

ABSTRAK

Ivana Aliya Paramita (2025). *Penerapan Terapi Kognitif Menggunakan Media Puzzle Pada Lansia Dengan Demensia Di PSTW Embun Kehidupan Bangsa Kota Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D-III Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Riau. Pembimbing (I)

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K. (II) Ira Oktaviani Rz, S.Farm, Apt., M.Farm.

Latar belakang : Lansia mengalami penurunan fungsi tubuh dan fisiologis yang dapat menyebabkan terjadinya penurunan dan biasanya terjadi penurunan pada fungsi kognitif yakni demensia. Demensia adalah kondisi yang menyebabkan kesulitan berpikir dan daya ingat, serta gangguan fungsi kehidupan sehari-hari. Gejala demensia meliputi perubahan perasaan, tingkah laku, dan kesulitan sosial. **Tujuan Penelitian :** Untuk mendeskripsikan penerapan terapi kognitif menggunakan media *puzzle* pada lansia dengan demensia guna meningkatkan fungsi kognitif lansia. **Metode Penelitian :** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif pendekatan studi kasus dengan 2 subjek, dilakukan pada tanggal 10 maret–20 maret 2025 sebanyak 4 kali pertemuan dengan waktu 15-20 menit. Pada penelitian ini data dikumpulkan dengan cara observasi dan disajikan dalam bentuk naratif. **Hasil Penelitian :** Menunjukkan bahwa terjadi peningkatan kognitif pada kedua subjek setelah diberikan implementasi didapati hasil terapi kognitif menggunakan media *puzzle* berdasarkan kuesioner MMSE, kedua subjek diperoleh fungsi kognitif meningkat dengan rata rata 22,2 pada subyek I dan 24 pada subyek II. **Kesimpulan :** Hasil penelitian menunjukkan peningkatan fungsi kognitif pada lansia setelah dilakukan penerapan terapi menyusun *puzzle*. **Saran :** Diharapkan terapi bermain *puzzle* ini dapat diterapkan sebagai peningkatan program kesehatan guna melatih fungsi kognitif pada lansia.

Kata Kunci : Terapi Kognitif, *Puzzle*, Lansia, Demensia

ABSTRACT

Ivana Aliya Paramita (2025). Application of Cognitive Therapy Using Puzzle Media in Elderly with Dementia at PSTW Embun Kehidupan Bangsa Pekanbaru City. Scientific Case Study, D-III Nursing Study Program Pekanbaru, Nursing Department, Ministry of Health Polytechnic of Health Riau.

Background: Elderly people experience a decline in body and physiological functions that can cause a decline and usually a decline in cognitive function, namely dementia. Dementia is a condition that causes difficulty thinking and memory, as well as impaired daily life functions. Symptoms of dementia include changes in feelings, behavior, and social difficulties. **Objectives:** To describe the application of cognitive therapy using puzzle media in the elderly with dementia to improve the cognitive function of the elderly. **Methods:** This study is a descriptive case study approach with 2 subjects, conducted on March 10-20, 2025, 4 meetings with a time of 15-20 minutes. In this study, data were collected by observation and presented in narrative form. **Results:** Shows that there was an increase in cognitive in both subjects before being given the implementation of cognitive therapy using puzzle media based on the MMSE questionnaire, both subjects obtained increased cognitive function with an average of 24 (mild cognitive impairment) in subject I and 22.2 (mild cognitive impairment) in subject II **Conclusion:** The results of the study showed an increase in cognitive function in the elderly after the implementation of puzzle therapy. **Suggestion:** It is expected that this puzzle play therapy can be applied as an improvement in health programs to train cognitive function in the elderly.

Keywords: Cognitive Therapy, Puzzle, Elderly, Dementia