extremity were 3-3-3-3 and lower left extremity were 2-3-3-2. **Conclusion:** The results of the study showed an increase in muscle strength in ischemic stroke patients if Passive ROM (Range Of Motion) exercises. **Suggestion:** It is hoped that Passive ROM (Range Of Motion) exercises can be applied independently by ischemic stroke patients in the Simpang Tiga Health Center Work Area.

Keywords : Ischemic Stroke, ROM (*Range Of Motion*), Muscle Strength