

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA PADA PASIEN PENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE II RAWAT JALAN RSUD DUMAI**

SETIA BR GINTING



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Asupan Lemak, Asupan Serat, Dan Profil Lipid Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan Di Rsud Dr. Rasidin Padang” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 27 Mei 2025



Indah Putri Neri

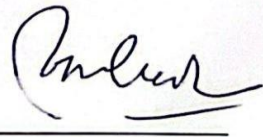
P032213411101

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Pada
Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan
RSUD Dumai
Nama : Setia Br Ginting
NIM : P032213411114

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.

Pembimbing :
Muharni, SP, M.Gizi



Penguji 1
Roziana, SST, M.Gizi



Penguji 2
Falinda Oktariani, M.Pd



Diketahui oleh :

Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP. 19780123200912200



Tanggal Ujian :
02 Juni 2025

Tangga Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan segala rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau. Adapun judul dari proposal ini *“Gambaran Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Pada Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan RSUD Dumai”*.

Penyusunan proposal ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada program Studi Gizi. Selama proses penyusunan proposal ini banyak mendapat bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.keb. MH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Sri Mulyani, STP,M.Si selaku Ketua Jurusan D III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Muharni, SP, M.Gizi selaku dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga maupun pemikirannya untuk penulis dalam memberikan bimbingan untuk menyempurnakan dan menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Roziana, SST. M.Gizi selaku dosen Penguji I yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan tugas akhir ini.
5. Falinda Oktariani, M.pd selaku dosen Penguji II yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan tugas akhir ini.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua dan saudara/i penulis yang telah memberi Do’a, kasih sayang serta dukungan kepada penulis.
7. Sahabat dan teman-teman penulis yang telah memberi Do’a kasih sayang serta dukungan kepada penulis
8. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis rinci satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam tugas akhir ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu berbagai saran dan kritik dari semua pihak untuk itu berbagai saran dan kritik dari semua pihak merupakan masukan yang sangat berguna bagi penulis.

DAFTAR ISI

PERYANTAAAN	
KEASLIAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER	
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	vi
HALAMAN PENGUJI	viii
HALAMAN PENGESAHAN	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
RIWAYAT HIDUP	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1.3 Klasifikasi Diabetes	5
2.1.3 Manifestasi Klinis	7
2.1.4 Penatalaksanaan Terapi Medis	8
2.2 Konsep Pengetahuan	10
2.2.1 Pengertian Pengetahuan	10
2.2.2 Tingkat Pengetahuan.....	11
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	12
2.3 Dukungan Keluarga	14
2.3.2 Peran Keluarga Dalam Kepatuhan Diet	15
2.3.3 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan.....	16
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL ...	17

3.1	Kerangka Konsep.....	17
3.2	Definisi Operasional	17
BAB IV METODOLOGI PENELETIAN		18
4.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	18
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian	18
4.2	Populasi dan Sampel.....	18
4.4	Teknik Pengumpulan Data	19
4.6	Analisi Data.....	21
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		22
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	22
5.2	Karakteristik Responden	24
5.3	Gambaran Pengetahuan.....	27
5.4	Gambaran Dukungan Keluarga.....	31
BAB VI		37
PENUTUP.....		37
6.1	Kesimpulan	37
6.2	Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA		38

DAFTAR TABEL

Table 1 Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Tipe 2	17
Table 2. Karakteristik Responden	24
Table 3. Distribusi Gambaran Pengetahuan Pasien	27
Table 4 Gambaran Dukungan Keluarga.....	31
Table 5 Distribusi responden berdasarkan jawaban kuesioner Dukungan Keluarga	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	17
Gambar 2 RSUD Dumai	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden	43
Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian	42
Lampiran 3 Laporan pemberian kuesioner	48
Lampiran 4 Waktu dan Kegiatan Penelitian	49
Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian	51
Lampiran 6 Master Tabel	52